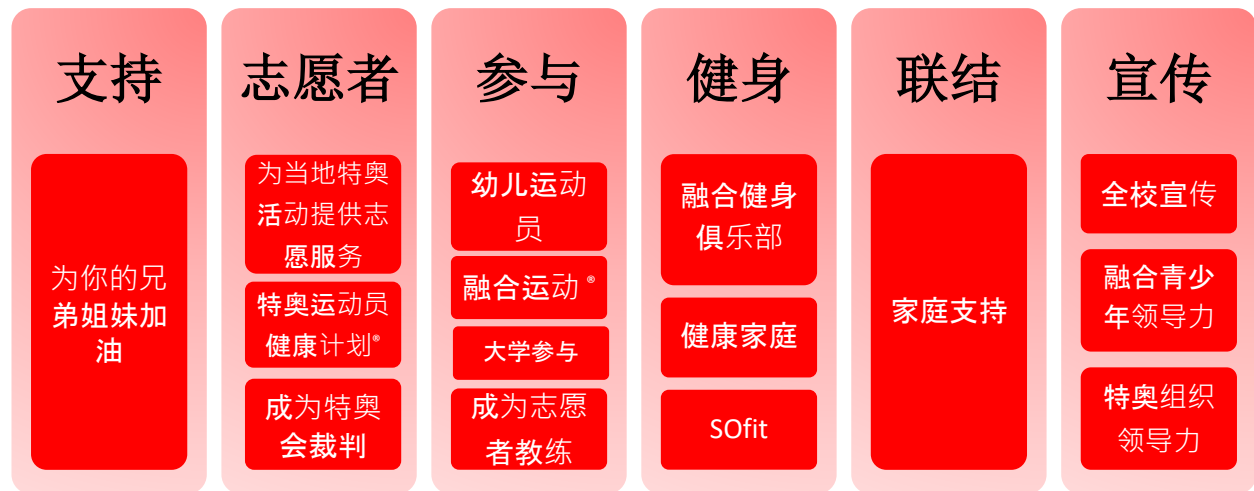




特奥会兄弟姐妹计划

当智力障碍人士的兄弟姐妹积极地融入到彼此的生活时，兄弟姐妹参与的意义就显现了。热诚的兄弟姐妹也是他们/她们特奥运动员兄弟或姐妹的特奥旅程中积极的参与者。他们在这个过程中共同学习、成长和合作，并增进了彼此之间的关系。这些兄弟姐妹是一个相互激励和相互支持的团队。他们努力实现共同的个人目标。

兄弟姐妹可以通过多种方式参与特奥会，包括：



参与特奥会兄弟姐妹计划对您和您的兄弟姐妹彼此均能带来益处。你的兄弟姐妹会很感激你为了达成他或她的目标的所投入的时间。兄弟姐妹参与可以使您收获：

- 为自己和兄弟姐妹感到骄傲
- 增长自信
- 专业性发展技巧
- 领导力技能和机会
- 社交技能
- 和其他兄弟姐妹建立友谊
- 和你的兄弟姐妹 加强亲情纽带
- 对他人更高的宽容度和接纳度
- 更加团结的家庭氛围
- 个人和运动技能提升的机会

作为一个兄弟姐妹，你的一生可以通过很多方式参与特奥会。您在特奥会中的角色将随着时间的推移而变化，具体取决于您的兴趣，目标和时间投入。特奥会永远为您开放一席之地！

有关兄弟姐妹参加特奥会的更多信息，请查看“[青少年兄弟姐妹参与指南](#)”！

