



¿Que es Atletas Jóvenes?

Atletas Jóvenes de Olimpiadas Especiales es un programa de juego para la infancia temprana para los niños y niñas con y sin discapacidades intelectuales, de entre 2 y 7 años de edad. Atletas Jóvenes introduce destrezas deportivas básicas, como correr, patear y arrojar. Atletas Jóvenes ofrece a familias, maestros, cuidadores y personas de la comunidad la oportunidad para compartir la alegría del deporte con la niñez.



Ejemplos de temas de Atletas Jóvenes

Las [ideas de proyecto](#) pueden enfocarse (pero sin limitarse) a:

- **[Destrezas motoras](#)**
 - Los niños y niñas con discapacidades intelectuales que fueron parte de Atletas Jóvenes desarrollaron destrezas motoras a más del doble de velocidad que quienes no participaron.
- **Habilidades de aprendizaje social y emocional**
 - Los padres y maestros de los niños y niñas que participaron en Atletas Jóvenes comentaron que las y los involucrados aprendieron destrezas que usarán en preescolar.
- **[Concientización](#)**
 - El juego inclusivo ayuda a los niños y niñas sin discapacidades a comprender mejor y aceptar a las demás personas.
- **Aptitud deportiva**
 - Atletas Jóvenes le ayuda a los niños y niñas a prepararse para participar en deportes cuando crezcan.

Ubicación para proyectos

- **[Escuelas](#)**
 - Ayuda a los niños y niñas a interactuar mutuamente y a desarrollar habilidades importantes de autoayuda, aprendizaje y comunicación.
- **[Comunidades](#)**
 - Permite que los padres compartan la participación con sus hijos e hijas a través de clases y -apoyos grupales familiares
- **[Hogares](#)**
 - Involucra a los padres, abuelos, cuidadores, hermanos y en general a cualquier persona involucrada en la vida del Atleta Joven. Las familias pueden jugar juntas y crear una red de apoyo familiar.