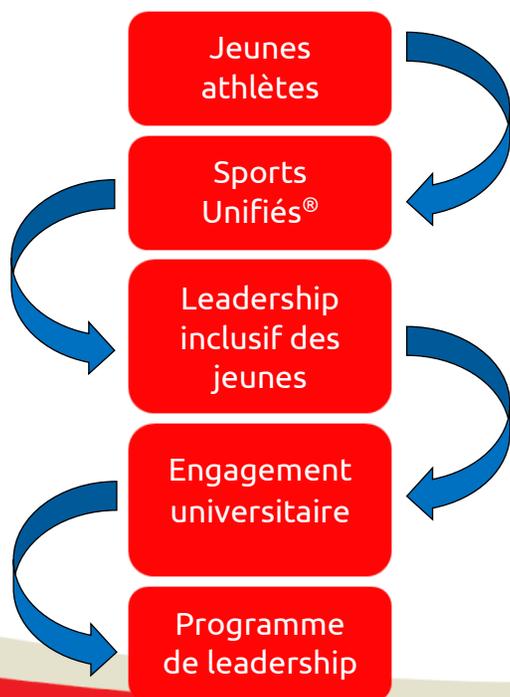


## Chemins pour les frères ou sœurs

En tant que frère ou sœur, vous pouvez vous impliquer de plusieurs manières différentes pour Special Olympics dans votre vie. Votre rôle peut changer au fil du temps en fonction de vos centres d'intérêts, de vos objectifs et du temps que vous pouvez y consacrer. Il y a toujours une place pour vous à Special Olympics ! Voici un exemple du chemin que vous pouvez prendre.



Pour plus d'informations sur l'engagement fraternel à Special Olympics et de détails sur chaque opportunité, lisez le Guide d'Engagement Fraternel des Jeunes !

La mission de Special Olympics est d'offrir des entraînements sportifs et des compétitions pour les personnes ayant des déficiences intellectuelles tout au long de l'année. Cela leur donne une chance d'être en bonne santé, de montrer leur courage et de ressentir de la joie au quotidien. Ils peuvent partager des cadeaux, leurs compétences et leur amitié avec leurs familles, d'autres athlètes de Special Olympics et la communauté.

En association avec



**Samuel Family  
Foundation**



# Engagement Fraternel



## Engagement Fraternel

### L'engagement des frères et sœurs

survient quand un frère ou une sœur d'une personne ayant une déficience intellectuelle s'engage de manière active dans la vie de son frère ou de sa sœur. Il existe des **participants actifs** dans le parcours de leur frère ou sœur à Special Olympics. Ils jouent ensemble, apprennent ensemble, se développent ensemble et travaillent ensemble. Ils créent un lien plus fort durant ce processus. Les frères et sœurs sont une équipe qui **se motivent et s'encouragent** les uns les autres. Ils travaillent pour atteindre des buts personnels et partagés, et y arrivent.

L'engagement fraternel grâce à Special Olympics a des résultats **bénéfiques mutuels**. Votre frère ou sœur appréciera le temps que vous investissez à l'aider dans ses objectifs. L'engagement fraternel peut vous offrir :

Fierté de vous-même et de votre frère ou sœur

Augmentation de l'estime de soi

Compétences de développement professionnel

Compétences en résolution de problèmes

Compétences en leadership et opportunités

Compétences en plaidoyer

Amitiés avec d'autres frères ou sœurs

Un lien plus fort avec votre frère ou sœur

Meilleures tolérance et acceptation

Lien familial plus fort

Développement personnel et sportif

Special Olympics propose la plateforme parfaite pour devenir un frère ou une sœur engagé(e) ! Vous pouvez voir vos options ci-dessous.

### Encourager

- Encouragez votre frère ou sœur durant les entraînements et les compétitions

### Se porter volontaire

- Soyez bénévole aux événements locaux de Special Olympics
- Aidez aux dépistages de santé et à la formation aux événements Healthy Athletes®
- Arbitrez aux événements sportifs de Special Olympics

### Participer

- Participez ou dirigez un programme Jeunes Athlètes pour les enfants d'entre 2 et 7 ans
- Soyez un partenaire de Sports Unifiés® avec votre frère ou sœur, ou avec un autre athlète handicapé
- Rejoignez le groupe étudiant/club de Special Olympics à l'université
- Devenez entraîneur Special Olympics

### Retrouvez la forme

- Rejoignez un Club United Fitness pour vous remettre en forme avec les athlètes et les supporters
- Disputez le défi Familles en Forme de 6 semaines
- Rejoignez SOfit, un programme Unifié de 8 semaines qui vous enseigne l'activité physique et le bien-être holistique

### Connectez-vous

- Rejoignez les réseaux Famille Special Olympics et Aide aux frères/sœurs pour partager vos idées et vos expériences avec d'autres frères et sœurs et membres de familles

### Prônez

- Répandez l'inclusion dans votre école ou votre communauté en tant que Guide de l'Inclusivité Jeune
- Devenez un responsable de Programme Special Olympics

"Durant mon travail à Special Olympics, mon **point de vue** concernant les personnes avec des déficiences intellectuelles a changé et j'ai développé plus d'**empathie** et de **respect**... Beaucoup d'athlètes, dont ma sœur, m'ont fait réaliser que si je **persévère**, mes rêves peuvent devenir réalité."

-Faris,

*Frère, Special Olympics Pakistan*



"J'ai eu la chance de voir ma mère et ma sœur, Rosemary, faire face à un rejet insupportable ... La combinaison de **l'amour de ma famille** et de la douleur du rejet m'a aidé à développer la confiance dont j'avais besoin pour croire que je pouvais **faire la différence** de manière positive."

-Eunice Kennedy Shriver,  
*Fondatrice de Special Olympics*