我選擇有清潔雙手

以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
 - 手指隙及拇指.
 - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
 - 如廁後.
 - 更換尿布後.
 - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

我選擇有清潔雙手

以下是我選擇要做的事情:

每次洗手時使用肥皂

每次使用肥皂洗手於:

○ 手指隙及拇指.

○ 手指尖.

○ 如廁後.

○ 更換尿布後.

○ 吃或喝之前.

I choose to change!



Special Olympics

Health Promotion



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

I choose to change!



Special Olympics

Health Promotion



我選擇有清潔雙手

以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
 - 手指隙及拇指.
 - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
 - 如廁後.
 - 更換尿布後.
 - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

I choose to change!





Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

我選擇有清潔雙手

以下是我選擇要做的事情:

- 每次洗手時使用肥皂
- 用肥皂洗手 20 秒及擦手掌及手背、手腕及:
 - 手指隙及拇指.
 - 手指尖.
- 每次使用肥皂洗手於:
 - 如廁後.
 - 更換尿布後.
 - 吃或喝之前.
- 咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手

I choose to change!



Special Olympics **Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlining Multimedia. Used with permission.

咳嗽或打噴嚏於手肘而非雙手