



ما هي المشاريع الصحية؟

المشاريع الصحية ([Health Projects](#)) هي مشاريع الشباب تتعلق بالصحة بصممها وينفذها الشباب القادة . وتشمل برامج الصحة من الألو لمبيد الخاص اللاعبين و المجتمعات الصحية.

الغرض

تشجيع الشباب القادة وتحفيزهم على تنفيذ مشاريع الشباب تتعلق بالصحة والرفاهية في مدارسهم ومجتمعاتهم. وفي حين أن التحفيز على هذا المورد قد بدأ مع الشقاء في منطقة إفريقيا، إل أن الموارد المتوفرة يجب أن تكون مناسبة لجميع الشباب القادة.

تصميم المشروع

أفكار المشروع يمكن أن تشمل ما يلي على سبيل المثال ال الحصر:

- اللياقة البدنية
- التوعية الصحية
- مؤتمر الأسر عن الصحة
- اللاعبين صغار السن

أمثلة على مواضيع تعزز الصحة

- الماء "[Water](#)": المشاريع التي يمكن أن تتضمن الترطيب السليم أو المياه النظيفة
- التغذية "[Nutrition](#)": ما هي الأطعمة التي يجب عليك تناولها؟ وما هي الأطعمة التي يجب تجنبها وأهمية النظام الصحي الغذائي؟. ○ غسل اليدين والتعقيم والنظافة "[Handwashing, Sanitations and Hygiene](#)": يمكن أن يتضمن هذا الموضوع النظافة الصحيحة ، بالإضافة إلى أهمية غسل اليدين الوقاية من الكثير من الأمراض مثل فيروس كورونا.
- عائلات صحية "[Healthy Relationships](#)".
- الرفاهية الاجتماعية و العاطفية "[Social and Emotional Well-being](#)".
- مواضيع أخرى يمكن أن تشمل الوقاية من الماريا أو فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز.
- يُرجى الطالع على المصادر من [هنا](#).