# ТЕННИС

Все соревнования Спешиал Олимпикс по теннису должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Спешиал Олимпикс. Являясь международной спортивной программой, организация Спешиал Олимпикс разработала настоящие правила на основе правил соревнований по теннису, применяемых Международной Федерацией Тенниса (International Tennis Federation - ITF) - <http://www.itftennis.com> . Правила ИТФ и национальной федерации тенниса в стране должны применяться всегда, за исключением случаев, когда данные правила противоречат положениям Официальных Спортивных Правил Спешиал Олимпикс по теннису или Статье I Генеральных Правил Спешиал Олимпикс. При возникновении противоречий, приоритет отдается Официальным Спортивным Правилам Спешиал Олимпикс по теннису.

**РАЗДЕЛ А – ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

Ниже приведены все официальные виды программы по теннису, проводимые в движении Спешиал Олимпикс.

Большой набор видов программы по теннису предназначен для обеспечения возможности для значимого участия спортсменов всех уровней способностей. Национальные программы Спешиал Олимпикс могут сами решать, какие виды программы по теннису проводятся на их соревнованиях, и при необходимости также выдавать руководства по проведению каждого вида программы. Тренеры обязаны обеспечить спортсмену условия для тренировок, а также помочь с выбором вида программы, который соответствует уровню способностей спортсмена.

1. Соревнования по Индивидуальным Навыкам
2. Одиночный Разряд
3. Парный Разряд
4. Смешанный Парный Разряд
5. Парный Разряд по программе Объединенного Спорта
6. Смешанный Парный Разряд по программе Объединенного Спорта

**РАЗДЕЛ В – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. **Игра**
	1. Игра представляет собой один из двух вариантов:
2. Один сет, в котором победителем объявляется спортсмен, который выиграл шесть геймов и опережает своего соперника на два гейма. Принцип «больше-меньше» не используется. При равном счете геймов 6:6 разыгрывается 7-очковый тай-брейк.
3. Три коротких сета, из которых победитель должен выйграть два. Для победы в коротком сете игрок должен выиграть не менее 4 геймов. Причем преимущество одного из игроков в сете должно составить не меньше 2 геймов. При равном счете геймов 4:4 разыгрывается 7-очковый тай-брейк. При счете 1:1 по сетам третий сет превращается в 7-очковый тай-брейк, который и решает исход игры.
	1. Используется система подсчета очков без «Больше-Меньше». Смысл данной системы заключается в самом названии. Первый игрок, выигравший четыре очка, выигрывает гейм, и это значит, что седьмое очко – решающее. Принимающий решающую подачу имеет право выбора зоны, в которую должна быть подана подача.

 ПРИМЕЧАНИЕ: Подсчет очков можно вести стандартным образом или

 цифрами, например, «ноль, один, два, три, гейм.»

* 1. 7-очковый тай-брейк разыгрывается при равном счете геймов 6:6 в сете.
	2. Игрок может получить указания и совет от тренера Спешиал Олимпикс, когда он меняет стороны в конце гейма, но не при смене сторон во время тай-брейка.
		1. **Парный Разряд по программе Объединенного Спорта.**
			1. Команда парного разряда по программе Объединенного Спорта должна состоять из одного атлета и одного партнера.
			2. Каждая команда сама определяет, кто подает первым и место расположения на корте.
1. **Соревнования по Индивидуальным Навыкам**

 ПРИМЕЧАНИЕ: Судьи должны указать заранее, какой тип мяча будет использован в каждом виде программы соревнований по индивидуальным навыкам. Это может быть обычный мяч для большого тенниса, мяч с меньшим уровнем давления воздуха и мяч из губки. Рекомендуется использование типа мяча, который называется «спид бол» (speed ball), который можно получить из Регистратуры Профессиональных Игроков Тенниса (РПИТ).

а. Удар с лета справа

 1) Атлет стоит на расстоянии одного метра от сетки. На другой стороне в середине поля подачи находится подающий. Атлету дается пять попыток отбить мяч над сеткой. Подающий подбрасывает мячи снизу под правую руку атлета.

 2) Атлет получает 10 очков за попадание мяча в заднее поле и 5 очков за попадание мяча в одно из полей подачи.

b. Удар с лета слева

1. Также как и при ударе справа. Различие заключается в том, что мяч подается под левую руку атлета. Атлету дается пять попыток отбить мяч над сеткой.

с. Удар справа с отскоком

 1) Атлет стоит на задней линии или позади ее. Подающий находится в середине между сеткой и линией подачи на этой же стороне площадки. Подающий подбрасывает мячи снизу под правую руку атлета таким образом, чтобы мяч ударялся один раз о корт до того, как он долетит до атлета. Атлету дается пять попыток отбить мяч над сеткой.

 2) Атлет получает 10 очков за попадание мяча в заднее поле и 5 очков за попадание мяча в одно из полей подачи.

d. Удар слева с отскоком

1. Также как и при ударе справа с отскоком. Различие заключается в том, что мяч подается под левую руку атлета. Атлету дается пять попыток отбить мяч над сеткой.

e. Подача – в правое поле подачи

1) Атлету дается пять попыток подать подачу с правой стороны в правое поле подачи. Мяч, приземлившийся в правильном поле, приносит 10 очков. Ноль (0) очков присуждается за заступ и непопадание мяча в правильное поле. Заступом считается расположение ноги на заднюю линию, центральную отметку или боковую линию.

f. Подача – в левое поле подачи

1) Также как и при подаче в правое поле подачи. Атлету дается пять попыток.

g. Удары с отскоком и движение

1) Атлет расположен у центральной отметки на или позади задней линии. Подающий находится в середине поля подачи на этой же стороне корта. Подающий переменно подбрасывает мячи под правую и левую стороны атлета. Каждый бросок должен приземлиться в центре зоны между задней линией и линией переднего поля, а также в центре между центральной отметкой и боковой линией одиночной игры. Атлету должно быть дано время вернуться на центральную отметку до получение следующего мяча. Атлету дается десять попыток.

2) Атлет получает 10 очков за попадание мяча в заднее поле и 5 очков за попадание мяча в одно из полей подачи.

h. Результат

1) Общий результат атлета – это сумма всех очков, набранных в каждом из семи соревнований, составляющих программу по индивидуальным навыкам.