



FAMILIES

*Special
Olympics*



**Пособие по вовлечению
молодых людей-братьев/сестер**



«[Мой брат] единственный человек, оказывающий на меня наибольшее влияние. Он учил меня состраданию, упорству, терпимости и многому другому. Он - источник моей мотивации и мой эталон».

Джойс

Специальная Олимпиада, штат Массачусетс



«Она для меня все. Мы самые близкие из сестер, насколько это бывает, и Специальная Олимпиада сблизила нас еще сильнее».

Сидни

Специальная Олимпиада, Южная Дакота



«Мне повезло в том, что я видела как к моей матери и моей сестре Розмари относятся с крайней неприязнью... Сочетание эмоций, порожденное любовью к моей семье, к которой примешивается щемящее осознание неприязни, ощущаемой от окружающих, помогло мне выработать в себе ту уверенность, которая мне была необходима для того, чтобы поверить, что я могу сделать что-то особенное, двигаясь в нужном направлении».

Юнис Кеннеди Шрайвер

Основательница Специальной Олимпиады

Пособие по вовлечению молодых людей-братьев / сестер

Данное пособие предназначено для молодых людей - братьев/сестер лиц с интеллектуальными нарушениями. В нем приведена информация о Специальной Олимпиаде, интеллектуальных нарушениях и вовлечении братьев/сестер в Специальную Олимпиаду. Главная цель настоящего пособия - представить все возможности, используя которые братья/сестры лиц с ИН смогут активно участвовать в Специальной Олимпиаде.

Мы надеемся, что братья и сестры лиц с ИН обязательно прочитают это пособие и узнают о том, что для них всегда есть место в Специальной Олимпиаде.

Вне зависимости возраста или интересов брата/сестры - у нас есть, что предложить любому!



1. Что такое «интеллектуальные нарушения»?



Итак, у вашего брата или сестры - интеллектуальное нарушение...

Вполне возможно, что интеллектуальные нарушения (ИН) вашего брата/сестры будут чем-то новым для вас и вашей семьи. Также возможно, что они стали частью всей вашей жизни. В любом случае достичь понимания о том, что такое интеллектуальные нарушения, проявляемые у вашего брата/сестры, достаточно трудно. В этом вам поможет Специальная Олимпиада! Используя приведенную ниже информацию, вы лучше поймете, что такое ИН.

Пользуйтесь этой информацией, отвечая на вопросы друзей о вашем брате/сестре. Чем лучше вы поймете эту информацию, тем эффективнее вы сможете помочь окружающим, желающим разобраться в этом вопросе!

>> Интеллектуальные нарушения

Интеллектуальные нарушения (ИН) - термин, используемый в случае, если то или иное лицо сталкивается с определенными вызовами. Такие вызовы усложняют выполнение повседневной деятельности. Трудности могут относиться к коммуникации, выработке и использованию социальных навыков и/или же навыков ухода за собой. Ребенок, имеющий ИН, может учиться и развиваться не так, как другие дети.

Ранее «интеллектуальные нарушения» назывались термином «умственная отсталость». Однако, слово на букву «О» (отсталость) со временем стало оскорбительным и вышло из употребления в данном контексте. Официальным термином теперь является термин «Интеллектуальные нарушения».

>> Уровни ИН

Люди, страдающие ИН, сталкиваются с различными вызовами. Степень и тяжесть симптомов и проблем, сопровождающих такие вызовы также варьируется. Лицо, страдающее более серьезной формой инвалидности, может нуждаться в более тесной поддержке, чтобы иметь возможность функционировать в учебном заведении или в общине. Лицо, страдающее менее серьезной формой инвалидности, может нуждаться в менее активной поддержке.

>> Коэффициент умственного развития (IQ)

Тест на определение уровня IQ определяет способность лица обучаться, обосновывать суждения, решать проблемные вопросы и т.д. Уровень IQ менее 70-75 говорит о возможном ИН. IQ - не единственный фактор, влияющий на успешность жизни человека. Успех также определяют упорство, мотивация и самодисциплина.

>> Что же является ИН?

Определяя ИН, инициаторы и организаторы Специальная Олимпиада использует формулировку Американской ассоциации, изучающей проблемы интеллектуальной инвалидности и задержек в развитии (American Association of Intellectual and Developmental Disabilities). Согласно этой формулировке, лицо имеет ИН, если оно удовлетворяет трем приведенным ниже критериям:

- > Уровень IQ - ниже 70-75;
- > Налицо серьезные ограничения в двух и более адаптивных направлениях (навыки, необходимые для жизни, работы и игры в обществе, к примеру, навыки коммуникации или ухода за собой); и
- > Соответствующие симптомы обнаружены до наступления 18-летнего возраста.



>> Причины ИН

Для многих детей причина ИН неизвестна. Причиной ИН может быть травма, заболевание или проблема с функциями мозга. Воздействие некоторых причин может проявиться до рождения, во время родов или вскоре после рождения. Такими причинами могут быть генетическая предрасположенность, инфекционные заболевания, перенесенные во время беременности, или недостаток кислорода. Другие причины ИН могут проявиться по мере взросления ребенка. Такими причинами могут быть тяжелые черепно-мозговые травмы, инфекции или инсульты.

>> Общественное влияние на лиц с ИН

Люди, страдающие ИН, не виноваты в том, что перед ними стоят различные вызовы. В некоторых сообществах не обеспечена адекватная поддержка лиц с ИН. Таким образом лицам с ИН труднее функционировать в таких сообществах. К примеру, учащийся, страдающий синдромом Дауна, не является нетрудоспособным из-за диагностированного у него состояния. В соответствии с программой школы, в которую он ходит, все учащиеся должны проходить программу в определенном темпе и приобретать аналогичные навыки и умения. Если бы школа, в которую ходит этот учащийся, предложила бы ему адекватные ресурсы и средства поддержки, он бы преуспевал в учебе. Однако программа школы усугубляет эффект индивидуального состояния учащегося.

Если ваш брат/ваша сестра имеет трудности с выполнением того или иного задания, попробуйте определить, в чем же его/ее проблема. Спросите себя: что я, или моё окружение, сможем сделать, чтобы помочь моему брату/моей сестре? Что мы можем сделать, чтобы обеспечить возможности для выполнения этого задания лицами с ИН?

**Не
останавливайтесь
на достигнутом!**

Если у вас остаются
вопросы, вы можете...

> Обратиться к родителям!

> Обратиться к местным координаторам вашей
Программы по работе с семьями!



> Дополнительная информация здесь!





2. Разрушаем мифы!

МИФ

ФАКТ



Лица с интеллектуальными нарушениями не могут заниматься спортом.



При наличии возможности и адекватных ресурсов лица с интеллектуальными нарушениями могут преодолеть стоящие перед ними препятствия для занятий спортом.



Лица с интеллектуальными нарушениями не могут учиться.



Люди с интеллектуальными нарушениями могут учиться не так, как окружающие и, тем не менее, учиться. Каждый человек учится в индивидуальном ритме.



Лица с интеллектуальными нарушениями не могут получить работу.



Большинство людей с интеллектуальными нарушениями могут занимать рабочие места и приносить пользу обществу. Соответствующие способности таких людей могут зависеть от уровня необходимой им поддержки.



Я стал(а) причиной появления у моего брата/моей сестры интеллектуального нарушения



Интеллектуальное нарушение не является заразным и не может быть вредным для окружающих. Причинами их появления является генетика, травмы или воздействие заболевания.



Мой брат/моя сестра избавятся от интеллектуальных нарушений с возрастом или после посещения духовного целителя.



Интеллектуальные нарушения являются хроническими — это означает, что они присутствует у человека на протяжении всей его жизни. В то же время люди с ИН могут проходить обучение и развиваться в течение жизни.



Брат/сестра с интеллектуальными нарушениями - это наказание моей семьи за грехи, которые мы совершили в прошлой жизни.



Интеллектуальное нарушение не является формой наказания и не вызывается действиями членов семьи или враждебным поведением. Оно имеет биологические причины.



Если у меня будут дети, то они также будут страдать интеллектуальными нарушениями.



По наследству передаются интеллектуальные нарушения только некоторых типов. Узнайте у ваших родителей или у врача, вызвано ли ИН вашего брата/вашей сестры генетическими причинами, и можно ли ему/ей сдать генетические анализы.



Я не могу завязывать романтические отношения, поскольку на мне лежит слишком большая ответственность, связанная с необходимостью ухаживать за моим братом/моей сестрой с ИН.



Многие братья и сестры лиц с ИН могут иметь романтические отношения. Наличие партнера, который принимает вашего брата/вашу сестру с ИН таким, какой он/она есть, обеспечит вам дополнительную поддержку.



Чтобы иметь возможность ухаживать за моим братом/моей сестрой в будущем я должен(-на) отказаться от собственных планов на будущее.



В рамках ухода за лицом с ИН в будущем вы можете выбрать для себя такую роль, в которой вы сможете обеспечить удовлетворение как ваших потребностей, так и потребностей лица с ИН.



3. Что такое «Специальная Олимпиада?»



Миссия

Миссия Специальной Олимпиады - обеспечить возможность участия лиц с ИН в спортивных и тренировочных мероприятиях, а также соревнованиях в течение всего года. Таким образом лица с ИН получат постоянную возможность улучшать состояние своего здоровья, демонстрировать мотивацию и ощущать радость. Они смогут обмениваться подарками, делиться навыками и умениями, устанавливать дружеские связи с членами семей, другими участниками Специальной Олимпиады и представителями сообщества.



Предыстория



Братья/сестры и прочие члены семей, участвовавшие в Семинаре для братьев/сестер и членов семей участников Специальной Олимпиады в Африке, г. Йоханнесбург, позировали для групповой фотографии

Юнис Кенеди Шрайвер основала Специальную Олимпиаду в 1968 году. У Юнис была сестра с ИН, Роземари. Сестры выросли, занимаясь спортом сами и со своей семьей. В те времена было не много программ для людей с ИН. Юнис основала Специальную Олимпиаду, чтобы предложить людям с ИН возможность «играть, соревноваться и развиваться».

На сегодняшний день в мире живут 200 миллионов человек с ИН. Наша цель - завязать диалог с каждым из них, а также с членами их семей. Специальная Олимпиада достигается посредством тренировочных мероприятий, соревнований, проверок состояния здоровья и благотворительных мероприятий. Мы также помогаем семьям, членам сообществ и всем желающим встречаться и принимать участие в организуемых мероприятиях. Мы все можем изменить свой взгляд на эту проблему и вместе поддержать спортсменов!

Специальная Олимпиада действует благодаря волонтерам. У нас множество мероприятий для братьев/сестер, родителей и прочих членов семей и друзей, которые приглашаются к участию. Семья - это самый мощный и ценный естественный ресурс!



4. Что такое «вовлеченность братьев/сестер»?



Вовлечение братьев и сестер лиц с ИН в работу Специальной Олимпиады имеет место тогда, когда лицо с ИН принимает активное участие в жизни своего брата/сестры. Они - активные участники на олимпийском пути их братьев/сестер — спортсменов Специальной Олимпиады. Вместе они играют, учатся, развиваются и работают. Параллельно они укрепляют свои отношения. Братья и сестры - это своеобразная команда, участники которой мотивируют и поддерживают друг друга. Они работают на достижение общих и персональных целей.

Участие братьев/сестер лиц с ИН в Специальной Олимпиаде предполагает результаты, являющиеся выигрышными для обеих сторон. Ваш брат/ваша сестра оценит то время, которое вы уделяете им, помогая им достичь своих целей. **Вовлечение братьев/сестер может означать для вас:**

- Гордость за себя и вашего брата/вашу сестру
- Повышение самооценки
- Приобретение навыков профессионального развития
- Приобретение навыков решения проблем
- Приобретение лидерских качеств
- Приобретение правозащитных навыков
- Установление дружеских связей с другими братьями/сестрами
- Укрепление связей с вашими братьями/сестрами
- Более высокий уровень толерантности и принятие других людей такими, какие они есть
- Укрепление единства семьи
- Возможности роста как личности и как спортсмена

5. Каким образом обеспечить свое вовлечение? // Типы вовлечения

Специальная Олимпиада предлагает отличную платформу для того, чтобы стать вовлеченным братом/вовлеченной сестрой! Изучите варианты, приведенные ниже:

Поддержка



- Поддержка брата/сестры во время выступлений

Участие



- Молодые спортсмены
- Объединенный спорт
- Участие на университетском уровне
- Станьте тренером Специальной Олимпиады

Поддержание физической формы



- Объединенный фитнес-клуб
- Спортивные и активные семьи
- Инициатива SOfit

Волонтерская деятельность



- Выполняйте обязанности волонтера на мероприятиях Специальной Олимпиады
- Здоровые спортсмены
- Станьте официальным лицом Специальной Олимпиады

Установление связей



- Сеть поддержки семьи

Защита прав



- Общешкольная правозащитная деятельность
- Молодежь - лидерство и инклюзивность
- Лидирующие роли в программе



6. Каким образом обеспечить свое вовлечение? // Практическое пособие

>> Поддержка

Поддержка брата/сестры во время тренировочных мероприятий и выступлений.



Пример:

офья и ее семья идут на соревнования по плаванию в рамках Специальной Олимпиады, в которых участвует ее брат Матео. Софья держит в руках плакат, который она сама сделала для Матео и болеет за него на трибуне во время выступления.

Тип вовлечения

>> Поддержка

Временные затраты

Можно посещать еженедельные тренировки или соревнования раз в несколько недель

Возраст

Любой возраст

Ресурсы

Узнайте больше о том, как стать болельщиком от семьи [здесь!](#)



>> Волонтерская деятельность на тренировочных мероприятиях и соревнованиях в рамках Местной Специальной Олимпиады

Для Специальной Олимпиады волонтеры нужны всегда! Роли волонтеров зависят от типа и характера мероприятия, в ходе которых они оказывают помощь.



Пример:

Табо работал волонтером на соревнованиях по легкой атлетике, в которых участвовал его брат. Он должен был замерять время каждого спортсмена, бегущего на дистанции. Ему было очень приятно ощущать свою значимость; кроме того, он мог также наблюдать за выступлением своего брата Заина!

Тип вовлечения

>> Волонтерская деятельность

Временные затраты

Единовременное мероприятие или же волонтерская деятельность раз неделю/раз в месяц

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте больше о волонтерской деятельности [здесь!](#)





>> Здоровые спортсмены

Программа Специальной Олимпиады «Здоровый спортсмен» ® привлекает экспертов в области здравоохранения в качестве волонтеров. Эти эксперты предлагают бесплатное медицинское обследование состояния здоровья спортсменов и другие медицинские услуги. Если вы — специалист в области здравоохранения или студент, учащийся по медицинской специальности, вы можете принять участие в наших мероприятиях в качестве волонтера.



Пример:

Юи — студентка медицинского колледжа — принимала участие в мероприятиях программы «Здоровые спортсмены» в рамках местной Специальной Олимпиады в качестве волонтера. Она рассказывала спортсменам, участвующим в Олимпиаде, почему полезно есть фрукты и овощи. Проходя по одной из станций, она пожала руку своей сестре с ИН, Канне. Она представила Канну своим новым друзьям-волонтерам.

Тип вовлечения

>> **Волонтерская деятельность**

Временные затраты

Единовременное мероприятие или же волонтерская деятельность раз в несколько месяцев

Возраст

18+

Ресурсы

Узнайте больше о волонтерской деятельности в программе «Здоровый спортсмен» [здесь!](#)



>> Станьте официальным лицом Специальной Олимпиады

Официальные лица выполняют важные функции в рамках спортивных мероприятий. В частности, официальными лицами являются арбитры или судьи. Арбитры следят за тем, чтобы спортсмены не нарушали правила, принятые в том или ином виде спорта. Судьи оценивают качество выступления спортсменов. Эти роли идеальны для братьев/сестер с опытом или интересом, демонстрируемым к тому или иному виду спорта!



Пример:

Габриэль вырос, играя в баскетбол со своей сестрой с ИН - Изабеллой. Он хотел бы использовать свои навыки баскетболиста, работая волонтером на Специальной Олимпиаде. В рамках Специальной Олимпиады, он прошел сертификацию специалиста по баскетболу. Теперь Габриэль выполняет официальные функции на каждом соревновании, в котором он может принимать участие.

Тип вовлечения

>> **Волонтерская деятельность**

Временные затраты

Один-два дня в месяц, плюс подготовительные период, включающий сертификацию и 10 дней выполнения официальных функций под наблюдением

Возраст

18+

Ресурсы

Узнайте больше о том, как стать официальным лицом Специальной Олимпиады [здесь!](#)





>> Молодые спортсмены

«Молодые спортсмены» (Young Athletes) — спортивно-игровая программа для детей с ИН и без ИН. Программа предназначена для детей в возрасте от 2 до 7 лет. Дети приобретают основные спортивные навыки, открывают для себя интересные методы поддержания физической формы и формируют крепкие отношения с братьями/сестрами и друзьями. Участвуя в различных веселых играх, дети учатся держать равновесие, а также прыжкам, броскам, передачам ногами спортивных снарядов и многому другому!



Пример:

Мерedit (5 лет) и ее брат с ИН Джонах (6 лет) каждую неделю вместе участвуют в программе для молодых спортсменов «Молодые спортсмены». Их любимое состязание — бег по полосе препятствий друг против друга. Они также организуют свои полосы препятствий дома!

Тип вовлечения

>> Участие

Временные затраты

Три дня в неделю по 45 минут – 1 час

Возраст

2-7 лет

Ресурсы

Узнайте больше о программе для молодых спортсменов [здесь!](#)



>> Unified Sports® (Объединенный спорт)

Программа Объединенный спорт объединяет людей с ИН и без ИН в одной команде. Основной принцип программы: совместные тренировки и игры — это короткий путь к дружбе и взаимопониманию. Команды сформированы представителями одной возрастной группы. Таким образом тренировки становятся веселее, увлекательнее и интереснее для всех.



Пример:

У Заилы есть сестра с ИН - Глори. Они обе стали участницами объединенной команды по легкой атлетике в их школы и каждую неделю тренируются вместе. Заила и Глори решили стать партнерами по программе «Объединенный спорт», и с тех пор чувствуют, что стали ближе, как сестры в своих отношениях!

Тип вовлечения

>> Участие

Временные затраты

Один-два дня в неделю

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте больше о программе «Объединенный спорт» [здесь!](#)





>> Участие на уровне университета / колледжа

Станьте одним из тысячи студентов университетов или колледжей по всему миру, которые трудятся на благо участников Специальной Олимпиады. Присоединитесь к клубу/сообществу/студенческой группе поклонников Специальной Олимпиады в вашем учебном заведении!



Пример:

Симона захотела и далее поддерживать своего брата с ИН, Оуэна, после поступления в университет, но она не знала, как это сделать. Во время определения обучающей программы в университете, она узнала о клубе Специальной Олимпиады. Она с энтузиазмом присоединилась к этому клубу! На сегодняшний день она работает волонтером на местных мероприятиях и отстаивает права людей с ИН, таких как Оуэн, в своем университетском городке.

Тип вовлечения

>> Участие

Временные затраты

можно посещать еженедельные / ежемесячные клубные собрания или проводить единовременные мероприятия

Возраст

Студент университета/колледжа

Ресурсы

Узнайте больше о том, как принять участие в деятельности Специальной Олимпиады на уровне университета [здесь!](#)



>> Станьте тренером Специальной Олимпиады

Тренеры Специальной Олимпиады помогают спортсменам с ИН определить собственные сильные стороны и способности. Они также демонстрируют, как развивать эти сильные стороны и совершенствовать свои способности изо дня в день.



Пример:

Оливье играл в футбол в средней школе. Теперь его младшая сестра Шарлот играет в футбол в рамках Специальной Олимпиады. Он решил стать тренером по футболу по местной программе Специальной Олимпиады. Теперь он может обучать Шарлот и прочих спортсменов Специальной Олимпиады своей любимой спортивной игре

Тип вовлечения

>> Участие

Временные затраты

Один-два дня в неделю, плюс тренировочный период

Возраст

16-18+

Ресурсы

Получите дополнительную информацию о том, что означает быть тренером в рамках Специальной Олимпиады [здесь!](#)



Узнайте больше о том, как стать тренером, [здесь!](#)





>> Объединенный фитнес-клуб

Объединенный фитнес-клуб — это круглогодичная программа, которая дает возможность заниматься физической деятельностью в рамках программы «Объединенная физическая культура». Лица с ИН и без ИН занимаются физической деятельностью в формате пеших прогулок, совершаемых каждую неделю или же раз в две недели. Участники прогулок зарабатывают льготы, отслеживая и регистрируя собственную физическую активность. Клуб — идеальное решение для братьев/сестер, которые предпочитают участие, чем соревновательную деятельность. Он также подойдет лицам, желающим расширить свою спортивную деятельность.



Пример:

Квом — 10-летний мальчик, у которого есть брат с ИН - Зейн. Он хотел бы больше играть с Зейн, но не знает, как это делать, также с учетом разницы в возрасте. Оба мальчика стали участниками местного Объединенного фитнес-клуба, в который они ходят вместе и вместе регистрируют успехи и достижения друг друга.

Тип вовлечения

>> Поддержание физической формы

Временные затраты

Не менее одного дня в неделю на постоянной основе

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте больше об Объединенном фитнес-клубе [здесь!](#)



>> Спортивные и активные семьи

Спортивные и активные семьи — 6-недельная программа-вызов для спортсменов и лиц, которые их поддерживают (членов семей и др.). Программа дает возможность вместе стать активными и крепкими.



Пример:

Адитья и Арюн - братья, постоянно соревнующиеся друг с другом по мере взросления. Теперь перед каждым из них стоят цели, связанные с улучшением состояния здоровья; в связи с этим они стали участниками программы «Спортивные и активные семьи». Они следят за достижениями друг друга и стимулируют друг друга к постоянному улучшению состояния здоровья.

Тип вовлечения

>> Поддержание физической формы

Временные затраты

Шесть недель

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте больше о программе «Спортивные и активные семьи» [здесь!](#)





>> Инициатива SOfit

SOfit — 8-недельная программа по объединенному спорту, стимулирующая активность участников. Она же информирует участников о комплексности мер по поддержанию состояния здоровья на достойном уровне



Пример:

Даниэла и ее сестра с ИН - Миа, еженедельно посещают занятия по поддержанию состояния своего здоровья на приемлемом уровне. Они узнают о диетах, ежедневных упражнениях, здоровом образе жизни. Они поддерживают друг друга, работая на достижение собственных целей по поддержанию здоровья на адекватном уровне. Даниэла хочет заниматься физическими упражнениями 30 минут каждый день. Миа хочет медитировать каждый вечер.

Тип вовлечения

>> Поддержание физической формы

Временные затраты

Восемь недель

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте больше об инициативе SOfit [здесь!](#)



>> Система поддержки семьи

Система поддержки семьи в рамках Специальной Олимпиады объединяет семьи участников Олимпиады. Она также обеспечивает поддержку и информацию, когда это необходимо. Система обеспечивает работу Семейных форумов. Форумы представляют собой площадки, на которых семьи делятся идеями, опытом и советами. Форумы затрагивают различные темы, относящиеся к Специальной Олимпиаде



Пример:

Фатиме было 12 лет, когда у ее брата, Армена, диагностировали ИН. Она присоединилась к Системе поддержки семей, чтобы узнать больше об ИН, и, к своему удивлению, встретила там таких же как она братьев и сестер лиц с ИН. Благодаря систему поддержки семей, она узнала, как обеспечить поддержку Армена, и создала новую группу друзей. Её друзья знают, каково это — быть братом/сестрой лица с ИН.

Тип вовлечения

>> Установление связей

Временные затраты

Один-два часа за период организованной встречи

Возраст

8+

Ресурсы

*Будут обновлены ресурсы
Сети поддержки семьи!*

Обратитесь в национальную Программу Специальной Олимпиады, чтобы узнать об имеющихся возможностях взаимодействия — [здесь!](#)





>> **Общешкольная правозащитная деятельность**

Познакомьте своих товарищей со возможностями лиц с ИН. Проводите занятия, посвященные защите прав, в вашей школе!



Пример:

Школа, в которой учится Айу, запланировала социальное мероприятие. Она знала, что для нее это мероприятие будет идеальной возможностью для того, чтобы донести свои мысли по поводу инклюзивности до своих друзей. Она и ее сестра с ИН, Диа, работали вместе со школой, по установке тента для мероприятия. Сестры раздавали брошюры Специальной Олимпиады и делились своим опытом с другими.

Тип вовлечения

>> **Защита прав**

Временные затраты

Три-пять недель планирования, плюс мероприятие одного дня

Возраст

8+

Ресурсы

Узнайте о том, как Специальная Олимпиада влияет на взгляды [здесь!](#)



>> **Инклюзивное молодое лидерство**

Программа «Инклюзивное молодое лидерство» предназначена для всех представителей молодежи, вне зависимости от физических способностей. Она помогает стать лидерами на уровне учебного заведения и сообщества. Такие мероприятия по развитию лидерских качеств помогают молодым людям заявить о себе и стать проводниками перемен. Примеры деятельности в рамках программы «Инклюзивное молодое лидерство»: участие в Комиссии по стимулированию молодежи, помощь с проведением официальных встреч представителей лидеров молодежных групп, выполнение функций лидеров групп в спортивных командах по объединенному спорту, планирование мероприятий с участием молодых спортсменов (Young Athletes), кроме всего прочего.



Пример:

Себастьян провел несколько лет, работая в качестве волонтера и играя со своей сестрой с ИН - Эмилией в бочку. Однажды он решил повысить уровень своей вовлеченности. В прошлом году он решил возглавить команду своей школы по бочке. В этом году он работал в местном Комитете по стимулированию молодежи. В следующем году он станет организатором школьного форума, посвященного проблеме инклюзивности.

Тип вовлечения

>> **Защита прав**

Временные затраты

можно посещать еженедельные/ежемесячные собрания комитета или проводить еженедельные или единовременные мероприятия

Возраст

8+

Ресурсы

Дополнительная информация о программе «Инклюзивное молодое лидерство» приведена [здесь!](#)





>> Программа лидерства

Роль лидера позволяет более старшим представителям молодежи и взрослым организовывать специальные инициативы в рамках Специальной Олимпиады в своих сообществах. Роль лидера на уровне Программы может подразумевать функции: от ведения инструктажа для спортсменов по вопросу лидерства до работы в Совете. Другими примерами лидерства на уровне программы, среди прочего, являются: работа в качестве участника персонала, в должности национального директора или координатора по делам семей, руководство Комитетом по стимулированию молодежи по вопросу инклюзивности и т.п.



Пример:

Джамиля всегда любила быть лидером движения Специальной Олимпиады. Она являлась объединенным партнером своей сестры, лидером местной программы «Молодые спортсмены», а также участником Комитета по стимулированию молодежи. Теперь, повзрослев, она хочет проявить свое лидерство на другом уровне. Поскольку у нее есть опыт по вопросам лидерства и вовлечения молодежи, она претендует на должность спортивного менеджера программы «Объединенный спорт» в местном отделении Специальной Олимпиады.

Тип вовлечения

>> Защита прав

Временные затраты

возможно на ежедневной основе осуществлять деятельность или участвовать, посещать еженедельные/ежемесячные собрания

Возраст

18+



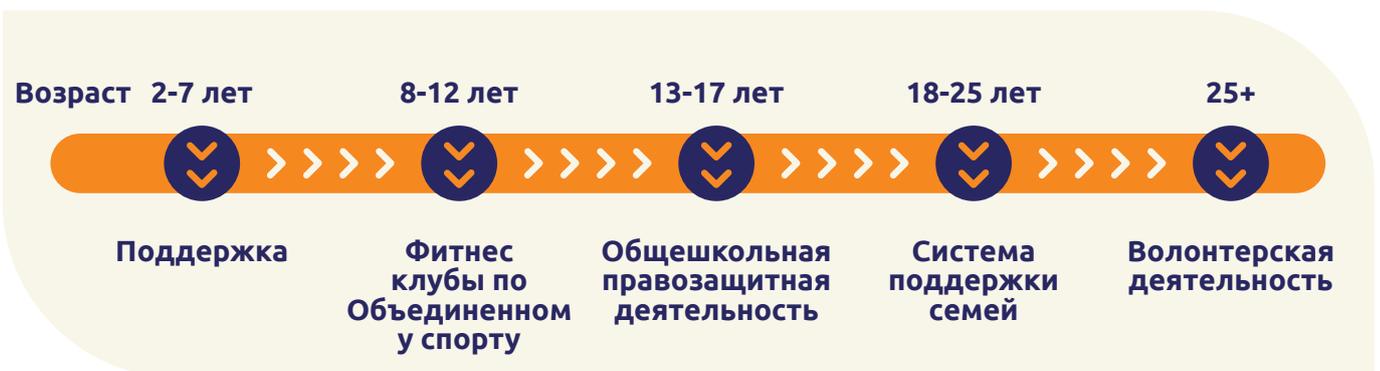
7. Пути вовлечения для братьев/сестер

Будучи братом/сестрой лица с ИН, существует множество путей вовлечения в Специальную Олимпиаду в течение всей своей жизни. Ваша роль в проведении Специальной Олимпиады со временем будет изменяться с учетом ваших интересов, целей и временных затрат. Ниже приведены пути возможного персонального развития, которые вы можете избрать. Чтобы проложить собственный идеальный путь развития, воспользуйтесь таблицей Типы вовлечения и Практическим пособием! Чтобы привлечь себя к участию в организации [Программы Специальной Олимпиады](#), нажмите сюда!

Пример Путь развития 1



Пример Путь развития 2





Будьте в курсе событий на Специальной Олимпиады и знакомьтесь с различными историями в нашем сетевом дневнике по адресу <https://medium.com/specialolympics!>



**Special
Olympics**



В сотрудничестве с



**Samuel Family
Foundation**