



Um Guia do programa de Engajamento de Jovens Irmãos

Este guia delinea para o Programas a importância do engajamento de irmãos para os irmãos, atletas, Programas e a Special Olympics como um todo. Também fornece recomendações específicas para promover o engajamento entre os irmãos nos Programas da Special Olympics.

Uma Necessidade de Engajamento Entre Irmãos

Irmãos de pessoas com Deficiências Intelectuais (DI) podem enfrentar desafios como:

- "Deficiência por associação" através de bullying e isolamento social;
- Incapacidade de gerenciar o estresse familiar, muitas vezes causado por DI;
- Sentir-se sobrecarregado pelas responsabilidades com o cuidado; e
- Preocupação sobre o seu papel nos cuidados futuros.

Para enfrentar esses desafios, a Special Olympics está desenvolvendo uma iniciativa de engajamento de irmãos apoiada pela Samuel Family Foundation. Por meio da **missão de inclusão** da Special Olympics, podemos oferecer aos irmãos de pessoas com DI:

1. Uma comunidade receptiva;
2. Colegas solidários e modelos;
3. Oportunidades para fortalecer o engajamento com seus irmãos com DI; e
4. Oportunidades para compartilhar suas experiências e crescimento como líderes e defensores ao longo da vida.

Por sua vez, os irmãos podem ser particularmente eficazes como **líderes de jovens** no movimento da Special Olympics, por terem:

1. Experiência pessoal com deficiência e marginalização, proporcionando-lhes poderosa motivação para advocacia;
2. Um relacionamento vitalício com um indivíduo com DI, potencialmente levando a uma vida inteira de envolvimento; e
3. Proximidade com os atletas da SO, tornando-os mais fáceis de alcançar do que outros jovens.

Os líderes irmãos têm sido e serão críticos a cada fase e camada do movimento da Special Olympics. Por exemplo, a fundadora da Special Olympics, Eunice Kennedy Shriver, era uma irmã. Irmãos como Soeren Palumbo têm impulsionado iniciativas de defesa como a campanha Spread the Word Inclusion. Os irmãos também estão envolvidos como membros da diretoria, treinadores, voluntários, funcionários e parceiros Unificados.

O que é o Engajamento entre Irmãos da SO?

O Engajamento entre Irmãos da SO ocorre quando o irmão de uma pessoa com DI está ativamente envolvido na vida de seu irmão ou irmã na SO. Juntos, eles podem brincar, aprender e trabalhar, fortalecendo seu relacionamento no processo. Irmãos são como uma equipe que se motivam e apoiam uns aos outros, ao invés de trabalhar separadamente em

seus objetivos pessoais. No contexto da Special Olympics, o engajamento entre irmãos pode ocorrer em quase todas as áreas e faixas etárias. A iniciativa atual é específica para irmãos com idades entre 8 e 25 anos, com o objetivo de continuarem o engajamento com seus irmãos e a Special Olympics durante a vida adulta.

Exemplos de oportunidades da Special Olympics para o envolvimento de irmãos incluem:

Tipo de envolvimento	Oportunidades da Special Olympics
Voluntariado	Voluntário geral, evento único, Healthy Athletes®, desempenhando um cargo
Participando	Atletas Jovens Inclusivos, Unified Sports®, engajamento universitário, treinamento
Saúde e Fitness	Clube Fitness Unificado, Famílias fit, SO fit
Conectando-se com os outros	Rede de Apoio à Família
Defesa	Defesa de toda a escola e liderança juvenil inclusiva
Programa de liderança	Equipe, Diretor Nacional, Coordenador da Família Nacional, liderando os Comitês Inclusivos de Ativação dos Jovens, liderando Treinamentos de Liderança de Atletas, etc.

Promover Engajamento entre Irmãos

Abaixo estão listadas estratégias para promover o engajamento entre irmãos em seu Programa.

1. **Aproveite os esforços de recrutamento existentes para incentivar a participação de irmãos.** Por exemplo, durante os eventos de registro de atletas, incentive os irmãos a se inscreverem como parceiros unificados.
2. **Compartilhar materiais irmãos-inclusivos com as famílias.** Ao distribuir boletins informativos, panfletos, postagens nas mídias sociais, etc., use uma linguagem clara que convide os irmãos a participar de eventos e atividades da Special Olympics.
3. **Compartilhar as histórias dos irmãos** Faça histórias e entrevistas com irmãos e compartilhe-as com sua comunidade. Ao compartilhar as experiências de irmãos na Special Olympics, podemos motivar outras pessoas a se envolverem também! Permita que os irmãos usem suas próprias vozes ao compartilhar suas experiências. Pergunte-lhes como a Special Olympics influenciou seu relacionamento com seus irmãos e o que eles gostariam de dizer a outros irmãos que ainda não estão envolvidos na Special Olympics. Entre em contato com seu escritório regional para obter detalhes sobre como coletar e compartilhar histórias de irmãos.
4. **Trabalhe com os líderes de sua Rede de Apoio à Família e/ou Fóruns da Família para serem inclusivos entre irmãos.** Realize sessões com irmãos, inicie grupos de apoio com irmãos ou peça aos irmãos para falarem com o grupo. Use a Rede de Suporte Familiar como forma dos irmãos se conectarem e encontrarem sua comunidade.
5. **Compartilhe essa iniciativa com treinadores e coordenadores de programa local que trabalham diretamente com atletas e famílias.** Peça-lhes que identifiquem irmãos que demonstrem interesse em se envolver mais com a Special Olympics e, em seguida, conecte-os com às oportunidades listadas acima.

Recursos úteis

- Um guia para o Engajamento Juvenil entre Irmãos
- Guia dos pais para Engajamento Juvenil entre Irmãos
- [Guia de Atividades do Atleta Jovem](#) (Jovens Atletas nas Comunidades e a Casa)
- [Clube Fitness Unificado](#), [Famílias Fit](#) e [SOfit](#)
- [Modelo de Começo de História](#) e [Blog no Medium](#)

Em parceria com



**Samuel Family
Foundation**