



LAVARE BENE LE MANI

IL MIO OBIETTIVO:
Avere mani pulite e prevenire
la diffusione di germi



Special Olympics
Health
FOUNDATION
MADE POSSIBLE BY **Golisano**

LAVARE LE MANI E' IMPORTANTE PERCHÈ...

💧 Lavare le tue mani regolarmente con acqua e sapone ti protegge dalle malattie causate da batteri e virus.

💧 È il modo migliore di fermare la diffusione di germi.



6 MODI SEMPLICI DI LAVARE LE MANI



1

BAGNA LE MANI



2

METTI IL SAPONE



3

LAVA LE MANI
PER 20
SECONDI

Non dimenticarti di strofinare tra le dita, sotto le unghie e sopra le mani



4

SCIACQUALE
PER BENE



5

ASCIUGA LE MANI



6

CHIUDI L'ACQUA CON
L'ASCIUGAMANO

QUANDO DEVI LAVARTI LE MANI

- Dopo essere andato in bagno
- Prima di preparare, toccare o mangiare cibo
- Dopo aver toccata degli animali
- Dopo gli allenamenti sportivi
- Dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso

COME SO SE HO LAVATO LE MANI PER 20 SECONDI?

Cantano tanti auguri a me due volte

OU

Chante la chanson de l'alphabet à toi

