

# Participación de Hermanos en Olimpiadas Especiales

La participación de hermanos se produce cuando el hermano de una persona con DI participa activamente en la vida de su hermano o hermana. Son participantes activos en el viaje de Olimpiadas Especiales de sus hermanos. Juegan, aprenden, se desarrollan y trabajan juntos, fortaleciendo su relación en el proceso. Los hermanos son un equipo que se motiva y se apoya mutuamente. Trabajan para alcanzar objetivos compartidos y personales.

Hay muchas formas en que puedes convertirte en un hermano comprometido, entre ellas:

## Apoyar

- Anima a tu hermano

## Participar

- Atletas Jóvenes
- Deportes Unificados
- Participación universitaria
- Conviértete en entrenador OE

## Ponerse en forma

- Clubes de Bienestar Físico de Deportes Unificados
- Fit Families
- SOFit

## Ser Voluntario

- Voluntario en eventos locales de OE
- Atletas Saludables
- Conviértete en un oficial SO

## Conectar

- Red de apoyo familiar

## Abogar

- Vocería en escuelas
- Liderazgo Juvenil Inclusivo
- Liderazgo de programas

La participación de hermanos en Olimpiadas Especiales tiene resultados **mutuamente beneficiosos**. Tu hermano apreciará el tiempo que dediques a invertir en sus objetivos.

**La participación de hermanos puede ofrecerte:**

- Orgullo en ti y en tu hermano.
- Destrezas sociales.
- Mayor autoestima.
- Amistades con otros hermanos.
- Habilidades de desarrollo profesional.
- Un vínculo más fuerte con tu hermano.
- Habilidades para resolver problemas.
- Mayor tolerancia y aceptación de todas las personas.
- Habilidades y oportunidades de liderazgo.
- Unidad familiar más fuerte.

Como hermano/a hay muchas maneras en que puedes participar en Olimpiadas Especiales durante tu vida. Tu papel en Olimpiadas Especiales cambiará con el tiempo dependiendo de tus intereses, objetivos y compromisos de tiempo.

**¡Siempre hay un lugar para ti en Olimpiadas Especiales!**

Para más información sobre la participación de hermanos en Olimpiadas Especiales, ¡consulta la [Guía para la Participación Juvenil de Hermanos!](#)



En alianza con: