

## Пособие к программе по вовлечению молодых людей-братьев/сестер

Настоящее пособие дает ответ на вопрос, почему для Программ Специальной Олимпиады важно вовлекать братьев/сестер спортсменов Специальной Олимпиады, а также Специальной Олимпиады в целом. Оно также содержит специальные рекомендации по продвижению вовлечения братьев/сестер в программы СО.

### Необходимость в вовлечении братьев/сестер

Братья/сестры лиц с интеллектуальными нарушениями (ИН) могут сталкиваться со следующими вызовами:

- «Опосредованная инвалидность», связанная с психологической травлей и социальной изоляцией;
- Неспособность контролировать стресс на уровне семьи, причиной которого зачастую являются ИН;
- Чувство «перегруженности» обязанностями по уходу; и
- Ощущение беспокойства, связанное с осознанием своей роли в будущем процессе ухода.

Чтобы помочь противостоять этим вызовам Специальная Олимпиада готовит инициативу по привлечению братьев/сестер при поддержке фонда «Сэмуэл Фэмали». В рамках достижения цели по созданию инклюзивной среды Специальная Олимпиада предлагаем братьям/сестрам лиц с ИН:

1. Доброжелательную атмосферу;
2. Поддержку со стороны «товарищей» (таких же братьев/сестер) и «моделей поведения» (лиц, подающих примеры);
3. Возможности для укрепления отношений с собственными братьями/сестрами с ИН; и
4. Возможности для того, чтобы поделиться собственным опытом и стать лидерами и поддерживать их на протяжении всей жизни.

В свою очередь братья и сестры, в частности, могут стать эффективными молодыми лидерами движения Специальной Олимпиады, поскольку могут предложить следующее:

1. Личный опыт ИН и социальной изоляции, предлагая мощную мотивацию по отстаиванию своих прав;
2. Опыт взаимодействия с лицами с ИН на протяжении всей жизни, которое, потенциально, может привести к «пожизненному вовлечению»; и
3. Непосредственную близость к спортсменам Специальная Олимпиада, которое способствует наиболее быстрому сближению, чем у других молодых людей.

Молодые лидеры братья/сестры были и будут иметь **особую важность** для каждого этапа и уровня Специальной Олимпиады. К примеру, основательница движения Специальной Олимпиады – Юнис Кеннеди Шрайвер была сестрой участника Олимпиады. Братья и сестры лиц с ИН, в частности Сорен Полумбо, выступили инициаторами ряда правозащитных инициатив, таких как кампания по глобальному созданию инклюзивной среды. Братья и сестры лиц с ИН также вовлечены в работу Специальной Олимпиады в качестве участников Совета директоров, тренеров, волонтеров, персонала и партнеров в объединенном спорте.

### Что такое «вовлеченность» братьев/сестер в работу Специальной Олимпиады?

Вовлечение братьев и сестер лиц с ИН в работу Специальной Олимпиады имеет место тогда, когда лицо с ИН принимает активное участие в жизни своего брата/сестры во время их участия в Специальной Олимпиаде. Вместе они могут играть, учиться и работать, параллельно укрепляя свои отношения. Братья и сестры - это своеобразная команда, участники которой мотивируют и поддерживают друг друга, а не работают по отдельности на достижение своих индивидуальных целей. В контексте Специальной Олимпиады вовлечение братьев/сестер уместно практически в любой области и возрастной группе. Данная инициатива, в частности, направлена на братьев/сестер в возрасте от 8 до 25 лет и имеет своей целью их дальнейшее вовлечение в жизнь лиц с ИН и их участие в движении Специальной Олимпиады во взрослой жизни.

Примерами участия братьев и сестер лиц с ИН в движении Специальной Олимпиады в частности являются:

Тип вовлечения	Возможности Специальной Олимпиады
Волонтерская деятельность	Неспециализированная волонтерская деятельность, единоразовое участие в мероприятиях СО, участие в программе «Здоровый спортсмен»
Участие	Участие в программе «Молодой спортсмен», «Объединенный спорт <sup>®</sup> », вовлечение университетов, тренерская деятельность
Здоровье и физическая культура	Объединенный фитнес-клуб, спортивные и активные семьи, инициатива SOfit (физическая культура участников олимпиады для лиц с ИН)
Связь с окружающими	Программы поддержки семей
Защита прав и активная позиция	Общешкольная правозащитная деятельность, молодое лидерство по созданию инклюзивной среды
Программа лидерства	Персонал, национальный директор, национальный координатор по вопросам семьи, ведущий комитет по вопросам стимулирования инклюзивности среди молодежи, передовые тренинги по вопросам инклюзивности спортсменов и т.д.

## Содействие вовлечения братьев/сестер лиц с ИН

Ниже приведены стратегии по вовлечению братьев/сестер лиц с ИН в вашу Программу.

1. **Поощряйте участие братьев/сестер, пользуясь потенциалом существующих алгоритмов привлечения к участию.** К примеру, на мероприятиях по регистрации спортсменов рекомендуем их братьям/сестрам получить статус партнеров в объединенном спорте.
2. **Передавайте семьям материалы по вопросам создания инклюзивной среды и привлечения братьев/сестер.** Распространяя информационные материалы, флаеры, публикации в социальных сетях и т.д., используйте понятные речевые обороты и формулировки, привлекая братьев/сестер лиц с ИН к участию в мероприятиях и деятельности Специальной Олимпиады.
3. **Делитесь историями братьев/сестер.** Собирайте истории и интервью с братьями/сестрами и делитесь ими с представителями сообщества. Разделяя опыт братьев/сестер в рамках Специальной Олимпиады, мы можем также мотивировать других к участию в подобной деятельности! Пусть братья/сестры сами расскажут о своем опыте. Спросите их, каким образом Специальная Олимпиада повлияла на их взаимоотношения со своими братьями/сестрами, и что они хотели бы сказать другим братьям/сестрам лиц с ИН, которые еще не участвуют в мероприятиях Специальной Олимпиады. Чтобы получить больше информации по вопросу сбора и распространения историй братьев/сестер, обратитесь в Региональное отделение.
4. **Работайте с лидерами вашего сообщества поддержки семей и/или проведения Семейных форумов, чтобы обеспечить вовлечение братьев/сестер лиц с ИН.** Проводите семинары для братьев/сестер лиц с ИН, организуйте группы поддержки, состоящие из братьев/сестер, попросите братьев/сестер выступить перед группами. Используйте сообщество для поддержки семей для связи между братьями/сестрами, а также для поиска ими своих сообществ.
5. **Расскажите об этой инициативе тренерам и координаторам местных программ, которые работают непосредственно со спортсменами и семьями.** Попросите их найти или установить братьев/сестер, заинтересованных в активном участии в организации и проведении Специальной Олимпиады, и ознакомьте их с указанными выше возможностями.

## Полезные ресурсы

- [Пособие по вовлечению молодых людей-братьев/сестер](#)
- Пособие для родителей по вовлечению молодых людей-братьев/сестер
- [Руководство для молодых спортсменов](#) (Молодые спортсмены в обществе и дома)
- [Объединенный фитнес-клуб](#), [Спортивные и активные семьи](#) и [физическая культура СО](#)
- [Образец для изложения историй](#) и [Сетевой дневник/блог](#)

В сотрудничестве с



**Samuel Family  
Foundation**