



## ¿Qué son los **Proyectos de Salud**?

Los [Proyectos de Salud](#) son Proyectos de Innovación relacionados con la salud diseñados e implementados por Líderes Juveniles. Los programas de salud de Olimpiadas Especiales **Atletas Saludables** y **Comunidades Saludables**.

### **Propósito**

Impulsar e inspirar a los Líderes Juveniles para llevar a cabo Proyectos de Innovación relacionados con la salud y el bienestar en sus escuelas y comunidades. Aunque la inspiración para este recurso comenzó con hermanos en la región de África, todos los Líderes Juveniles deberían apropiarse del recurso.

### **Diseño del proyecto**

Las ideas del proyecto pueden incluir (pero no se limitan a) cuatro grandes categorías:

- Bienestar físico
- Promoción de la salud
- Foros de salud de la familia
- Atletas Jóvenes

### **Ejemplos de [Temas de promoción de la salud](#)**

- [Agua](#): los proyectos pueden cubrir una hidratación adecuada o agua limpia
- [Nutrición](#): qué alimentos se deben consumir, qué alimentos evitar y la importancia de una dieta saludable
- [Lavado de manos, saneamiento e higiene](#): esto puede cubrir áreas que incluyen una higiene adecuada, la importancia del lavado de manos y la prevención de enfermedades como el Coronavirus
- [Relaciones saludables](#)
- [Bienestar social y emocional](#)
- Otros temas pueden incluir la prevención del VIH y la malaria
- [Aquí](#) se pueden encontrar más recursos