



Quels sont les Projets Sanitaires ?

Les Projets Sanitaires sont des Projets d'Innovation dans le domaine de la santé conçus et mis en œuvre par des Leaders de Jeunes. Les programmes Sanitaires de Special Olympics impliquent **des Healthy Athletes (Athlètes en Bonne Santé)** et **Healthy Community (Communautés en Bonne Santé)**.

Objectif

Encourager et inspirer les Leaders de Jeunes à mener des Projets d'Innovation dans le domaine de la santé et le bien être au sein de leurs écoles et communautés. Alors que l'inspiration pour cette ressource a commencé avec des frères dans la région Afrique, la ressource doit être adaptée à tous les Leaders de Jeunes.

Conception de Projet

Des idées de projets pourraient inclure, sans s'y limiter, à quatre grandes catégories :

- Fitness
- Promotion de la Santé
- Forums consacrés à la Santé des Familles
- Jeunes Athlètes

Exemples de sujets de Promotion de la Santé

- L'eau - les projets pourraient couvrir une bonne hydratation ou une eau propre
- Nutrition - les aliments que vous devez manger, les aliments à éviter et l'importance d'une alimentation saine
- Lavage des mains, assainissements et hygiène - cela peut couvrir des domaines tels qu'une bonne hygiène, l'importance du lavage des mains et la prévention de maladies telles que le coronavirus
- Relations Saines
- Bien-être Social et Émotionnel
- D'autres sujets pourraient inclure la malaria ou la prévention du VIH
- Veuillez consulter les ressources [ici](#)