



## Participación de Hermanos de Olimpiadas Especiales

La **participación de hermanos** se produce cuando el hermano/a de una persona con discapacidad intelectual participa activamente en la vida de su hermano/a. Los hermanos comprometidos son participantes activos en los caminos de su hermano/a en Olimpiadas Especiales. Juegan, aprenden, se desarrollan y trabajan juntos, fortaleciendo su relación en el proceso. Los hermanos son un equipo que se motiva y se apoya mutuamente. Trabajan para alcanzar objetivos compartidos y personales, y los logran.

Hay muchas formas en que puedes convertirte en un hermano comprometido, entre ellas:



La Participación de Hermanos a través de Olimpiadas Especiales tiene resultados **mutuamente beneficiosos** para ti y tu hermano/a. Tu hermano/a apreciará el tiempo que inviertes en sus objetivos. La participación de hermanos puede ofrecerte:

- Orgullo en ti y en tu hermano/a
- Mayor autoestima
- Habilidades de desarrollo profesional
- Habilidades y oportunidades de liderazgo
- Habilidades de defensoría
- Amistades con otros hermanos y atletas
- Un vínculo más fuerte con tu hermano/a
- Mayor tolerancia y aceptación para todas las personas
- Unidad familiar más fuerte
- Oportunidades para el crecimiento personal y atlético

Como hermano/a hay muchas maneras en que puedes participar en Olimpiadas Especiales durante tu vida. Tu papel en Olimpiadas Especiales cambiará con el tiempo dependiendo de tus intereses, objetivos y compromisos de tiempo. ¡Siempre hay un lugar para ti en Olimpiadas Especiales!

Para más información sobre la participación de hermanos en Olimpiadas Especiales, ¡consulta la [Guía para la Participación de Hermanos!](#)

