



RECURSOS DE ENTRENAMIENTO, FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN GENERAL

Aprendizaje en línea

Muchos de ustedes están más ocupados que nunca, haciendo malabarismos trabajando desde casa, cuidando a niños, parientes y vecinos, apoyando a sus comunidades y manteniéndose seguros y saludables. Sabemos que esta época de movimientos restringidos y distanciamiento social ya ha creado mucho tiempo para algunas personas. Si está en esa posición, este podría ser un momento maravilloso para actualizar sus certificaciones de entrenamiento, aprender un poco más sobre el oficio de entrenar y prepararse para volver al entrenamiento, cuando llegue el momento.

¿Sabía que Olimpiadas Especiales tiene una serie de cursos en línea GRATUITOS para entrenadores?

SI USTED ES....

- Un aspirante a entrenador
- Un entrenador experimentado, interesado en explorar el entrenamiento en Olimpiadas Especiales
- Una persona con experiencia de Olimpiadas Especiales, que desea obtener certificaciones para su aprendizaje
- O simplemente este buscando un repaso

... Tenemos opciones para usted!

Todos los cursos son:

- **GRATUITOS**
- Disponibles en varios idiomas
- **No toman más de 60 minutos** para completar.

¿Cómo creo una cuenta de aprendizaje en línea de Olimpiadas Especiales?

Obtenga más información sobre el [portal de aprendizaje de Olimpiadas Especiales](#) o aprenda cómo crear una cuenta siguiendo el enlace a las fáciles instrucciones, detalladas paso a paso

Para obtener información sobre qué cursos están disponibles en qué idiomas, ¡revisé la tabla a continuación!!

Nombre del Curso	Actualmente Disponible en	Próximamente!
Nivel 1 Asistente Deportivo	Inglés, Español, Francés, Japonés, Chino, Tailandés.	Ruso, Árabe, Griego, Bahasa
Nivel 2 Asistente de Entrenador	Inglés, Español, Chino, Japonés, Tailandés.	Francés, Ruso, Árabe, Griego, Bahasa
Entrenador de Deportes Unificado	Inglés, Español, Chino, Japonés.	Francés, Ruso, Árabe, Griego
Entrenador de Atletas Jóvenes	Inglés	Español, Francés, Chino, Ruso, Árabe
Preparación de Entrenadores para Juegos Mundiales	Inglés, Español, Francés, Chino, Ruso, Árabe, Japonés, Griego.	
Próximo lanzamiento ...		



¿Qué dicen nuestros entrenadores?

" El portal de aprendizaje en línea proporciona a los entrenadores y voluntarios en Olimpiadas Especiales Tailandia los recursos para adquirir conocimiento con comodidad y al ritmo de cada quien. Los cursos traducidos al tailandés permiten que más entrenadores accedan al portal de aprendizaje y sean certificados por SOI. Forma la para para avanzar en el camino del desarrollo del entrenamiento de Olimpiadas Especiales Tailandia."

Nui, Special Olympics Thailand

"Una herramienta muy importante en la era actual. Es conveniente que los entrenadores se certifiquen para el trabajo que están haciendo, nos ayuda a evaluar a los entrenadores que están con nosotros, y determinar si son efectivos o si necesitan refrescar conocimientos. No tenemos dudas de que todas y cada una de las personas capacitadas por nosotros aprovecharán esta oportunidad para volver a registrarse en una plataforma internacional. Es un eproyecto / aplicación muy prudente y bien pensada."

Victor, Special Olympics Bharat

¿Sabías qué?

Ahora puedes acceder al **curso de capacitación sobre conmociones cerebrales de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades** en el portal de aprendizaje en línea. Simplemente inicia sesión y si no ves el curso en la sección "Mi aprendizaje", visita la sección del catálogo de tu cuenta. El curso es gratuito y puedes acceder a él simplemente haciendo un clic.

COVID-19

Con la ayuda de atletas y personal del programa, hemos desarrollado un curso de aprendizaje en línea de 30 minutos sobre COVID-19, para nuestra comunidad Olimpiadas Especiales. Este curso está diseñado para cubrir la información básica sobre el coronavirus (COVID-19) que incluye: qué es el coronavirus, cuáles son los síntomas, cómo se propaga y cómo puedes protegerte.

Además de esto, nuestros amigos en Olimpiadas Especiales de América del Norte han creado una hoja de cálculo integral que detalla los cursos en línea gratuitos o de bajo costo para entrenadores disponibles a través de Olimpiadas Especiales u otros aliados de capacitación en los Estados Unidos. Ten en cuenta que esta es una lista de recursos disponibles, en lugar de recomendados. Recomendamos que contacte a su programa local de Olimpiadas Especiales para obtener asesoramiento sobre la idoneidad de cualquier entrenamiento que pueda elegir completar, particularmente si hay un costo asociado con él.



Otras series de seminarios web, YouTube y oportunidades de aprendizaje en línea

Para aquellos de ustedes interesados en aprender más de algunos de nuestros amigos, aliados y otras organizaciones que manejan una increíble programación deportiva en todo el mundo, hemos reunido algunos recursos maravillosos, que pueden serles útiles.

iCoachKids

Nuestros maravillosos socios iCoachKids han creado una amplia biblioteca de videos y cursos de entrenamiento en línea centrados particularmente en aquellos que entrenan a niños y jóvenes. Todos estos cortos y excelentes videos están disponibles en el canal de YouTube iCoachKids. Los videos tienen subtítulos opcionales en español, inglés o húngaro <https://www.youtube.com/channel/UCMMDMadlmu15v-Wo4-c-vOw>.

Los cursos tienen una variedad de videos, tareas, aprendizaje en el hogar y actividades de lectura. **Son gratis y están disponibles en inglés y español.** <http://e-learning.icoachkids.eu/login/index.php>

Consulte también sus canales de redes sociales para obtener excelentes consejos, información y sugerencias de la comunidad global de entrenadores @iCoachKidsEU

ASPEN Institute's Project Play

Project Play ha producido cierta información y orientación centrada en los atletas jóvenes y sus familias. Si bien muchos de sus recursos recomendados se centran en los niños, existen excelentes principios e ideas que pueden aplicarse a todas las edades.

<https://www.aspenprojectplay.org/coronavirus-and-youth-sports>

Algunos recursos recomendados por Project Play

TEAM SNAP (entrenamiento en casa) <https://blog.teamsnap.com/general-sports/how-to-train-at-home>

PlayWorks Juega en casa <https://www.playworks.org/get-involved/play-at-home/>

Actividades "Activos De Por Vida" para niños <https://activeforlife.com/activities/>

Changing the Game Project – Proyecto Cambiando el Juego

Increíble seminario web del experto en desarrollo de entrenadores, John O'Sullivan, que nos ayuda a navegar el desafío que nos espera en la creación de un entorno de entrenamiento centrado en el atleta, incluso mientras operamos de forma remota, lejos de nuestros equipos. ¡El seminario web dura 1 hora y vale la pena cada minuto!

<https://changingthegameproject.mykajabi.com/COVID19-webinar>

Algunas excelentes recomendaciones de lectura para entrenadores y aquellos interesados en entrenar, de parte del Proyecto Cambiando el Juego

<https://changingthegameproject.com/recommended-resources/>



Unleash the Athlete (James Leath)

En este seminario web, James Leath nos recuerda "Sus atletas le necesitan más que nunca".

"¿Imagine lo que es ser un atleta a quien le quitaron su temporada senior? Imagínese lo desanimado que está un equipo al saber que podría estar en la práctica, pero en cambio, están en casa, sin poder jugar con sus amigos. En este seminario web gratuito, aprenda cómo puede seguir siendo una influencia positiva en sus atletas durante este momento difícil".

<https://unleashtheathlete.mykajabi.com/webinar-coaching-during-covid-19>

UFIT

UFIT es *Universal Fitness Innovation & Transformation* (Transformación e Innovación Universal de Fitness). Se originó como una iniciativa de la UNESCO para abordar nuestros compromisos para incentivar la aptitud física. Han creado un repositorio creciente de actividades de ejercicios en el hogar (¡verá nuestra iniciativa, la Escuela de Fuerza de Olimpiadas Especiales!) <https://justdoufit.com/ufit-homexercise/>

Laureus Foundation USA

Como líder y convocante del sector de desarrollo juvenil basado en el deporte (SBYD), Laureus USA está lanzando el Laureus Virtual Training Camp (Campo de Entrenamiento Virtual Laureus) el 2 de abril, una serie de capacitaciones y conversaciones en línea que permitirán a los profesionales del SBYD conectarse e invertir en ellos mismos, sus programas y su trabajo. Estas capacitaciones y conversaciones semanales en línea están abiertos a todos los profesionales que trabajan en *Sport for Good* en todo el país y se abrirán con la bienvenida de un atleta profesional.

Virtual Training Camp <https://www.laureususa.com/laureus-virtual-training-camp/>