



## دليل برنامج الاشقاء الشباب

هذا الدليل يظهر اهمية مشاركة أشقاء اللاعبين في الالومبياد الخاص وبرامجه. كما يقدم توصيات محددة لتشجيع مشاركة الاشقاء فى برامج الالومبياد الخاص.

### الحاجة الى مشاركة الاشقاء:

يواجه أشقاء الافراد ذوي الإعاقة الفكرية بعض التحديات، مثلًا:

- الاعاقة و تصرف الغير بسبب التنمر والانعزال الاجتماعي؛
- عدم القدرة على مواجهه التوتر في الاسرة بسبب وجود فرد من ذوي الاعاقه في المنزل؛
- الشعور بثقل المسؤوليات لرعاية اشقائهم من ذوي الاعاقة الفكرية؛
- القلق من تحمل مسؤولية الرعاية مستقبلاً

لمواجهة هذه التحديات قام الالومبياد الخاص بتطوير مبادرة تتعلق بمشاركة أشقاء الأفراد ذوي الاعاقة الفكرية المدعومة من مؤسسة عائلة صامويل. فمن خلال **مهمة الدمج في** الالومبياد الخاص يمكننا ان نوفر لأشقاء الافراد ذوي الاعاقة الفكرية التالي:

1. مجتمع مرحب؛
  2. اصدقاء داعمين وأفراد يقتدى بهم؛
  3. فرص لتعزيز العلاقة مع شقيقهم من ذوي الاعاقة الفكرية؛
  4. فرص لمشاركه الاشقاء تجاربهم وتبادل الخبرات و النمو كقاده وناشطين خلال حياتهم.
- يمكن لأشقاء الأفراد ذوي الاعاقة الفكرية ان يصبحوا **قادة شباب** فعالين وبارزين فى حركه الالومبياد الخاص عبر:

1. تجارب شخصية مع الإعاقة والتهميش الاجتماعي والذي يقوهم ويدفعهم على إحداث تغيير؛
2. بناء علاقة على مدى الحياه مع أشقائهم الافراد ذوي الاعاقه الفكرية والتي يمكن ان تؤدي إلى إلتزام لمدى الحياة
3. قريهم من لاعبي الالومبياد الخاص مما يسهل عملية التواصل مع شباب آخرين.

الأشقاء القاده هم **مهمين** جداً لحركة الالومبياد الخاص. على سبيل المثال: مؤسس الالومبياد الخاص يونيس كينيدى شرايفر كانت شقيقة لفرد من ذوي الاعاقه الفكرية. يقف سورين بالومبو وراء مبادرة حملة عدم استخدام كلمة متخلف|معاق ونشر الدمج spread the word inclusion. يشارك الأشقاء كاعضاء مجلس إدارة، مدربين، متطوعون، موظفون وشركاء في الرياضه الموحد.

### كيفية مشاركة الاشقاء:

تعتمد مشاركة الاشقاء فى الالومبياد الخاص على أنه شقيق لفرد من ذوي الإعاقة الفكرية (الاخ أو الاخت) الذي أو التي تشارك بدورها|ه فى الالومبياد الخاص. يلعبون، يتدربون، يعملون سوياً، مما يقوي علاقتهم دائماً.

يعتبر الاشقاء بمثابة فريق حيث يحفزان ويدعمان بعضهما بعضاً عن العمل على تحقيق الاهداف الشخصيه بشكل منفصل. يمكن للأشقاء المشاركة بدعم ومساندة الالومبياد الخاص في أي مجال و في أي فئة عمرية. حالياً هذه المبادره موجهة الى الاشقاء من أعمار تتراوح بين 8 والى 25 سنة مع الهدف الى تشجيعهم على الاستمرار بدعم الالومبياد الخاص حتى سن متقدم (سن الرشد).

تتضمن فرصة مشاركة الاشقاء فى الالومبياد الخاص التالي:

| نوع المشاركة                       | الفرص المتوفرة من الالومبياد الخاص   |
|------------------------------------|--|
| التطوع                             | متطوع، مشارك في نشاط لمرة واحدة، متطوع في برنامج صحة اللاعب، حكام  |
| المشاركة في الصحة واللياقه البدنيه | برنامج اللاعبين صغار السن، الرياضات الموحد، مشاركة الجامعه، التدريب نادى اللياقه البدنيه الموحد، الاسر واللياقه البدنية، اللياقه البدنيه فى الالومبياد الخاص |
| التواصل مع الاخرين                 | شبكة دعم الاسر   |
| الإلتزام                           | تأييد المدرسة ككل و والعمل على قيادة الشباب الدامجة  |
| قيادة البرنامج                     | الموظفون، المدير الوطني، منسق الاسر المحلي، لجنة الشباب القادة لتفعيل النشاطات الدامجة، برنامج اللاعبين القادة، الخ.   |

تجدون ادناه لمحة عن الاستراتيجيات المتبعة لتعزيز مشاركة الاشقاء في الاولمبياد الخاص:

1. **الاستفادة من الجهود المتوفرة حالياً لتشجيع مشاركة الأشقاء.** على سبيل المثال: أثناء عملية تسجيل اللاعب، شجع الاشقاء على التسجيل كشركاء في الرياضات الموحدة.
2. **مشاركة المواد الخاصة بالاشقاء مع الأسرة.** عند توزيع النشرات الاخبارية، المنشورات، الرسائل على وسائل التواصل الاجتماعي، الخ. كن واضحاً عند التواصل مع الاشقاء لدعوتهم على المشاركة في مسابقات ونشاطات الاولمبياد الخاص.
3. **مشاركة قصص الاشقاء.** قم بجمع قصص ومقابلات مع أشقاء الأفراد ذوي الاعاقة الفكرية وشاركها مع مجتمعك. عبر تبادل تجارب الاشقاء في الاولمبياد الخاص يمكننا تشجيع الأشقاء الآخرين على المشاركة! إمنح الفرصة لاشقاء الأفراد ذوي الاعاقه الفكرية بالتحدث عن تجاربهم و التكلم عن تأثير الاولمبياد الخاص على علاقتهم باشقائهم اللاعبين وما هي الرسالة التي يودون الإدلاء بها للآخرين الذي لم يشاركوا في الاولمبياد الخاص. تواصل مع المكتب الاقليمي لمشاركة هذه القصص والمعلومات.
4. **العمل مع القادة من الاسر . عند تنفيذ ورشة عمل أو مؤتمر للأسر ، العمل على إشراك الأشقاء:** نظم حلقات تفاعلية للاشقاء، إبدأ مجموعة لدعم الاشقاء، او أطلب منهم التحدث عن تجاربهم للآخرين. إستخدم مجموعة دعم الاسر كوسيلة لتواصل الاشقاء وبناء مجموعاتهم الخاصة.
5. **نشر هذه المبادره بمساعدة المدربين والمنسقين المحليين الذين يعملون مباشرة مع اللاعبين وأفراد الاسر.** شجعهم على جذب أو تجنيد الاشقاء المهتمين في المشاركة في الاولمبياد الخاص وبرامجه وعرفهم على الفرص المتوفرة والمذكورة اعلاه.

### مصادر مفيدة

- A Guide for Sibling Youth Engagement
- A Parent's Guide for Sibling Youth Engagement
- [Young Athlete Activity Guide](#) Young Athletes in Communities and the Home
- [Unified Fitness Club](#), [Fit Families](#) and [SOfit](#)
- [Story Starter Template](#) and [Medium Blog](#)

