

Caminho a seguir para Irmãos

Como irmão, há muitas maneiras de se envolver com as Olimpíadas Especiais. A sua função poderá mudar com o tempo, dependendo de seus interesses, metas e comprometimento. Há sempre um lugar para você nas Olimpíadas Especiais!

Abaixo está um exemplo do caminho que você pode seguir.

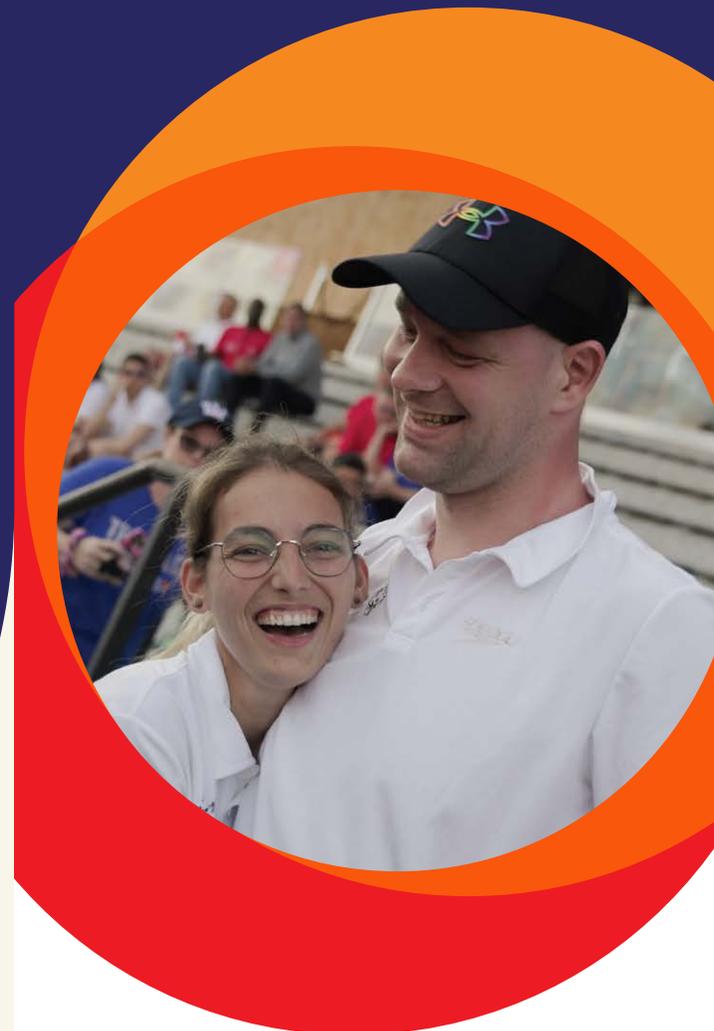


A missão das Olimpíadas Especiais é oferecer treinamento esportivo e competição durante todo o ano para pessoas com DI. Isso lhes dá chances de se tornarem saudáveis, demonstrar coragem e serem alegres. Eles podem compartilhar presentes, suas habilidades e amizade com suas famílias, outros atletas das Olimpíadas e com a comunidade.

www.specialolympics.org



Irmãos Parceiros



Para mais informações e detalhes sobre os Irmãos Parceiros nas Olimpíadas Especiais e suas oportunidades, confira o [Guia para o engajamento entre jovens irmãos!](#)

Em parceria com



FAMILIES



Irmãos Parceiros



A **parceria com os irmãos** ocorre quando este mesmo familiar de uma pessoa com deficiência intelectual é ativamente envolvido na vida do seu irmão ou irmã. Eles são **participantes ativos** na jornada de seus irmãos e irmãs nas Olimpíadas Especiais. Juntos eles jogam, aprendem, se desenvolvem e trabalham. Eles tornam seus relacionamentos mais fortes durante o processo. Os irmãos são uma equipe que **motivam e apoiam** uns aos outros. Eles trabalham por objetivos individuais e coletivos.

A Parceria com os Irmãos através das Olimpíadas Especiais traz **benefícios mútuos**. Seu irmão ou irmã apreciará muito o tempo que você investir nos.

- > Ter orgulho de si mesmo e de seu irmão ou irmã
- > Aumento da auto-estima
- > Desenvolvimento profissional de suas habilidades
- > Habilidade de resolver problemas
- > Habilidades de liderança e outras oportunidades
- > Habilidades de advogar/defender
- > Amizades com outros atletas e seus irmãos e irmãs
- > Um vínculo mais forte com seu irmão ou irmã
- > Maior tolerância e aceitação para com todas as pessoas
- > Ligação mais forte com a família
- > Crescimento pessoal e atlético

As Olimpíadas Especiais oferecem a plataforma perfeita para se tornar um irmão parceiro! Explore suas opções abaixo

Apoio

- Torça pelo seu irmão ou irmã nos treinos e competições

Voluntariado

- Seja voluntário nas OE mais próximas
- Auxilie com exames de saúde e instrução em eventos dos Atletas Saudáveis
- Organize eventos esportivos nas OE

Participação

- Participar ou liderar um programa de Jovens Atletas para crianças de 2 a 7 anos
- Seja um parceiro da Unified Sports® com seu irmão ou irmã ou outro atleta com alguma DI
- Junte-se ao clube / sociedade / grupo de estudantes das OE na sua Universidade
- Seja um treinador nas OE

Fitness

- Entre para o Clube da Boa Forma para ter saúde, junto com os atletas e seus apoiadores
- Venha competir no desafio de 6 semanas das Famílias em Boa Forma
- Junte-se ao OE Fitness, um programa de 8 semanas que ensina sobre saúde e bem-estar integral

Conexão

- Junte-se à Rede de Apoio à Família e aos Irmãos das OE para compartilhar ideias e experiências com outros familiares

Promoção

- Divulgue a inclusão em sua escola ou comunidade como Líder Juvenil Inclusivo
- Torne-se um líder do Programa OE



Durante meu tempo nas Olimpíadas Especiais, mudei minha **perspectiva** sobre pessoas com deficiências intelectuais e desenvolvi mais **empatia** e **respeito**... Muitos dos atletas, incluindo minha irmã, me fizeram perceber que, se eu **perseverar**, posso fazer meus sonhos se tornarem realidade.

Faris
Irmão, Olimpíadas Especiais do Paquistão



“Tenho sorte de ter visto minha mãe e minha irmã Rosemary serem tratadas com uma rejeição insuportável ... A combinação **do amor da minha família** e a terrível dor da rejeição me ajudaram a desenvolver a confiança de que eu precisava acreditar que eu poderia **fazer a diferença** em uma direção positiva.”

Eunice Kennedy Shriver
Fundador das Special Olympics