



¿Qué son los **Proyectos de Salud**?

Los [Proyectos de Salud](#) son Proyectos de Innovación relacionados con la salud diseñados e implementados por Líderes Juveniles. Los programas de salud de Olimpiadas Especiales **Atletas Saludables** y **Comunidades Saludables**.

Propósito

Impulsar e inspirar a los Líderes Juveniles para llevar a cabo Proyectos de Innovación relacionados con la salud y el bienestar en sus escuelas y comunidades. Aunque la inspiración para este recurso comenzó con hermanos en la región de África, todos los Líderes Juveniles deberían apropiarse del recurso.

Diseño del proyecto

Las ideas del proyecto pueden incluir (pero no se limitan a) cuatro grandes categorías:

- Bienestar físico
- Promoción de la salud
- Foros de salud de la familia
- Atletas Jóvenes

Ejemplos de [Temas de promoción de la salud](#)

- [Agua](#): los proyectos pueden cubrir una hidratación adecuada o agua limpia
- [Nutrición](#): qué alimentos se deben consumir, qué alimentos evitar y la importancia de una dieta saludable
- [Lavado de manos, saneamiento e higiene](#): esto puede cubrir áreas que incluyen una higiene adecuada, la importancia del lavado de manos y la prevención de enfermedades como el Coronavirus
- [Relaciones saludables](#)
- [Bienestar social y emocional](#)
- Otros temas pueden incluir la prevención del VIH y la malaria
- [Aquí](#) se pueden encontrar más recursos