

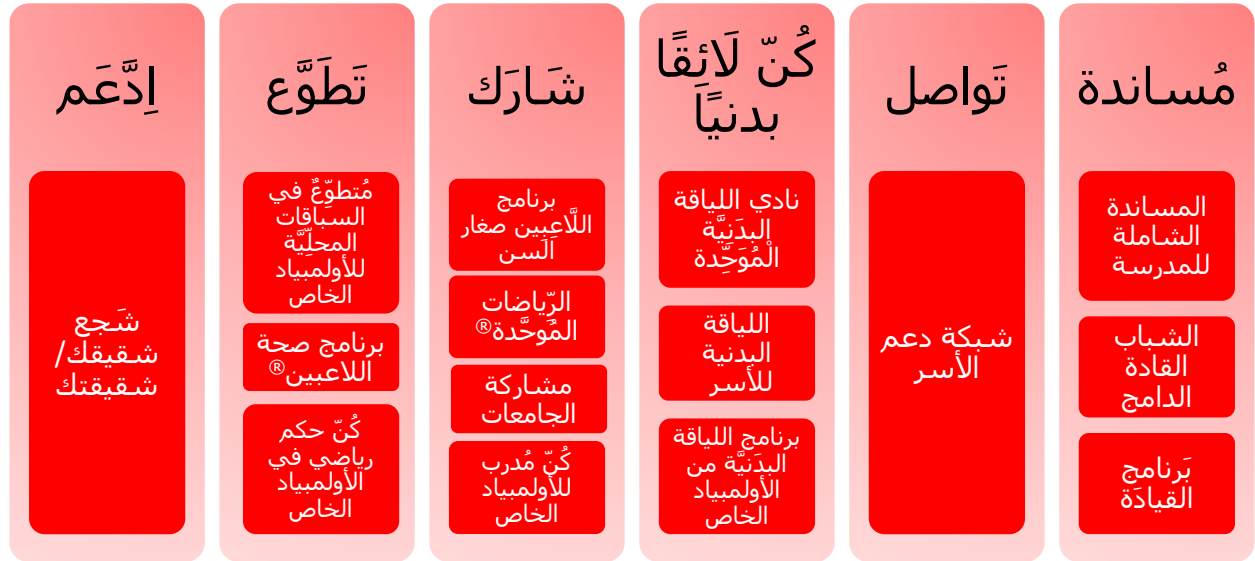


## مشاركة الأشقاء في الأولمبياد الخاص

تتمثل **مشاركة الأشقاء** عندما يُشارك شقيق لفرد من ذوي الإعاقة الفكرية بفاعلية في حياة شقيقة أو شقيقته. الأشقاء الفعالون هم الذين يشاركون شقيقهم أو شقيقتهم في رحلتهم مع الأولمبياد الخاص. يلعبون، يتعلمون ويندربون سوياً، ويطورون علاقتهم كإخوة في نفس الوقت. الأشقاء هم فريقٌ مُحفز وداعم. هم يساندون بعضهم البعض. هم يعملون سوياً لتحقيق أهدافهم الفردية والمُشتركة.

هناك الكثير من الطرق التي يُمكنك من خلالها المشاركة في الأولمبياد الخاص. هذه الطرق تشمل:

تؤدي مشاركة الأشقاء في الأولمبياد الخاص إلى تحقيق نتائج **مُفيدة للطرفين** لك/لكِ ولشقيقك/شقيقتك. سوف



يُغِدِّر شقيقك أو شقيقتك الوقت الذي تقدّمه لمساعدته أو لمساعدتها على تحقيق أهدافه أو أهدافها. تُوفِّر مشاركة الشقيق/الشقيقة ما يلي:

- إفتخار بنفسك وبشقيقك/ شقيقتك
- زيادة الثقة بالنفس
- تطوير المهارات المهنية
- تطوير مهارات القيادة والفرص المتاحة
- تطوير مهارات الدعم والمساندة
- بناء الصداقات مع أشقاء آخرين
- تقوية الرابطة الأخويّة
- تقبّل وتسامح أكثر تجاه الآخرين
- تقوية الروابط الأسرية
- فرص للتنمية الفردية والرياضية

كشقيق هناك الكثير من الطرق التي يُمكنك من خلالها المشاركة في الأولمبياد الخاص على مدى الحياة. مع مرور الوقت سوف يتغيّر دورك بناءً على اهتماماتك، أهدافك، والتزاماتك. وهناك دائماً مكان لك في الأولمبياد الخاص!

لمزيد من المعلومات حول مشاركة الأشقاء في الأولمبياد الخاص، راجع [دليل مشاركة الأشقاء الشباب](#)!

