

## Un Guide du Programme de l'Engagement des Jeunes Proches

Ce guide met en exergue l'importance de l'engagement des proches, des athlètes de Special Olympics, des Programmes et de Special Olympics en général. Le guide fournit également les recommandations spécifiques visant à promouvoir l'engagement des proches dans les programmes de Special Olympics

### Besoin de l'Engagement des Proches

Les proches des personnes souffrant d'handicaps intellectuels pourraient faire face à des défis variés, tels que :

- 'Handicap par association' causé par l'harcèlement et l'isolation sociale
- L'incapacité de gérer le stress familial, souvent causé par l'handicap intellectuel
- Sentiment de pression et de surcharge sous le poids des responsabilités de soins; et
- Souci de leur rôle en matière de soins à fournir à l'avenir

Special Olympics, soucieux d'adresser ces défis, développe une initiative de l'engagement des proches soutenue par la Samuel Family Foundation. À travers la **mission d'inclusion** de Special Olympics Nous proposons aux proches des personnes souffrant d'handicaps intellectuels:

1. Une communauté accueillante
2. Des pairs et des modèles de soutien
3. Opportunités de renforcement des relations avec leurs proches souffrant d'handicaps intellectuels, et
4. Opportunités de partage d'expériences et de développement en tant que leaders et défenseurs de la cause au tout au long de leur vie

A leur tour, les proches peuvent être des **jeunes leaders** efficaces au sein du mouvement de Special Olympics parce qu'ils bénéficient de ce qui suit:

1. Une expérience personnelle avec les handicaps et la marginalisation, leur donnant une forte motivation pour le plaidoyer;
2. Une relation pour la vie avec un individu souffrant d'handicap intellectuel, entraînant un engagement pour la vie, et
3. Une proximité rapprochée avec les athlètes de Special Olympics, les rendant plus proches que les autres jeunes.

Les leaders des proches ont été et seront **importants** à chaque phase et compartiment du mouvement Special Olympics. Par exemple, le fondateur de Special Olympics - Eunice Kennedy Shriver - était une proche parente. D'autres, tels que Soeren Palumbo, ont été motivés par des initiatives de plaidoyer, telle que la campagne Répandre le Mot Inclusion. Les proches sont également engagés en tant que membres du Conseil d'Administration, coaches, volontaires, personnel et partenaires unifiés.

## Qu'est-ce que l'engagement des proches dans Special Olympics?

L'engagement des proches dans Special Olympics (SO) s'effectue lorsque le proche d'un handicapé intellectuel est engagé dans la vie d'un frère ou d'une sœur dans les programmes SO. Ils peuvent alors jouer, apprendre et œuvrer ensemble pour renforcer leur relation dans le processus. Les proches forment une équipe se motivant et se soutenant mutuellement, plutôt que d'œuvrer séparément vers leurs objectifs personnels. Dans le contexte de SO, l'engagement des proches peut se réaliser dans n'importe quel domaine et n'importe quel groupe d'âge. L'initiative actuelle cible les personnes âgées de 8 à 25 ans, dans le but de poursuivre leur engagement envers leurs proches et SO jusqu'à l'âge adulte.

Les exemples d'opportunités pour les proches de s'engager au niveau de SO comprennent :

Genres d'engagement	Opportunités de Special Olympics
Bénévolat	Bénévolat de façon générale, événement ponctuels, Athlètes en Bonne Santé (HA) <sup>®</sup> , en tant qu'officiel
Participation	Programme Jeunes Athlètes Inclusif, Sports Unifiés <sup>®</sup> , engagement de l'université, Entraîneur
Santé et Fitness	Club de Fitness Unifié, Fitness en Famille, SOfit
Contact avec l'autre	Réseau du soutien familial
Plaidoyer	Plaidoyer de l'école inclusive et du leadership inclusif de la jeunesse
Leadership de programme	Personnel, Directeur National, Coordinateur National de la Famille, leader des Comités d'activation inclusive de la jeunesse. Responsable des formations sur le Leadership des Athlètes, etc.

## Promotion de l'engagement des proches

Ci-dessous, une liste des stratégies de promotion de l'engagement des proches dans votre programme.

1. **Tirer profit des efforts de recrutement actuels pour encourager la participation des proches.** Par exemple, au cours des événements d'enregistrement des athlètes, encourager les proches à s'inscrire en tant que Partenaires Unifiés
2. **Partager les documents Proches-Inclusifs avec les familles.** En distribuant les bulletins, les brochures, les messages des médias sociaux, etc., employer un langage clair qui inviterait les proches à participer aux événements et aux activités des SO.
3. **Partager les histoires (témoignages) des frères.** Obtenir les anecdotes et les entrevues avec les proches et les partager avec votre communauté. En partageant les expériences des proches dans les SO, nous pouvons motiver les autres à s'engager également ! Permettre aux proches d'employer leurs propres voix en partageant leurs expériences. Leur demander comment SO a influencé leurs relations avec les proches et qu'est-ce-qu'ils aimeraient dire aux autres proches qui ne sont pas engagés dans les programmes SO. Contactez votre bureau régional pour obtenir des informations spécifiques concernant l'obtention et le partage des histoires/témoignages de proches.

4. **Œuvrer avec les responsables du Réseau de Soutien de la Famille et/ou les Forums de Famille de sorte à devenir inclusif par rapport aux proches/frères.** Entretien des sessions de proches, lancer des groupes de soutien des proches ou demander aux proches de s'adresser au groupe. Utiliser le réseau de Soutien Familial comme moyen pour se connecter avec les proches et trouver leurs communautés.
5. **Partager cette initiative avec les coaches et les coordinateurs des programmes locaux qui travaillent directement avec les athlètes et les familles.** Identifier les proches qui expriment leur intérêt envers un engagement plus actif dans les programmes SO, et les mettre en contact avec les opportunités mentionnées ci-dessus.

#### Ressources utiles

- [Un Guide pour l'Engagement des Proches avec les Jeunes](#)
- Un Guide pour les Parents pour l'Engagement des Proches avec les Jeunes
- [Guide des activités du jeune athlète](#) (Jeunes athlètes dans les communautés et à domicile)
- [Unified Fitness Club](#), [Fit Families](#) et [SOfit](#)
- [Modèle simple de rédaction des histoires](#) et [Medium Blog](#)

