

Caminos para Hermanos

Como hermano/a hay muchas maneras en que puedes participar en Olimpiadas Especiales durante tu vida. Tu papel en Olimpiadas Especiales cambiará con el tiempo dependiendo de tus intereses, objetivos y compromisos de tiempo. ¡Siempre hay un lugar para ti en Olimpiadas Especiales! Abajo hay un ejemplo del camino que puedes tomar.



La misión de Olimpiadas Especiales es ofrecer entrenamiento y competencia deportiva a lo largo de todo el año para personas con DI. Esto les da posibilidades continuas de ser saludables, mostrar coraje y sentir alegría. Pueden compartir talentos, habilidades y amistad con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.

En colaboración con



**Samuel Family
Foundation**



Participación de Hermanos

Para más información sobre la participación de hermanos en Olimpiadas Especiales y detalles sobre cada oportunidad, ¡consulta la Guía para la Participación de Hermanos!

www.specialolympics.org

**Special
Olympics**



Participación de Hermanos

La **participación de hermanos** ocurre cuando el hermano/a de una persona con discapacidad intelectual participa activamente en la vida de su hermano/a. Son **participantes activos** en el camino de Olimpiadas Especiales de su hermano/a. Juntos, juegan, aprenden, se desarrollan y trabajan. Fortalecen su relación en el proceso. Los hermanos son un equipo que **se motiva y se apoya** mutuamente. Trabajan para alcanzar objetivos compartidos y personales, y juntos los logran.

La participación de hermanos a través de Olimpiadas Especiales tiene resultados **mutuamente beneficiosos**. Tu hermano/a apreciará el tiempo que inviertes en sus objetivos. La participación de hermanos puede ofrecerte:

Orgullo en ti y en tu hermano/a

Mayor autoestima

Habilidades de desarrollo profesional

Habilidades para resolver problemas

Habilidades y oportunidades de liderazgo

Habilidades de defensoría

Amistades con otros hermanos

Un vínculo más fuerte con tu hermano/a

Mayor tolerancia y aceptación

Unidad familiar más fuerte

Crecimiento personal y atlético

¡Olimpiadas Especiales ofrece la plataforma perfecta para convertirte en un hermano comprometido con Olimpiadas Especiales! Explora tus opciones a continuación:

Apoyar

- Animar a tu hermano/a en las prácticas y competiciones

Ser Voluntario

- Sé un voluntario en eventos de Olimpiadas Especiales
- Ayuda en las evaluaciones clínicas y educación en eventos de Atletas Saludables®
- Oficia en eventos deportivos de Olimpiadas Especiales

Participar

- Lídera o participa en un programa de Atletas Jóvenes para niños de 2 a 7 años de edad
- Sé un compañero unificado de Deportes Unificados® con tu hermano/a u otro atleta con discapacidad
- Únete al club/sociedad/grupo estudiantil de Olimpiadas Especiales en tu universidad
- Conviértete en un entrenador de Olimpiadas Especiales

Ponerse en Forma

- Únete a un Club Unificado de Fitness para ponerte en forma con atletas y colaboradores
- Compite en el desafío de 6 semanas de Familias en Forma
- Únete a SOfit, un programa Unificado de 8 semanas que enseña estado físico y bienestar integral

Conectarse

- Únete a la familia de Olimpiadas Especiales y a la Red de Apoyo de Hermanos para compartir ideas con otros hermanos y familiares

Defender

- Difunde un mensaje de inclusión en tu escuela o comunidad como un Líder de Juventud Inclusiva
- Conviértete en un líder de Programa de Olimpiadas Especiales

"Durante mi tiempo en Olimpiadas Especiales, mi **perspectiva** sobre las personas con discapacidad intelectual cambió y desarrollé más **empatía** y **respeto** ... Muchos de los atletas, incluida mi hermana, me hicieron darme cuenta de que, si **persevero**, puedo hacer realidad mis sueños."

- Faris,

Hermano, Olimpiadas Especiales Pakistán



"Tengo la suerte de haber visto a mi madre y a mi hermana, Rosemary, tratadas con un rechazo insoportable... La combinación del **amor de mi familia** y la terrible punzada del rechazo me ayudó a desarrollar la confianza que necesitaba para creer que podía **hacer una diferencia** en una dirección positiva."

- Eunice Kennedy Shriver,

Fundadora de Olimpiadas Especiales