Special Olympics

FAMILIES
دليل برنامج
االشقاء الشباب

دليل برنامج
االشقاء الشباب

هذا الدليل يظهر اهميه مشاركه أشقاء الالعبين في االولمبياد الخاص وبرامجه. كما يقدم توصيات محدده لتشجيع مشاركه االشقاء فى برامج االولمبياد الخاص.

1. الحاجة الى مشاركة االشقاء

- يواجهأشقاء االفراد ذوياإلعاقة الفكريةبعض التحدياتت،امثال

- العاقة و تصرف الغير يسبب التنمر واالنعزال االجتماعى؛
- عدم القدرة على مواجهه التوتر في االسرة بسبب وجود فرد من ذوي االعاقة في المنزل؛
- الشعور بثقل المسؤوليات لرعاية اشقائهم من ذوي االعاقة الفكرية؛
- االقلق من تحمل مسؤولية الرعاية مستقبال

- لمواجهة هذه التحديات قام االولمبياد الخاص بتطوير مبادرة تتعلق بمشاركة أشقاء ألفراد ذوي االعاقة الفكرية المدعومة من مؤسسة عائلة صامويل .فمن خالل **مهمة الدمج في** االولمبياد الخاص يمكننا ان نوفر ألشقاء االفراد ذوي االعاقة الفكرية التالي:

- مجتمع مرحب؛
- اصدقاء داعمين وأفراد يقتدى بهم؛
- فرص لتعزيز العالقة مع شقيقهم من ذوى االعاقة الفكرية؛
- فرص لمشاركه االشقاء تجاربهم وتبادل الخبرات والنمو كقاده وناشطين خالل حياتهم.

- يمكن ألشقاء ألفراد ذوي االعاقة الفكرية ان يصبحوا **قادة شباب** فعالين وبارزين فى حركه االولمبياد الخاص عبر:

- جارب شخصية مع إلعاقة والتهميش االجتماعي والذي يقويهم ويدفعهم على إحداث تغيير؛
- بناء عالقة على مدي الحياه مع أشقائهم االفراد ذوي االعاقه الفكرية والتى يمكن ان تؤدى إلى إلتزام لمدى الحياة
- قربهم من العبي االولمبياد الخاص مما يسهل عملية التواصل مع شباب آخرين.

ألشقاء القاده هم **مهمين** جد احركة االولمبياد الخاص. على سبيل المثال: مؤسس االولمبياد الخاص يونيس كينيدى شرايفر كانت شقيقة لفردمن ذوى االعاقه الفكرية. يقف سورين بالومبو وراء مبادة حملة عدم إستخدام كلمة متخلف|معاق ونشر الدمج Spread the Word Inclusion. يشارك ألشقاء كاعضاء مجلس إدارة، مدربون، متطوعون، موظفون وشركاء في الرياضه الموحده.

2. كيفية مشاركة االشقاء

تعتمد مشاركة االشقاء فى االولمبياد الخاص على أنه شقيق لفرد من ذوي إلعاقة الفكرية (االخ أو االخت) الذي أو التي تشارك بدورهاإه فى االولمبياد الخاص. ايلعبون، يتدربون، يعملون سويا، مما يقوي عالقتهم دائما.

يعتبر االشقاء بمثابة فريق حيث يحفزان ويدعمان بعضهما بعض عوضا عن العمل على تحقيق االهداف الشخصيه بشكل منفصل. يمكن لألشقاء المشاركة بدعم ومساندة االولمبياد الخاص في أي مجال و في أي فئة عمرية.حاليا هذه المبادره موجهة الى االشقاء من أعمار تتراوح بين 8 والى 25 سنة مع الهدف الى تشجيعهم على االستمرار بدعم االولمبياد الخاص حتى سن متقدم (سن الرشد).

تتضمنفرصةمشاركةاالشقاءفى ألولمبياد الخاصالتالي:

نوع المشاركة	الفرص المتوفرة من ألولمبياد الخاص
التطوع	متطوع، مشارك في نشاط لمرة واحدة، متطوع في برنامج صحة الالعب، حكام
المشاركة في	برنامج الالعبين صغار السن، الرياضات الموحده، مشاركة الجامعه، التدريب
الصحه واللياقه البدنيه	نادى اللياقه البدنيه الموحد، االسر واللياقة البدنية، اللياقه البدنيه فى االولمبياد الخاص
التواصل مع االخرين	شبكة دعم االسر
إلتزام	أييد المدرسة ككل و والعمل على قيادة الشباب الدامجة
قيادة البرنامج	لموظفون، المدير الوطني، منسق االسر المحلي،لجنة الشباب القادة لتفعيل النشاطات الدامجة، برنامج الالعبين القادة، الخ.

3. تشجيع مشاركة ألشقاء

تجدون ادناه لمحة عن االستر اتيجيات المتبعة لتعزيز مشاركة االشقاء في االولمبياد الخاص:

1. **الستفاده من الجهود المتوفرة حاليا لتشجيع مشاركة ألشقاء.** على سبيل المثال: أثنا ءعملية تسجيل الالعب، شجع االشقاء على التسجيل كشركاء في الرياضات الموحده.

2. **مشاركة المواد الخاصة باالشقاء مع ألسرة.** عند توزيع النشرات الخبارية، المنشورات، الرسائل على وسائل التواصل االجتماعى، الخ. كن واضحا عند التواصل مع االشقاء لدعوتهم على المشاركه فى مسابقات ونشاطات االولمبياد الخاص.

3. **مشاركة قصص االشقاء.** قم بجمع قصص ومقابالت مع أشقاء ألفراد ذوى االعاقة الفكرية وشاركها مع مجتمعك. عبر تبادل تجارب االشقاء فى االولمبياد الخاص يمكننا تشجيع ألشقاء االخرين على المشاركة! إمنح الفرصة الشقاء ألفراد ذوى االعاقه الفكرية بالتحدث عن تجاربهم و التكلم عن تأثير االولمبياد الخاص على عالقتهم باشقائهم الالعبين وما هي الرسالة التي يودون إلدالء بها لآلخرين اللذي لم يشاركوا فى االولمبياد الخاص. تواصل مع المكتب القليمى لمشاركة هذه القصص

4. **العمل مع القادة من االسر . عند تنفيذ ورشة عمل أو مؤتمر لألسر، العمل على إشراك ألشقاء:** نظم حلقات تفعيلية لالشقاء، إبدأ مجموعة لدعم االشقاء، او أطلب منهم التحدث عن تجاربهم لآلخرين .إستخدم كوسيلة لتواصل االشقاء وبناء مجموعاتهم الخاصة.

5. **نشر هذة المبادره بمساعدة المدربين والمنسقين المحليين الذين يعملون مباشرة مع الالعبين وأفراد االسر.** شجعهم على جذب أو تجنيد االشقاء المهتمين في المشاركه فى االولمبياد الخاص وبرامجه وعرفهم على الفرص المتوفرة والمذكورة اعاله.

2. مصادر مفيده

- A Guide for Sibling Youth Engagement
- A Parent's Guide for Sibling Youth Engagement
- Young Athlete Activity Guide (Young Athletes in Communities and the

- Unified Fitness Club
- Fit Families
- SOfit
- Story Starter Template
- Medium Blog