



ما هي المشاريع الصحية؟

المشاريع الصحية (Health Projects) هي مشاريع الشباب تتعلق بالصحة يصممها وينفذها الشباب القادة. وتشمل برامج الصحة من الأولمبياد الخاص **اللاعبين** و**المجتمعات الصحية**.

الغرض

تشجيع الشباب القادة وتحفيزهم على تنفيذ مشاريع الشباب تتعلق بالصحة والرفاهية في مدارسهم ومجتمعاتهم. وفي حين أن التحفيز على هذا المورد قد بدأ مع الأشقاء في منطقة إفريقيا، إلا أن الموارد المتوفرة يجب أن تكون مناسبة لجميع الشباب القادة.

تصميم المشروع

أفكار المشروع يمكن أن تشمل ما يلي على سبيل المثال لا الحصر:

- اللياقة البدنية
- التوعية الصحية
- ومؤتمر الأسر عن الصحة
- اللاعبين صغار السن

أمثلة على مواضيع تعزز الصحة

- الماء "**Water**": المشاريع التي يمكن أن تتضمن الترطيب السليم أو المياه النظيفة
- التغذية "**Nutrition**": ما هي الأطعمة التي يجب عليك تناولها؟ وما هي الأطعمة التي يجب تجنبها وأهمية النظام الصحي الغذائي؟
- غسل اليدين والتعقيم والنظافة "**Handwashing, Sanitations and Hygiene**": يمكن أن يتضمن هذا الموضوع النظافة الصحيحة، بالإضافة إلى أهمية غسل اليدين الوقاية من الكثير من الأمراض مثل فيروس كورونا.
- علاقات صحية "**Healthy Relationships**".
- الرفاهية الاجتماعية و العاطفية "**Social and Emotional Well-being**".
- مواضيع أخرى يمكن أن تشمل الوقاية من الملاريا أو فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز.
- يُرجى الاطلاع على المصادر من [هنا](#).