**ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ**

Спешиал Олимпикс Инк. является Международной федерацией по гонкам на снегоступах, поэтому все соревнования Спешиал Олимпикс по гонкам на снегоступах должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Спешиал Олимпикс.

# **РАЗДЕЛ А – ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ**

# Ниже приведены все официальные виды программы по гонкам на снегоступах, проводимые в движении Спешиал Олимпикс.

# Большой набор видов программы по гонкам на снегоступах предназначен для обеспечения возможности для значимого участия спортсменов всех уровней способностей. Национальные программы Спешиал Олимпикс могут сами решать, какие виды программы по гонкам на снегоступах проводятся на их соревнованиях, и при необходимости также выдавать руководства по проведению каждого вида программы. Тренеры обязаны обеспечить спортсмену условия для тренировок, а также помочь с выбором вида программы, который соответствует уровню способностей спортсмена.

1. Гонки на снегоступах – дистанция 25 м
2. Гонки на снегоступах – дистанция 50 м
3. Гонки на снегоступах – дистанция 100 м
4. Гонки на снегоступах – дистанция 200 м
5. Гонки на снегоступах – дистанция 400 м
6. Гонки на снегоступах – дистанция 800 м
7. Гонки на снегоступах – дистанция 1600 м
8. Гонки на снегоступах – дистанция 5 км
9. Гонки на снегоступах – дистанция 10 км
10. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 100 м
11. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 400 м
12. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 100 м по программе Объединенного Спорта®
13. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 400 м по программе Объединенного Спорта®

### РАЗДЕЛ В – МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Трасса представляет собой непрерывный круг длиной 400 м с шириной каждой дорожки как минимум 1 м. Данный 400-метровый круг должен быть достаточно ровным. Движение идет по левой стороне.

Соревнования на длинных дистанциях (1600 м и более) могут проходить по трассе, рельеф которой может содержать подъемы и спуски.

1. Постановка трассы в зависимости от вида программы:
	1. гонки на 25, 50 и 100 м: должны проходить на прямом участке 400-метрового круга или вообще на отдельной трассе, чтобы обеспечить возможность проводить гонки быстро одна за другой. Дорожки должны быть четко расчерчены для видов программы на 25, 50 и 100 метров. Ширина дорожек должна быть минимут 1 метр, а пердпJчтительно даже шире – 1,7 метра.
	2. гонка на 200 м: должна проходить на половине 400-метрового круга.
	3. гонка на 400 м: должна проходить на 400-метровом круге и составляет ровно один полный круг.
	4. гонка на 800 м: должна проходить на 400-метровом круге и составляет ровно два полных круга.
	5. гонка на 1600 м: должна проходить по трассе с разнообразным рельефом (пересеченной местности) и может использовать 400-метровый круг как место начала или финиша гонки.
	6. гонки на 5 км и 10 км: должны проходить по трассе с разнообразным рельефом (пересеченной местности).
	7. Эстафета 4 x 100 м: должна проходить на 400-метровом круге 3 зонами передачи эстафеты. Каждая зона должна быть 20 м в длину и быть четко обозначена. Начало зоны передачи эстафеты должно быть как можно ближе к стартовой линии.
	8. Эстафета 4 x 400 м: должна проходить на 400-метровом круге 1 зоной передачи эстафеты. Зона должна быть 20 м в длину и быть четко обозначена. Начало зоны передачи эстафеты должно быть как можно ближе к стартовой линии.

#### РАЗДЕЛ С – ОБОРУДОВАНИЕ

1. Минимальный размер рамки (деки) должен быть не менее 20,32 см в ширину и 63,5 см в длину. Измерения должны производиться от крайних частей рамки.
2. На снегоступах разрешено использовать передние и задние зубчатые направляющие (“кошки”), которые были установлены производителем. Устанавливать дополнительные настовые шипы не разрешено.
3. В зависимости от конструкции деки, снегоступы принято делить на два типа. Конструкции, имеющие литую пластиковую деку, можно назвать жесткими. Рамными называются снегоступы, имеющие сборную деку, которая состоит из аллюминиевой рамы и ПВХ-ткани, либо пластика.
4. Рамка снегоступа удерживается на ноге спортсмена с помощью крепления.
5. Спортсмены могут носить такую спортивную обувь, как кроссовки для бега, ботинки для горной ходьбы, ботинки для ходьбы по снегу, и др. Все спортсмены должны носить обувь для собственной безопасности.
6. Использование лыжных палок разрешено, но не обязательно.
7. Спортсмен должен носить одну и ту же одежду и обувь на протяжении всего соревнования.

**РАЗДЕЛ D – СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА**

1. Судьи
2. начальник трассы
3. руководитель соревнований
4. старший судья на старте
5. помощник старшего судьи на старте
6. старший судья на финише
7. судьи на трассе

Примечание: Технические делегаты и другие судьи могут быть добавлены в судейскую бригаду для больших соревнований.

1. Обязанности судей:
2. Начальник трассы отвечает за подготовку трассы в соответствии с правилами соревнований. Кроме этого, начальник трассы отвечает за дивизионирование всех участников соревнований.
3. Руководитель соревнований организует всю подготовку соревнований и контролирует все мероприятия в технической сфере для полного соответствия соревнований правилам данного вида спорта.
4. Старший судья на старте дает спортсменам команду на начало гонки “Внимание ... Марш!” и делает выстрел из стартового пистолета или делает отмашку флажком. Он также фиксирует все фальстарты.
5. Помощник старшего судьи на старте находится на расстоянии десяти (10) метров от стартовой линии и останавливает спортсменов в случае, если старший судья на старте зафиксировал фальстарт.
6. Старший судья на финише заносит в протокол финишное время и номер спортсмена.
7. Судьи на трассе располагаются на разных участках трассы и следят за выполнением правила продвижения спортсмена по трассе (см. ниже раздел E, пункт 4.d.).

### РАЗДЕЛ Е – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Судья проводит замер и проверяет снегоступы всех спортсменов до начала каждого вида соревнований.
2. Спортсмен должен носить свой номер на одежде таким образом, чтобы номер был всегда хорошо виден судьям.
3. Старт:
4. До начала гонки спортсмены выстраиваются перед линией старта. Носки снегоступов спортсменов должны находиться перед линией старта. Сама линия старта обозначается на снегу краской или каким-либо другим образом. Все тело спортсмена и его снегоступы должны находиться строго до линии старта перед началом гонки.
5. Любые приспособления (блоки для отталкивания и др.), которые могут помочь спортсмену сразу набрать скорость, запрещены.
6. В каждом виде программы все спортсмены в одном дивизионе стартуют одновременно. Раздельного старта с отсчетом времени нет.
7. Спортсмен начинает движение только после команды “Внимание ... Марш!”
8. Стартовая команда:
	1. часть 1: голосом произносится “Внимание...” (спортсмен должен приготовиться)
	2. часть 2: голосом произносится “Марш!” или делается выстрел из стартового пистолета.
	3. Кроме этого, можно использовать дополнительный визуальный сигнал старта в виде отмашки флажком для спортменов с нарушением слуха.
9. Если спортсмен начинает движение до указанной выше команды, ему засчитывается фальстарт. Спортсмену дается предупреждение, и старт повторяется. Если спортсмен совершает два фальстарта, он дисквалифицируется.
10. Гонка
11. На трассе могут находиться только спортсмены, принимающие участие в данном виде программы, и судьи.
12. Если на трассе есть перепад высот, руководитель соревнований должен убедиться, что все спортсмены физически способны двигаться по такой трассе, и он должен обеспечить, чтобы старт был дан с более высокой точки трассы, и трасса шла вниз после старта.
13. Если во время гонки спортсмен падает, у него возникают неполадки со снегоступами или креплением, или спортсмен покидает трассу, тогда у спортсмена есть две (2) минуты, чтобы исправить данную ситуацию. В гонке на дистанции 100 метров и более спортсмен должен продвигаться по трассе на расстояние как минимум 20 метров каждые две минуты. Спортсмен, который нарушает правило двух минут или получает помощь со стороны третьих лиц, будет дисквалифицирован.
14. Ближайщий судья на трассе должен зафиксировать время начала нарушения, следить за отсчетом времени нарушения, но не помогать спортсмену, кроме случаев, когда безопасности спортсмена что-то угрожает.
15. Спортcмен не должен двигаться по дистанции более 3 метров, когда у него нет снегоступов на обеих ногах.
16. Не участвующим в гонке участникам соревнований не разрешено подгонять спортсменов путем нахождения на расстоянии 3 метров рядом со спортсменом (впереди, сзади, сбоку) на протяжении дистанции гонки. Кроме этого не разрешено использовать секундомеры для того, чтобы сообщать спортсмену о его времени.
17. В гонках на дистанциях 25, 50 и 100 метров спортсмены должны оставаться на своих лыжнях от начала до конца гонки. Спортсмен не дисквалифицируется, если он на короткое время покинул лыжню, кроме случает, когда это привело к тому, что такой спортсмен получил преимущество или помешал другому спортсмену.
18. Если спортсмен толкает другого спортсмена для того, чтобы помешать его движению, то такой спортсмен получает дисквалификацию. Действия по отношению к другому спортсмену должны быть не случайными, а преднамеренными. Судья имеет право назначить новый забег участников данного вида программы уже без дисквалифицированного спортсмена.

Следует помнить, что судья имеет право назначить новый забег участников данного вида программы даже если и не было дисквалификации, при условии, что у него есть на это основания.

1. Финиш
2. Время финиша спортсмена фиксируется, когда его грудь пересекает финишную линию. Время фиксируется именно по груди, а не по голове, шее, рукам или ногам.
3. На финише у спортсмена на обеих ногах должны быть снегоступы.
4. Эстафеты
5. При передаче эстафеты спортсмен должен дотронуться до другого спортсмена в своей команде в рамках зоны передачи эстафеты, длина которой должна составлять 20 м. При передаче эстафеты оба спортсмена должны быть строго в рамках зоны передачи эстафеты.
6. Правильная передача эстафеты производится следующим образом: спортсмен А дотрагивается рукой до любой части тела спортсмена Б. Перчатки на руке первого спортсмена А и одежда на теле второго спортсмена Б считаются неотъемлимой частью тела. Снегоступы не считаются неотъемлимой частью тела спортсмена.
7. Передача эстафеты путем дотрагивания частей тела должна быть проведена в отведенной для этого зоне передачи эстафеты. В тоже время другие части тела спортсменов могут быть вне зоны передачи эстафеты. Если же дотрагивания частей тела происходит вне зоны передачи эстафеты, тогда это приводит к дисквалификации.
8. При передаче эстафеты оба спорстмена команды должны придерживаться своих дорожек, до тех пор пока трасса не становится более свободной и вероятность столкновений спортсменов невелика. Если же спортсмен преднамеренно выходит из пределов своей дорожки для того, чтобы помешать движению спортсмена другой команды, то команда такого спортсмена дисквалифицируется.
9. Спортсмены на втором, третьем и четвертом этапе эстафеты должны ожидать своей очереди в определенной зоне ожидания под присмотром судьи в такой же очередности, как и их выход на трассу.
10. Эстафетные команды по программе Объединенного Спорта должны состоять из двух атлетов Спешиал Олимпикс и двух партнеров. Тренер команды решает, в каком порядке спортсмены выйдут на трассу эстафеты.
11. Эстафетные команды состоят из 4 спортсменов; при наличии менее 4 спортсменов в команде команда снимается со старта.
12. Каждый спортсмен должен преодолеть только одну-четвертую общей дистанции эстафеты. Спортсмен не должен бежать более чем один раз в эстафете.
13. Дисквалификации
	1. Отдельный спортсмен или эстафетная команда могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:
		1. Неправильный обгон, задержка или любое другое преднамеренное создание помехи движению другого спортсмена.
		2. Блокировка движения другого спортсмена.
		3. Выход за пределы официальной трассы гонки.
		4. Два фальстарта.
		5. Неправильная передача эстафеты в зоне передачи эстафеты.
		6. Нарушение правила двух минут.
		7. Прохождение более трех (3) метров дистанции гонки с одним снегоступом на ногах.
		8. Финиш без двух снегоступов на ногах.
		9. Получение посторонней помощи от третьих лиц во время гонки.
		10. Использование снегоступов, не прошедших проверку и одобрение ФИС.
			1. Правила подачи протестов
14. Все протесты должны быть поданы в письменном виде.
15. Протесты на решения судей не рассматриваются.