



У людей с отклонениями в умственном и физическом развитии на 40% больше риск быть подверженными следующим медицинским состояниям: излишний вес, низкий общий физиологический тонус, неполноценное питание, плохое зрение, заболевания полости рта, нарушения слуха, заболевания ступней ног.

В местах проведения соревнований Специал Олимпикс атлеты могут улучшить свое состояние здоровья и физическую форму, посетив тактики программы “Здоровые Атлеты”, которые проходят в уютной и дружелюбной атмосфере.

Виды программы “Здоровые Атлеты”:

- Здоровые ноги (Fit Feet)
- Радость быть здоровым (FUNfitness)
- Укрепление здоровья (Health Promotion)
- Здоровые уши (Healthy Hearing)
- MedFest®
- Открытые глаза® (Opening Eyes)
- Здоровая улыбка® (Special Smiles)

Как целые медицинские учреждения, так и отдельно взятые врачи могут добавить свои данные в алфавитный справочник “Программа Специал Олимпикс “Здоровые Атлеты” – представители медицины”, если они могут и хотят участвовать в проведении лечения атлетов с отклонениями в умственном развитии. Регистрацию можно заполнить на сайте:

[www.specialolympics.org/providerdirectory](http://www.specialolympics.org/providerdirectory)

Специал Олимпикс – это международная некоммерческая организация, миссия которой заключается в организации круглогодичных тренировок и соревнований по различным олимпийским видам спорта для более чем 2,5 миллионов детей и взрослых с отклонениями в умственном развитии в 165 странах мира, что создает им постоянные возможности для улучшения физической формы, демонстрации мужества, получения радости и участия в развитии талантов, навыков и дружественных отношений совместно с членами семей, другими спортсменами Специал Олимпикс и обществом в целом.

Организация Специал Олимпикс была основана в 1968 году Юнис Кеннеди Шрайвер. Уникальность Специал Олимпикс в том, что здесь предоставляется возможность для участия в спортивных тренировках и соревнованиях людям с отклонениями в умственном развитии всех уровней вне зависимости от расовой принадлежности, религии или культуры.

Специал Олимпикс Интернешнл  
(штаб-квартира организации)  
1133 19th Street NW  
Washington, DC 20036-3604  
United States of America  
+1 (202) 628-3630  
+1 (202) 824-0200 fax  
[info@specialolympics.org](mailto:info@specialolympics.org)  
[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

Создано фондом Джозефа П. Кеннеди на пользу людям с отклонениями в умственном развитии

Финансирование программы “Специал Олимпикс Здоровые Атлеты” осуществляется благодаря соглашению с Центром по контролю и профилактике заболеваний США, а также с помощью гранта от Международной Ассоциации Лайонз Клубов и щедрой поддержки корпоративных спонсоров.



# ЗДОРОВЫЕ АТЛЕТЫ

Улучшение заботы о людях с отклонениями в умственном развитии, используя достижения образования и науки

## Присоединяйтесь к программе!

Программа Специал Олимпикс “Здоровые Атлеты” продолжает постоянно расширяться благодаря глобальной сети волонтеров, а также нефинансовой и денежной помощи. Присоединяйтесь к нашей программе, и вы сможете изменить к лучшему как жизнь атлетов Специал Олимпикс, так и свою жизнь.



### Доступ к медицинской помощи

Программа Специал Олимпикс “Здоровые Атлеты” уделяет особое внимание улучшению общего физического и физиологического состояния здоровья атлетов, что помогает атлетам развить свои спортивные результаты. Программа состоит из проведения общих медицинских осмотров, использования профилактических методов лечения, оказания информационной поддержки и обеспечения направлений к специалистам для более детального осмотра. В результате такой первоклассной поддержки с медицинской точки зрения атлеты значительно улучшают не только свои спортивные результаты, но и общее состояние здоровья.

“Мы и не подозревали, что у него нарушено зрение, так как он никогда не мог сказать нам об этом. Он думал, что такое состояние зрения было нормой для человека. Сейчас мой сын Тай носит очки и ведет себя намного увереннее. Он смело бьет по мячу, ловит мяч и бросает мяч. Очки помогли ему значительно улучшить свои спортивные навыки практически во всех видах спорта, которыми он занимается.”

Дэн МакКарси, Колорадо, США  
Отец атлета

### Обучение медицинских работников/волонтеров

Успех программы, которая предоставляет людям с отклонениями в умственном развитии доступ к медицинской помощи был бы невозможен без высокопрофессиональных врачей, прошедших специальную подготовку. Программа Специал Олимпикс “Здоровые Атлеты” предоставляет медицинским работникам уникальную возможность стать неотъемлемой частью движения Специал Олимпикс, пройдя специальное обучение и начав обследования атлетов. Программа дает возможность врачам изменить мир и самих себя к лучшему. Предоставляемое обучение позволяет врачам лучше понять все аспекты жизни атлетов Специал Олимпикс, а затем полноценно использовать свои профессиональные навыки.

“Каждый раз, когда я возвращаюсь из клиники программы “Здоровые Атлеты”, я заряжаюсь огромным количеством энергии и готов изменить мир к лучшему. Программа “Здоровые Атлеты” помогает атлетам достичь того, о чем они раньше могли только мечтать – как, например, просто лучше видеть или весело бегать по полю без боли в ногах.”

Маттью Холдер, доктор медицинских наук, магистр  
Исполнительный директор Американской академии  
развивающей медицины и стоматологии

### Проведение новаторских научных исследований

СО собирает разнообразную информацию во время проведения клиник программы “Здоровые Атлеты” во всем мире. Данная информация помогает СО иметь правильное представление о состоянии здоровья атлетов, а также способствует постоянному улучшению данной программы. Представители СО непрерывно рассказывают о программе известным мировым лидерам, представителям негосударственных учреждений и представителям власти для того, чтобы получить их поддержку и улучшить законы о всеобщем доступе к медицинской помощи. Благодаря своей работе в данной области, движение СО стало мировым лидером в научных исследованиях о необходимой медицинской поддержке для людей с отклонениями в умственном развитии.

“Как главный врач государственной службы здравоохранения США я лично задокументировал необходимость улучшить здоровье и доступ к медицине людей с отклонениями в умственном развитии. Предоставление людям с отклонениями в умственном развитии полного доступа к медицине как в США, так и во всем мире, является одной из наших основных задач на данный момент. Программа СО “Здоровые Атлеты” способствует выполнению данной задачи путем проведения медицинских обследований атлетов, путем выдачи атлетам направлений для дополнительных обследований, а также с помощью организации дополнительного обучения врачей и популяризации движения в обществе, что помогает улучшить отношение общества к людям с отклонениями в умственном развитии.”

Ричард Х. Кармона, доктор медицинских наук, магистр общественного здравоохранения, член Американской коллегии хирургов.  
17-й главный врач государственной службы здравоохранения США (2002-2006 гг.)

В период с 1997 по 2006 более 50 тысяч врачей и волонтеров прошли специальное обучение как работать с пациентами с отклонениями в умственном развитии, а также в рамках программы “Здоровые Атлеты” провели обследование более 500 тысяч атлетов Специал Олимпикс по всему миру.

## Новости!