

Caminho a seguir para Irmãos

Como irmão, há muitas maneiras de se envolver com as Olimpíadas Especiais. A sua função poderá mudar com o tempo, dependendo de seus interesses, metas e comprometimento. Há sempre um lugar para você nas Olimpíadas Especiais! Abaixo está um exemplo do caminho que você pode seguir.



A missão das Olimpíadas Especiais é oferecer treinamento esportivo e competição durante todo o ano para pessoas com DI. Isso lhes dá chances de se tornarem saudáveis, demonstrar coragem e serem alegres. Eles podem compartilhar presentes, suas habilidades e amizade com suas famílias, outros atletas das Olimpíadas e com a comunidade.

Em parceria com



**Samuel Family
Foundation**



Irmãos Parceiros

Para mais informações e detalhes sobre os Irmãos Parceiros nas Olimpíadas Especiais e suas oportunidades, confira o Guia para o Envolvimento dos Jovens Irmãos!

www.specialolympics.org

**Special
Olympics**



Irmãos Parceiros

A **parceria com os irmãos** ocorre quando este mesmo familiar de uma pessoa com deficiência intelectuais é ativamente envolvido na vida do seu irmão ou irmã. Eles são **participantes ativos** na jornada de seus irmãos e irmãs nas Olimpíadas Especiais. Juntos eles jogam, aprendem, se desenvolvem e trabalham. Eles tornam seus relacionamentos mais fortes durante o processo. Os irmãos são uma equipe que **motivam e apoiam** uns aos outros. Eles trabalham por objetivos individuais e coletivos.

A Parceria com os Irmãos através das Olimpíadas Especiais traz **benefícios mútuos**. Seu irmão ou irmã apreciará muito o tempo que você investir nos

Ter orgulho de si mesmo e de seu irmão ou irmã

Aumento da auto-estima

Desenvolvimento profissional de suas habilidades

Habilidade de resolver problemas

Habilidades de liderança e outras oportunidades

Habilidades de advogar/defender

Amizade com outros irmãos e irmãs

Um vínculo mais forte com seu irmão ou irmã

Maior aceitação e tolerância

Ligação mais forte com a família

Crescimento pessoal e atlético

As Olimpíadas Especiais oferecem a plataforma perfeita para se tornar um irmão parceiro! Explore suas opções abaixo.

Apoie

- Torça pelo seu irmão ou irmã nos treinos e competições

Seja um voluntário

- Seja voluntário nas Olimpíadas Especiais mais próximas
- Auxilie com exames de saúde e instrução em eventos dos Atletas Saudáveis®
- Organize eventos esportivos nas Olimpíadas Especiais

Participe

- Participar ou liderar um programa de Jovens Atletas para crianças de 2 a 7 anos
- Seja um parceiro da Unified Sports® com seu irmão ou irmã ou outro atleta com alguma deficiência
- Junte-se ao clube / sociedade / grupo de estudantes das Olimpíadas Especiais na sua Universidade
- Seja um treinador nas Olimpíadas Especiais

Fique em forma

- Entre para o Clube da Boa Forma para ter saúde, junto com os atletas e seus apoiadores
- Venha competir no desafio de 6 semanas das Famílias em Boa Forma
- Junte-se ao OE Fitness, um programa de 8 semanas que ensina sobre saúde e bem-estar integral

Conecte-se

- Junte-se à Rede de Apoio à Família e aos Irmãos das Olimpíadas Especiais para compartilhar ideias e experiências com outros familiares

“Durante meu tempo nas Olimpíadas Especiais, mudei minha **perspectiva** sobre pessoas com deficiências intelectuais e desenvolvi mais **empatia** e **respeito**... Muitos dos atletas, incluindo minha irmã, me fizeram perceber que, se eu **perseverar**, posso fazer meus sonhos se tornarem realidade. ”

- Faris,

Irmão, Olimpíadas Especiais do Paquistão



“Tenho sorte de ter visto minha mãe e minha irmã Rosemary serem tratadas com uma rejeição insuportável ... A combinação **do amor da minha família** e a terrível dor da rejeição me ajudaram a desenvolver a confiança de que eu precisava acreditar que eu poderia **fazer a diferença** em uma direção positiva.”

- Eunice Kennedy Shriver,
Fundador das Olimpíadas Especiais