



成员组织青少年兄弟姐妹参与指南

本指南概述了青少年兄弟姐妹参与对于兄弟姐妹，特奥运动员，特奥成员组织和特殊奥林匹克运动的重要性。同时也为特奥成员组织如何推动青少年兄弟姐妹的参与提出了具体建议。

青少年兄弟姐妹参与的必要

智力障碍人士的兄弟姐妹也许会遇到的如下挑战，：

- 由于欺凌和社会孤立导致的“融入团体的障碍”
- 无法应对来自家庭的压力，往往由智力障碍造成。
- 由于照顾责任而感到负担过重; 和
- 为他们未来担当照顾者的角色而担忧。

为了应对这些挑战，特奥会正在开发一项由塞缪尔家庭基金会支持的青少年兄弟姐妹参与计划。通过特奥会“包容的使命”，我们可以为智力障碍人士的兄弟姐妹们提供如下协助。

1. 一个接纳的社区
2. 支持性的同伴和榜样
3. 有机会促进与智力障碍的兄弟姐妹们之间的关系; 和
4. 分享在其一生中成长为领导者和倡导者的经验的机会。

反过来，兄弟姐妹在特奥运动中可能成为具有影响力的**青年领袖**，因为他们有：

1. 残疾和被边缘化的个人经历，为他们提供强有力的宣传动力
2. 与智力障碍人士之间的终生关联，可能会使得他们终身参与特奥; 和
3. 比其他年轻人更容易接触到特奥运动员。

兄弟姐妹领导人已经并且将对特奥运动的每个阶段和层面都至关重要。例如，特奥会创始人尤尼斯.肯尼迪.施莱佛也是特奥运动员的姐妹。。又如 **Soeren Palumbo**（特奥运动员的兄弟）推动了像反歧视性用语这样的倡导活动。兄弟姐妹也成为特奥会的董事会成员，教练，志愿者，员工和融合伙伴。

什么是特奥会兄弟姐妹计划？

当兄弟姐妹积极地参与到他们智力障碍的兄弟姐妹的特奥日常活动中时，兄弟姐妹计划就产生了。他们可以一起玩耍、学习和工作，在此过程中加强他们的关系。兄弟姐妹是一个团队，他们互相激励和支持，而不是单独为自己的个人目标而工作。在特奥会的背景下，兄弟姐妹的参与几乎可以在任何地区和年龄段进行。目前的兄弟姐妹计划是针对 **8 至 25 岁** 的兄弟姐妹，致力于让他们整个成年期也能继续陪伴他们的兄弟姐妹和参与特奥。

特奥会提供兄弟姐妹参与机会的例子包括：

| 参与形式 | 特奥会机会 |
|---------|--|
| 志愿者 | 普通志愿者，单项赛事，健康的运动员，官员 |
| 参与 | 融合幼儿运动员，融合运动，大学的参与和教练 |
| 健康与健身 | 融合健身俱乐部，健身家庭，SOFit |
| 人际交往 | 家庭支持网络 |
| 宣传 | 全校倡导和融合青少年领导力 |
| 成员组织领导力 | 工作人员，特奥会秘书长，全国家庭协调员，引领青少年激励委员会，引领运动员领导力培训等 |

提高兄弟姐妹的参与

下面列出了地方成员组织如何开展兄弟姐妹计划的策略。

1. **利用现有的招募计划来鼓励兄弟姐妹参与。**例如，在运动员报名参与某项活动期间，鼓励兄弟姐妹报名成为融合伙伴。
2. **与家庭成员分享兄弟姐妹计划的介绍材料。**在分发时事通讯，传单，社交媒体帖等时，请使用明确的语言邀请兄弟姐妹参加特奥活动。
3. **分享兄弟姐妹的故事。**收集兄弟姐妹的故事和采访内容，并在您的社区进行分享。在分享兄弟姐妹参与特奥的经历时，将激励更多人也参与其中。在分享他们的经验时，鼓励兄弟姐妹们亲自讲述。询问他们特奥会如何改变他们与兄弟姐妹的关系，以及他们想对其他尚未参加特奥的兄弟姐妹们说些什么。如需了解收集和分享兄弟姐妹故事的详细信息，请与您的地区办事处联系。
4. **与家庭支持网络和/或家庭论坛的领导者合作，将兄弟姐妹包含其中。**举行兄弟姐妹研讨会，开展兄弟姐妹支持小组，或让兄弟姐妹与小组交谈。通过家庭支持网络将兄弟姐妹与社区和更多人连接在一起。
5. **与直接和运动员、家庭接触的教练和地方特奥组织协调员分享这一计划。**请他们找到有兴趣更多参与特奥的其他兄弟姐妹，然后将他们与上面列出的机会联系起来。

帮助资源

- 青少年兄弟姐妹参与指南
- 青少年兄弟姐妹参与—父母指南
- [幼儿运动员计划活动指南](#)（社区和家庭中的幼儿运动员）
- [Unified Fitness Club, Fit Families](#) and [特奥会健身计划](#)
- [故事入门模板](#) 和 [Medium Blog](#)

