

Je chosis d'avoir des mains propres

I choose to change!

Voici des choses que je peux faire:

- Utiliser toujours du savon pour me laver les mains
- Laver mes mains avec du savon pendant 20 secondes et frotter la face et le dos de mes mains et les poignets ensuite:
 - Entre mes doigts et les pouces
 - En dessous de mes ongles
- Me laver toujours les mains avec du savon:
 - Après avoir utilisé les toilettes
 - Après avoir changé une couche
 - Avant de manger ou toucher de la nourriture
- Tousser ou éternuer sur le coude au lieu des mains



Special Olympics
Health Promotion



Je chosis d'avoir des mains propres

I choose to change!

Voici des choses que je peux faire:

- Utiliser toujours du savon pour me laver les mains
- Laver mes mains avec du savon pendant 20 secondes et frotter la face et le dos de mes mains et les poignets ensuite:
 - Entre mes doigts et les pouces
 - En dessous de mes ongles
- Me laver toujours les mains avec du savon:
 - Après avoir utilisé les toilettes
 - Après avoir changé une couche
 - Avant de manger ou toucher de la nourriture
- Tousser ou éternuer sur le coude au lieu des mains



Special Olympics
Health Promotion



Je chosis d'avoir des mains propres

I choose to change!

Voici des choses que je peux faire:

- Utiliser toujours du savon pour me laver les mains
- Laver mes mains avec du savon pendant 20 secondes et frotter la face et le dos de mes mains et les poignets ensuite:
 - Entre mes doigts et les pouces
 - En dessous de mes ongles
- Me laver toujours les mains avec du savon:
 - Après avoir utilisé les toilettes
 - Après avoir changé une couche
 - Avant de manger ou toucher de la nourriture
- Tousser ou éternuer sur le coude au lieu des mains



Special Olympics
Health Promotion



Je chosis d'avoir des mains propres

I choose to change!

Voici des choses que je peux faire:

- Utiliser toujours du savon pour me laver les mains
- Laver mes mains avec du savon pendant 20 secondes et frotter la face et le dos de mes mains et les poignets ensuite:
 - Entre mes doigts et les pouces
 - En dessous de mes ongles
- Me laver toujours les mains avec du savon:
 - Après avoir utilisé les toilettes
 - Après avoir changé une couche
 - Avant de manger ou toucher de la nourriture
- Tousser ou éternuer sur le coude au lieu des mains



Special Olympics
Health Promotion

