

特奥会兄弟姐妹计划

当智力障碍人士的兄弟姐妹积极地融入到彼此的生活时，兄弟姐妹参与的意义就显现了。热诚的兄弟姐妹也是他们/她们特奥运动员兄弟或姐妹的特奥旅程中积极的参与者。他们在这个过程中共同学习、成长和合作，并增进了彼此之间的关系。这些兄弟姐妹是一个相互激励和相互支持的团队。他们努力实现共同的个人目标。

兄弟姐妹可以通过多种方式参与特奥会，包括：

支持

- 为你的兄弟姐妹 加油

参与

- 幼儿运动员计划
- 融合运动
- 大学计划
- 成为特奥会教练

健身

- 融合健身俱乐部
- 健身家庭
- 特奥健身

志愿者

- 成为当地特奥会 的志愿者
- 运动员健康计划
- 成为特奥会裁判

联络

- 家庭支持网络

倡导

- 全校倡导
- 融合青少年领袖力
- 特奥组织领导力

参与特奥会兄弟姐妹计划对您和您的兄弟姐妹彼此均能带来益处。你的兄弟姐妹会很感激你为了达成他或她的目标所投入的时间。

兄弟姐妹参与可以使您收获：

- › 为自己和兄弟姐妹感到骄傲
- › 增长自信
- › 专业性发展技巧
- › 领导力技能和机会
- › 社交技能
- › 和其他兄弟姐妹建立友谊
- › 和你的兄弟姐妹 加强亲情纽带
- › 对他人更高的宽容度和接纳度
- › 更加团结的家庭氛围
- › 个人和运动技能提升的机会

作为一个兄弟姐妹，你的一生可以通过很多方式参与特奥会。您在特奥会中的角色将随着 时间的推移而变化，具体取决于您的兴趣，目标和时间投入。

特奥会永远为您开放一席之地！

有关兄弟姐妹参加特奥会的更多信息，请查看“[青少年兄弟姐妹参与指南](#)”！



合作伙伴