



什么是幼儿运动员计划?

国际特奥会幼儿运动员计划指的是专为2到7岁智力障碍或非智力障碍儿童设计的幼儿游戏项目。幼儿运动员计划纳入了跑步、踢腿和投掷等基本运动技能。幼儿运动员计划为家庭、教师、看护人和所在社区人员创造了与儿童一起享受运动乐趣的机会。



幼儿运动员计划相关话题实例

项目理念包括但不限于:

- 机动能力
 - 参加幼儿运动员计划的智力障碍儿童与未参加幼儿运动员计划的儿童相比，前者机动能力的增长速度是后者的两倍多。
- 社交和情感学习能力
 - 参加幼儿运动员课程的儿童家长和教师表示，儿童可以将从课程中学到的技能应用到幼儿园阶段的学习中去。
- 提高认识
 - 包容性游戏有助于非残障儿童更好地理解 and 接纳残障儿童。
- 运动准备程度
 - 幼儿运动员计划可以为儿童在长大后参加体育运动打好基础。

项目地点

- 学校
 - 促进儿童彼此交流，拓展沟通、学习和自立等重要技能
- 社区
 - 鼓励家长通过家庭支持和父母课堂的方式参与孩子成长
- 家庭
 - 鼓励父母、祖父母、看护人、兄弟姐妹及与幼儿运动员生活有交集的人共同参与。家人可以一起玩耍，建立起一个家庭支持网络。