

Ich achte darauf meine Hände regelmäßig zu waschen I choose to change!



Darauf achte ich besonders:

- Beim Händewaschen immer Seife zu benutzen.
- Meine Hände mindestens 20 Sekunden gründlich zu reinigen sowie:
 - Zwischen den Fingern und Daumen und
 - Unter den Fingernägeln.
- Meine Hände zu waschen wenn ich:
 - Die Toilette benutzt habe.
 - Windeln gewechselt habe.
 - Vor und nach dem Essen.
- In den Ellenbogen zu husten und niesen anstatt in meine Hand.

Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.



Special Olympics
Health Promotion

Ich achte darauf meine Hände regelmäßig zu waschen I choose to change!



Darauf achte ich besonders:

- Beim Händewaschen immer Seife zu benutzen.
- Meine Hände mindestens 20 Sekunden gründlich zu reinigen sowie:
 - Zwischen den Fingern und Daumen und
 - Unter den Fingernägeln.
- Meine Hände zu waschen wenn ich:
 - Die Toilette benutzt habe.
 - Windeln gewechselt habe.
 - Vor und nach dem Essen.
- In den Ellenbogen zu husten und niesen anstatt in meine Hand.

Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.



Special Olympics
Health Promotion

Ich achte darauf meine Hände regelmäßig zu waschen I choose to change!



Darauf achte ich besonders:

- Beim Händewaschen immer Seife zu benutzen.
- Meine Hände mindestens 20 Sekunden gründlich zu reinigen sowie:
 - Zwischen den Fingern und Daumen und
 - Unter den Fingernägeln.
- Meine Hände zu waschen wenn ich:
 - Die Toilette benutzt habe.
 - Windeln gewechselt habe.
 - Vor und nach dem Essen.
- In den Ellenbogen zu husten und niesen anstatt in meine Hand.

Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.



Special Olympics
Health Promotion

Ich achte darauf meine Hände regelmäßig zu waschen I choose to change!



Darauf achte ich besonders:

- Beim Händewaschen immer Seife zu benutzen.
- Meine Hände mindestens 20 Sekunden gründlich zu reinigen sowie:
 - Zwischen den Fingern und Daumen und
 - Unter den Fingernägeln.
- Meine Hände zu waschen wenn ich:
 - Die Toilette benutzt habe.
 - Windeln gewechselt habe.
 - Vor und nach dem Essen.
- In den Ellenbogen zu husten und niesen anstatt in meine Hand.

Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.



Special Olympics
Health Promotion