Guía de Participación Juvenil de Hermanos para Programas

Esta guía describe la importancia de la participación de hermanos para: los hermanos, atletas y Programas de Olimpiadas Especiales como un todo. También proporciona recomendaciones específicas para promover la participación de los hermanos en Olimpiadas Especiales.

1. La Importancia de la Participación de Hermanos

- Los hermanos de personas con discapacidad intelectual (DI) pueden experimentar desafíos como:

  - 'Discapacidad por asociación' a través del acoso escolar y el aislamiento social;
  - Incapacidad para manejar el estrés familiar, a menudo causado por la DI;
  - Sentirse sobrecargado por las responsabilidades de cuidado; y
  - Preocuparse por su papel en el cuidado futuro.

- Para enfrentar estos desafíos, Olimpiadas Especiales está desarrollando una iniciativa de participación de hermanos apoyada por la Samuel Family Foundation. A través de la **misión de inclusión** de Olimpiadas Especiales, podemos ofrecer a los hermanos de personas con DI:

  - Una comunidad inclusiva;
  - Compañeros de apoyo y modelos a seguir;
  - Oportunidades para fortalecer la relación con sus hermanos con DI; y
  - Oportunidades para compartir sus experiencias y crecer como líderes y defensores a lo largo de su vida.

- A su vez, los hermanos pueden ser **líderes juveniles** efectivos en el movimiento de Olimpiadas Especiales porque tienen:

  - Experiencia personal con discapacidad y marginación, otorgando una poderosa motivación para abogar por los derechos de las personas con DI;
  - Una relación de por vida con una persona con DI, lo que potencialmente conduce a una vida de involucramiento en OE; y
  - Mucha proximidad con atletas de OE, lo que hace que sean más fáciles de alcanzar que otros jóvenes.

Los hermanos líderes han sido y serán **críticos** para cada fase y capa del movimiento de OE. Por ejemplo, la fundadora de OE Eunice Kennedy Shriver era una hermana. Hermanos como Soeren Palumbo han impulsado iniciativas de defensa de los derechos de las personas con DI como la campaña *Spread the Word Inclusion*. Los hermanos también participan como miembros de Junta, entrenadores, voluntarios, personal y compañeros unificados.

2. ¿Qué es la Participación de Hermanos en Olimpiadas Especiales?

La Participación de Hermanos en OE se produce cuando el hermano de una persona con DI participa activamente en la vida de su hermano/aa en OE. Juntos pueden jugar, aprender y trabajar, fortaleciendo su relación en el proceso. Los hermanos son un equipo que se motiva y se apoya mutuamente, en lugar de trabajar por separado en sus propios objetivos personales. En el contexto de Olimpiadas Especiales, el involucramiento de hermanos puede ocurrir en casi cualquier área y grupo de edad. La iniciativa actual es específica para los hermanos de 8 a 25 años de edad con el objetivo de que continúen participando con sus hermanos y OE durante la edad adulta.

Ejemplos de oportunidades para la participación de hermanos en Olimpiadas Especiales incluyen:

Tipos de Participación	Oportunidades en Olimpiadas Especiales
Trabajar como voluntario	Voluntario general, eventos únicos, Atletas Saludables, oficiando.
Participando	Atletas Jóvenes, Deportes Unificados, participación universitaria, entrenando.
Salud y bienestar físico	Club de Bienestar Físico, Familias Saludables, SOfit.
Conectando con otros	Red de Apoyo Familiar
Abogando	Vocería en escuelas, Liderazgo Juvenil Inclusivo.
Liderazgo de Programa	Personal, Director Ejecutivo, Coordinador Nacional de Familia, Comité de Activación de Jóvenes Líderes, Coordinador de Liderazgo de Atletas, etc.

3. Promover la Participación de Hermanos

A continuación, enumeramos las estrategias para promover la participación de los hermanos en su Programa.

1. **Aprovechar los esfuerzos de reclutamiento existentes para fomentar la participación de los hermanos.**
   Por ejemplo, durante los eventos de registro de atletas aliente a los hermanos a inscribirse como compañeros unificados.

2. **Compartir materiales de familias que incluyan a los hermanos.**
   Al distribuir boletines, volantes, publicaciones en redes sociales, etc., use un lenguaje claro que invite a los hermanos a participar en eventos y actividades de Olimpiadas Especiales.

3. **Compartir historias de hermanos**
   Recopile historias y entrevistas con hermanos y compártalas con su comunidad. Al compartir las experiencias de los hermanos en Olimpiadas Especiales, ¡podemos motivar a otros a participar también! Permitir que los hermanos usen sus propias voces al compartir sus experiencias. Pregúnteles cómo Olimpiadas Especiales ha influido en sus relaciones con sus hermanos y qué les gustaría decirles a otros hermanos que aún no participan en Olimpiadas Especiales. Comuníquese con su oficina regional para obtener información específica sobre cómo recopilar y compartir historias de hermanos.

4. **Trabaja con los líderes de tu Red de Apoyo Familiar y/o Foros Familiares para que incluyan a los hermanos.**
   Organice sesiones para hermanos, comience grupos de apoyo para hermanos o pida a los hermanos que hablen con el grupo. Use la Red de Familias como una manera para que los hermanos se conecten y conformen su comunidad

5. **Comparta esta iniciativa con entrenadores y coordinadores de programas locales que trabajan directamente con atletas y familias.**
   Pídales que identifiquen a los hermanos que muestran interés en involucrarse más con Olimpiadas Especiales, y luego conéctelos con las oportunidades mencionadas anteriormente.

4. Recursos Útiles

- Guía para la Participación de los Hermanos
- Guía para Padres sobre la Participación de Hermanos
- Guía de Actividades para Atletas Jóvenes

- Club de Bienestar Físico
- Fit Families
- SOfit

- Plantilla de Historia
- Blog Medium