

## اخرت ان اتغير قررت ان تكون يداي نظيفتان



### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- استخدم الصابون دائما لغسل يدي
- غسل يداي بالصابون 20 ثانية وفرك بطن وظهر اليدين والرسغ مع فرك:
- بين الأصابع والإبهام وتحت الأظافر
- غسل اليدين دوما بالصابون:
- بعد استخدام دورة المياه
- بعد تغيير حفاظات الأطفال
- قبل لمس الطعام
- أسعل واعطس في كوعي بدلا من يداي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlinina Multimedia. Used with permission.

## اخرت ان اتغير قررت ان تكون يداي نظيفتان



### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- استخدم الصابون دائما لغسل يدي
- غسل يداي بالصابون 20 ثانية وفرك بطن وظهر اليدين والرسغ مع فرك:
- بين الأصابع والإبهام وتحت الأظافر
- غسل اليدين دوما بالصابون:
- بعد استخدام دورة المياه
- بعد تغيير حفاظات الأطفال
- قبل لمس الطعام
- أسعل واعطس في كوعي بدلا من يداي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlinina Multimedia. Used with permission.

## اخرت ان اتغير قررت ان تكون يداي نظيفتان



### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- استخدم الصابون دائما لغسل يدي
- غسل يداي بالصابون 20 ثانية وفرك بطن وظهر اليدين والرسغ مع فرك:
- بين الأصابع والإبهام وتحت الأظافر
- غسل اليدين دوما بالصابون:
- بعد استخدام دورة المياه
- بعد تغيير حفاظات الأطفال
- قبل لمس الطعام
- أسعل واعطس في كوعي بدلا من يداي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlinina Multimedia. Used with permission.

## اخرت ان اتغير قررت ان تكون يداي نظيفتان



### هذه قائمة يمكنني الاختيار منها:

- استخدم الصابون دائما لغسل يدي
- غسل يداي بالصابون 20 ثانية وفرك بطن وظهر اليدين والرسغ مع فرك:
- بين الأصابع والإبهام وتحت الأظافر
- غسل اليدين دوما بالصابون:
- بعد استخدام دورة المياه
- بعد تغيير حفاظات الأطفال
- قبل لمس الطعام
- أسعل واعطس في كوعي بدلا من يداي

Special Olympics  
**Health Promotion**



Food images © 2006 Silverlinina Multimedia. Used with permission.