

EXPERIENCIAS DE HERMANOS Y HERMANAS

Estos descubrimientos son de un estudio que explora las experiencias de los hermanos y hermanas de personas con discapacidad intelectual en Latinoamérica, África y Asia-Pacífico.



RELACIONES

Los hermanos y hermanas de personas con discapacidad intelectual reportan que Olimpiadas Especiales los ayuda a ser más comprensivos. A ellos, Olimpiadas Especiales les proporciona momentos para establecer vínculos con sus hermanos y hermanas.



"Desde que soy un compañero unificado en mi equipo, [mi hermano] me llama y me apoya. Y cuando él está compitiendo, yo soy quien va a apoyarlo. Así que es un apoyo mutuo y creo que es muy positivo".

ESTIGMA

Los hermanos enfrentan retos debido a los estigmas que reciben de la comunidad. Notan que los miembros de la comunidad tienen miedo de sus hermanos o hermanas con discapacidad intelectual.



"Primero tenemos que cambiar la perspectiva de la sociedad, porque la sociedad es la enfermedad".

"Siento mayor responsabilidad porque sé que puedo ayudar a diferentes personas a crear consciencia y a incluir a las personas con discapacidad".

RESPONSABILIDAD

Muchos hermanos y hermanas sienten un alto grado de responsabilidad. Cuidar de un hermano o hermana con discapacidad intelectual puede ser todo un reto. Algunos hermanos y hermanas también se sienten obligados a cambiar las actitudes de sus comunidades.

SE REQUIERE APOYO

"[Olimpiadas Especiales] siempre es importante y realmente es un instrumento grandioso".

Los hermanos quieren más consciencia acerca de Olimpiadas Especiales en sus comunidades. Quieren mejorar la aceptación de las personas con discapacidad intelectual.



Los hermanos y hermanas a menudo sienten miedo e inseguridad acerca de su futuro rol como cuidadores. Los hermanos y hermanas sugieren que los padres comiencen las prácticas de forma temprana.

"Mi mamá y mi papá no estarán ahí para siempre... Sigo sintiendo mucha inseguridad. Es como, ¿será que [mi hermana] sobrevivirá en la vida?"