



Colaboración Interdepartamental de Olimpiadas Especiales para el Desarrollo Infantil Temprano (ECD)

Semana 4: ECD en toda la Estrategia de Salud

Dónde comienza el camino de las Olimpiadas Especiales

Desarrollo Infantil en Salud

La primera infancia es un periodo crítico para sentar las bases de la salud y el bienestar a lo largo de la vida. Para los niños con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD), el acceso a la intervención temprana, apoyos al desarrollo y servicios centrados en la familia puede influir positivamente en la salud, el desarrollo y los resultados de participación a lo largo de toda la vida. Dada la importancia y el valor de este periodo, la primera infancia es un componente fundamental de Special Olympics Health.

La estrategia sanitaria de Special Olympics se basa en la comprensión de que las disparidades en salud que experimentan las personas con DI son complejas, interconectadas y a menudo comienzan temprano en la vida. A través de su **marco PATH to Health Equity**, Special Olympics trabaja para mejorar los resultados en salud y el acceso a la atención centrándose en **la prevención, la formación, la evaluación y la coordinación de cuidados, y el fortalecimiento de sistemas sanitarios**.



El desarrollo infantil temprano está integrado en toda esta estrategia.

Aunque la primera infancia está incluida explícitamente en el pilar de Prevención a través de programas como Jóvenes Atletas, también existen fuertes alineaciones en todo el PATH, incluyendo la construcción de una fuerza laboral sanitaria más inclusiva, el fortalecimiento de las vías de identificación y cuidado temprano, la generación de evidencia para mejorar los servicios y el avance de sistemas que apoyen mejor a los niños con DI y a sus familias. A través de Comunidades Saludables, Special Olympics aprovecha el desarrollo infantil temprano tanto como punto de intervención como catalizador para cambios sistémicos más amplios, creando vías más sólidas hacia servicios, apoyos y oportunidades inclusivos para los niños con DI y sus familias.

En las siguientes páginas, verás ejemplos de cómo el trabajo de desarrollo infantil temprano puede activarse a lo largo del PATH to Health Equity.

Educación para la Salud Familiar de las Olimpiadas Especiales

La Educación en Salud Familiar ayuda **a acoger, implicar y sostener a las familias a lo largo de su camino en las Olimpiadas Especiales**. A través de iniciativas como **los Foros de Salud Familiar**, el equipo apoya a los programas en la impartición de educación sanitaria de calidad, conectando a las familias entre sí y ayudando a padres y cuidadores a acceder a recursos de salud y comunidad.

La primera infancia suele ser una de las primeras oportunidades para construir una relación con toda la **familia**, no solo con el niño. Involucrar a las familias desde temprano también crea oportunidades para **la prevención e intervención temprana**, estableciendo hábitos saludables y abordando los desafíos antes de que se conviertan en barreras para la salud y la participación a largo plazo.

Colaboración en acción

- ✓ Organizar **foros de Educación y Salud Familiar** junto con programas de ECD para involucrar y educar a toda la familia.
- ✓ Colaborar con organizaciones externas que atienden a niños pequeños y familias para ampliar el acceso a **recursos de salud, desarrollo y comunitarios**.
- ✓ Utiliza la participación familiar como puente entre ECD, Salud, Deporte y otros programas para que las familias experimenten las Olimpiadas Especiales como un **víaje conectado**.

¡Prueba esto!

Empieza preguntando a las familias qué necesitan. Utiliza sus comentarios para identificar **un tema, recurso o conexión de salud** que pueda incorporarse en los programas existentes de ECD. Después, ponte en contacto con tus compañeros de Salud y Familia para identificar recursos ya disponibles en Special Olympics.

Conclusión clave

Cuando involucramos a un niño pequeño, tenemos la oportunidad de involucrar a toda su familia. La planificación interdepartamental puede conectar a las familias con educación en salud, ECD, deportes y otras oportunidades de Special Olympics, a la vez que crea una experiencia más fluida. Familias más fuertes fortalecen, en última instancia, la experiencia y el éxito de nuestros atletas.

Conoce a nuestro colaborador

Jennifer Pittman | Responsable, Familias Saludables

Jennifer gestiona iniciativas de Educación en Salud Familiar, incluidos **los Foros de Salud Familiar**, y apoya a Regions en **la impartición de educación de calidad en salud familiar y en el mantenimiento de la participación familiar**. Educadora en Salud Pública y Especialista Certificada en Educación para la Salud (CHES), Jennifer se unió a Special Olympics International en 2021 y aporta experiencia tanto profesional como personal como madre de tres hijos, incluyendo una atleta de Special Olympics.



Recursos

- [**Foros de Salud Familiar y Recursos de Educación en Salud Familiar**](#) Acceso a presentaciones estandarizadas, guías y materiales de apoyo para **los Foros de Salud Familiar (FHF)**, **la serie de Foros de Salud Familiar** y **la programación de Educación en Salud Familiar**. La página también incluye orientación para programas que reciben apoyo de **la Fundación Lions Clubs International**, junto con vídeos de visión general e impacto familiar que destacan experiencias de programas y familias

Programación de Fitness de las Olimpiadas Especiales

Special Olympics Fitness ayuda a las personas con DI a desarrollar los conocimientos, habilidades y motivación necesarios para llevar vidas saludables y activas a través de **la actividad física, la nutrición, la hidratación, la educación y la tecnología.**

Los hábitos saludables comienzan desde temprano. Introducir el movimiento, la forma física, la nutrición y la hidratación desde una edad temprana ayuda a los niños a desarrollar habilidades motoras fundamentales y experiencias positivas con la actividad física que pueden apoyar **la salud y la participación deportiva a lo largo de toda la vida.** El fitness también ofrece la oportunidad de involucrar a toda la familia en la construcción de hábitos saludables juntos.

Colaboración en acción

- ✓ Involucra **a los Capitanes de Fitness** para liderar los calentamientos y enfriamientos de los Jóvenes Atletas y comparte consejos sencillos de salud.
- ✓ Incorpora conceptos de fitness apropiados para la edad en la **formación de entrenadores** para jóvenes atletas y jóvenes deportistas.
- ✓ Usa **High 5 for Fitness** para introducir hidratación, alimentación saludable, movimiento, calentamientos y enfriamientos.

¡Prueba esto!

Invita a un **capitán de fitness** a tu próxima actividad de Jóvenes Atletas o incorpora un concepto de High 5 en una sesión existente. El fitness no tiene por qué ser otro programa: puede fortalecer lo que ya estás haciendo.

Conclusión clave

Nuestro objetivo es construir **una cultura de fitness** integrando el movimiento, la actividad física y los hábitos saludables en entornos cotidianos, desde colegios y comunidades hasta deportes y programas de ECD. **El fitness puede ser sencillo, rentable e integrado en actividades existentes** con un equipamiento mínimo. **Al introducir estos hábitos desde el principio, podemos ayudar a los niños a construir una base para una salud duradera**, al tiempo que ofrecemos a las familias las herramientas y la confianza necesarias para apoyar el desarrollo de sus hijos y su futura participación en el deporte y la forma física.

Conoce a nuestra colaboradora

Melissa Otterbein | Directora de Fitness y Estilos de Vida Saludables

Melissa supervisa la **dirección estratégica de Special Olympics Fitness**, centrándose en el **crecimiento de la calidad a través de programas continuos, educación y tecnología.** Especialista certificada en educación para la salud, posee un máster en Salud Pública en Actividad Física y es la orgullosa hermana de un atleta de Special Olympics. También ha participado como Socia Unificada y ex entrenadora.



Recursos

- [Página web de Recursos de Fitness](#): Ubicación central para los recursos de fitness de Special Olympics, incluyendo fitness en el deporte, formación de entrenadores, la app SO Fitness y recursos de fitness para jóvenes.
- [Guía de Implementación de Fitness](#): Guía para implementar, rastrear y evaluar la programación de fitness.
- [Estrategia de Fitness 2022-2026](#): Resumen de prioridades, actividades y objetivos fundamentales de fitness

Atletas® Saludables de Special Olympics

A través de **Healthy Athletes**, los programas ofrecen cribados, educación, prevención y conexiones con el seguimiento, además de formar a profesionales sanitarios para que sirvan mejor a las personas con TID. **Healthy Young Athletes (HYA)** amplía este trabajo a niños de 2 a 7 años, con y sin TID, mediante cribados pediátricos holísticos que identifican necesidades de salud y desarrollo y conectan a las familias con educación, recursos y cuidados de seguimiento adecuados.

Identificar las necesidades de salud y desarrollo a tiempo puede ayudar a los niños a acceder a servicios y apoyo cuando pueden tener mayor impacto, al tiempo que proporciona a las familias información y herramientas para defender a su hijo. Healthy Young Athletes apoya este enfoque combinando exámenes físicos, cribados de salud y vigilancia del desarrollo con educación familiar y derivaciones. La HYA también es un componente central de **los programas** de Salud Infantil y Familiar.

Colaboración en acción

- ✓ Colaborar con **hospitales, universidades, facultades de medicina y sistemas sanitarios gubernamentales** para reclutar voluntarios clínicos, acceder a instalaciones y fortalecer prácticas sanitarias inclusivas.
- ✓ Colaborar con **escuelas, escuelas infantiles y socios de la primera infancia** para llevar los cribados de Jóvenes Atletas Saludables a niños y familias en entornos a los que ya acceden.
- ✓ Coordinar entre **Deporte, Educación y ECD** para que el cribado, la educación, la actividad física, las derivaciones y el apoyo continuo creen una vía más conectada para las familias.

¡Prueba esto!

Si tu programa está interesado en Healthy Young Athletes, **comienza a construir alianzas sanitarias desde el principio**. Ponte en contacto con una universidad local, escuela de medicina o sistema hospitalario para identificar a un profesional médico licenciado con experiencia pediátrica que pueda convertirse en Director Clínico de Healthy Young Athletes y ayudar a construir una red de voluntarios clínicos.

Conclusión clave

La salud y el desarrollo son fundamentales para la capacidad del niño de participar, aprender, jugar y prosperar. Es importante identificar las necesidades con antelación, conectar a las familias con el apoyo y crear una experiencia más fluida, desde el cribado y la educación hasta la participación continua en las Olimpiadas Especiales.

Conoce a nuestro colaborador

Jenna Lebersfeld | Gerente Senior de Programas Clínicos, Mentes Fuertes y Jóvenes Atletas Saludables

Jenna dirige dos disciplinas de Healthy Athletes: **Strong Minds (Salud Mental)** y **Healthy Young Athletes (Pediatria)**. Apoya a Regiones y Programas en el desarrollo e **implementación de cribados de salud de alta calidad y contribuye al desarrollo continuo de contenidos de cribado**. Como psicóloga clínica licenciada y neuropsicóloga pediátrica, Jenna también aporta experiencia en las Olimpiadas Especiales en salud mental y desarrollo infantil.



Recursos

- [Recursos de Healthy Athletes](#) — Accede a recursos y orientación para las disciplinas de Special Olympics Healthy Athletes.
- [Recursos para Jóvenes Atletas Saludables](#) — Recursos para el Director de Programas y Clínicas para implementar Healthy Young Athletes.
- [Horario de Oficina de Jóvenes Atletas Saludables](#) — Se celebra el **primer martes de cada mes, de 9:00 a 10:00 a.m. ET**. Los programas y directores clínicos pueden acudir en cualquier momento durante la hora para hacer preguntas y recibir apoyo directo.

Defensa de la Salud y la Educación de las Olimpiadas Especiales

Defensa de la Salud y la Educación Inclusiva trabaja para fortalecer **los sistemas y políticas sanitarias para que las personas con DI puedan acceder más fácilmente a servicios de salud de calidad**. El equipo combina la programación de Salud de las Olimpiadas Especiales con la defensa, alianzas estratégicas, transferencia de conocimientos y enfoques centrados en políticas, además de formar e implicar a los atletas como **Mensajeros de Salud**.

Los sistemas de salud desempeñan un papel importante en la primera infancia, desde el embarazo y el nacimiento hasta las vacunas, el seguimiento del desarrollo y el cuidado continuo. Fortalecer estos sistemas para incluir mejor a las personas con DI puede ayudar a los niños a recibir los **servicios y el apoyo que necesitan desde temprano**, al tiempo que empodera a las familias para que comprendan y defiendan la salud y el desarrollo de sus hijos. La ECD ayuda a los niños a empezar correctamente, al tiempo que brinda a los cuidadores mayor confianza y herramientas para apoyar a sus familias.

Colaboración en acción

- ✓ Trabajar en ECD, Salud y Defensa para identificar **puntos de entrada dentro de los sistemas de salud y otros sistemas públicos** que puedan ampliar los servicios inclusivos para niños pequeños y familias.
- ✓ Involucra a **los Mensajeros de Salud y mentores** en iniciativas de ECD para llevar las voces y experiencias vividas de los atletas a conversaciones con familias, profesionales y responsables de la toma de decisiones.
- ✓ Coordinar la divulgación con el gobierno y las partes interesadas de la comunidad para que Special Olympics presente un **enfoque conectado** en lugar de solicitudes separadas de departamentos individuales.

¡Prueba esto!

Infórmate sobre la **política local de ECD y el panorama institucional**. ¿Quién es responsable de la salud infantil, el desarrollo, la educación y el apoyo familiar? Comprender las prioridades de los interesados puede ayudarte a identificar dónde encaja la programación de Special Olympics, dónde existen brechas y qué socios pueden ayudar a crear un cambio sostenible.

Conclusión clave

Una comunicación sólida y **una planificación compartida entre salud y la organización pueden evitar duplicidades, reforzar la asistencia técnica y ayudar a que los Programas presenten todo el valor de Special Olympics ante gobiernos y socios**. En lugar de abordar los sistemas con un programa a la vez, la colaboración nos permite demostrar cómo nuestro trabajo colectivo puede contribuir a **sistemas más inclusivos para niños, familias y personas con DI a lo largo de toda su vida**.

Conoce a nuestra colaboradora

Anjela Jenkins | Directora Senior, Defensa Global de la Salud y la Educación Inclusiva

Anjela lidera el trabajo para fortalecer los sistemas de salud y mejorar el acceso a servicios sanitarios de calidad para personas con TI. Trabajando en Health y GRID, combina la programación de Special Olympics con la defensa, alianzas estratégicas, transferencia de conocimiento, enfoques políticos y liderazgo de los deportistas, incluyendo la formación y activación de Health Messengers.



Recursos

- [Recursos de formación](#) y formación continua de Health Messenger que preparan a los atletas para defender la salud inclusiva. Se planea que materiales adicionales estén disponibles en línea para finales de 2026.
- [Informe Global sobre la Salud de las Personas con DI](#) disponible en árabe, inglés, francés y español, con información y recomendaciones que los programas pueden utilizar al involucrar a los actores gubernamentales.
- [Navegación del Sistema de Salud](#) Recursos curriculares para personas con DI y cuidadores para comprender y orientarse mejor en los sistemas de salud. Se planifican plantillas globales para la adaptación local para septiembre/octubre de 2026.

Comunicaciones de Salud de Special Olympics

Comunicaciones en Salud ayuda a **amplificar el impacto de los programas de Salud de Special Olympics y conecta nuestro trabajo con las audiencias que necesitan escucharlo**. Comunicaciones en Salud desarrolla estrategias y contenidos que aumentan la conciencia sobre el trabajo de Desarrollo Infantil de Special Olympics entre familias, socios y otros interesados.

La ECD ofrece la oportunidad de contar la historia de las Olimpiadas Especiales **desde el inicio del camino de un niño**. Compartir estas historias puede demostrar cómo las experiencias tempranas desarrollan habilidades socioemocionales y motoras gruesas, apoyan la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida, y introducen a los niños con y sin DI en la inclusión desde una edad temprana. Una comunicación sólida también puede ayudar a que los programas de ECD lleguen a **nuevas familias, parejas, simpatizantes y comunidades**.

Colaboración en acción

- ✓ Trabajar con colegas de Comunicación para identificar **historias, eventos, familias y hitos de TEC** que puedan compartirse con audiencias más amplias.
- ✓ Captura contenido auténtico en **Jóvenes Atletas y otras actividades de programación de ECD**, incluyendo videos cortos y entrevistas con niños y familias.
- ✓ Utiliza los días de observancia relacionados con la ECD, como el **Día Internacional del Juego**, para coordinar las actividades de concienciación en redes sociales y entre departamentos.
- ✓ Invita a **los medios locales** a eventos de ECD para aumentar la conciencia sobre las Olimpiadas Especiales y llegar a familias y socios comunitarios que quizá aún no conozcan el trabajo.

¡Prueba esto!

No necesitas equipo profesional para contar una gran historia. En tu próxima actividad de ECD, usa un **teléfono para grabar un video corto** de la experiencia o pregunta a un padre por qué la participación es importante para su familia. Conecta con tus compañeros de Comunicación pronto para que puedan ayudarte a identificar cómo y dónde podría compartirse esa historia.

Conclusión clave

Una gran programación crea grandes historias, pero esas historias solo generan un impacto más amplio cuando las compartimos. La colaboración entre ECD y Comunicaciones puede convertir las experiencias cotidianas del Programa en oportunidades de **reclutamiento, recaudación de fondos, defensa, desarrollo de alianzas y participación comunitaria**. Comunicar desde temprano y con frecuencia ayuda a garantizar que esas oportunidades no se pierdan.

Conoce a nuestros colaboradores

Health Communications trabaja con equipos de **Special Olympics Health** para identificar audiencias, desarrollar estrategias de comunicación y amplificar historias que demuestren impacto. El equipo puede ayudar a los Programas y a los colegas de **ECD a identificar, capturar y elevar historias significativas** para aumentar la conciencia y la implicación.