

# 我選擇有清潔雙手

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
  - 手指隙及拇指.
  - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
  - 如廁後.
  - 更換尿布後.
  - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# 我選擇有清潔雙手

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
  - 手指隙及拇指.
  - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
  - 如廁後.
  - 更換尿布後.
  - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# 我選擇有清潔雙手

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
  - 手指隙及拇指.
  - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
  - 如廁後.
  - 更換尿布後.
  - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

# 我選擇有清潔雙手

I choose to change!



以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
  - 手指隙及拇指.
  - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
  - 如廁後.
  - 更換尿布後.
  - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.