



Experiencias de Hermanos y Hermanas

Estos descubrimientos son de un estudio que explora las experiencias de los hermanos/as de personas con DI en Latinoamérica, África y Asia-Pacífico.



Relaciones

Los hermanos y hermanas de personas con DI reportan que Olimpiadas Especiales los ayuda a ser más comprensivos. A ellos, OE les proporciona momentos para establecer vínculos con sus hermanos y hermanas.



"Desde que soy un compañero unificado en mi equipo, [mi hermano] me llama y me apoya. Y cuando él está compitiendo, yo soy quien va a apoyarlo. Así que es un apoyo mutuo y creo que es muy positivo".



Estigma

Los hermanos enfrentan retos debido a los estigmas que reciben de la comunidad. Notan que los miembros de la comunidad tienen miedo de sus hermanos con DI.



"Primero tenemos que cambiar la perspectiva de la sociedad, porque la sociedad es la enfermedad".



Responsabilidad

Muchos hermanos sienten un alto grado de responsabilidad. Cuidar de un hermano/a con DI puede ser todo un reto. Algunos hermanos también se sienten obligados a cambiar las actitudes de sus comunidades.

"Siento mayor responsabilidad porque sé que puedo ayudar a diferentes personas a crear consciencia y a incluir a las personas con discapacidad".



Se requiere apoyo

Los hermanos quieren más consciencia acerca de Olimpiadas Especiales en sus comunidades. Quieren mejorar la aceptación de las personas con DI.



"[Olimpiadas Especiales] siempre es importante y realmente es un instrumento grandioso".

"Mi mamá y mi papá no estarán ahí para siempre... Sigo sintiendo mucha inseguridad. Es como, ¿será que [mi hermana] sobrevivirá en la vida?".

Los hermanos y hermanas a menudo sienten miedo e inseguridad acerca de su futuro rol como cuidadores. Los hermanos y hermanas sugieren que los padres comiencen las pláticas de forma temprana.