

**CICLISMO**

As Regras Oficiais da Special Olympics regerão todas as competições de ciclismo da Special Olympics. Por ser um programa internacional de esportes, a Special Olympics criou essas regras com base nas normas da Cycliste Internationale (UCI) e do Órgão Regulamentador Nacional (NGB). As regras da UCI ou do Órgão Regulamentador Nacional serão utilizadas exceto quando elas forem conflitantes com as Regras Oficiais dos Esportes da Special Olympics. Nestes casos, as Regras Oficiais dos Esportes da Special Olympics prevalecerão.

SEÇÃO A— EVENTOS OFICIAIS

1. Tomada de tempo de 500 metros (m)
2. Tomada de tempo de 1 quilômetro (K)
3. Tomada de tempo de 5 quilômetros (K)
4. Tomada de tempo de 10 quilômetros (K)
5. Corrida de rua de 5 quilômetros (K)
6. Corrida de rua de 10 quilômetros (K)
7. Corrida de rua de 15 quilômetros (K)
8. Corrida de rua de 25 quilômetros (K)
9. Corrida de rua de 40 quilômetros (K)
10. Tomada de tempo tandem Unified Sports® de 500 metros

SEÇÃO B—INSTALAÇÕES

1. A rua deve estar em boas condições, livre de buracos e não pode ser coberta com cascalho.
2. Antes de uma corrida, pedriscos, cascalho e terra devem ser varridos da rua. Os bueiros devem ser cobertos por uma placa de borracha. Fardos de feno devem ser colocados em frente às árvores e postes em curvas no percurso de ciclismo.
3. O tráfego deve ser interrompido quando houver uma corrida em andamento. O percurso da corrida deve ser, sempre que possível, fechado ao tráfego público.
4. Para facilitar uma largada segura, a marcação das linhas de largada e chegada deve cobrir toda a largura do percurso. Esta largura deve ser no mínimo de 5 metros.
5. É exigida uma extensão de 150 metros em reta antes e depois da linha de chegada: 100 antes e 50 metros depois da chegada. Os 150 metros devem ser livres de obstáculos e de espectadores para que os atletas possam cruzar a linha de chegada em segurança.
6. O percurso pode ser o mesmo para todas as corridas. A linha de largada pode ser ajustada de acordo com a distância da corrida. A linha de chegada deve ser sempre a mesma para todas as corridas. O layout do percurso deve ter aproximadamente 2-5 quilômetros de comprimento, com 2,5 quilômetros opcionais. O percurso deve ter uma pequena inclinação, se possível, mas não deve ser tão difícil a ponto de os corredores não conseguirem completar a corrida. O percurso deve sempre fazer uma volta. Percursos que não completam uma volta são mais difíceis de controlar no que diz respeito à segurança.
7. Atletas legalmente cegos devem competir apenas em eventos tandem, estritamente como impulsionadores. As competições de ciclismo individuais não são abertas a atletas legalmente cegos.



CICLISMO

SEÇÃO C—EQUIPAMENTO

1. Os ciclistas devem usar capacetes durante o treinamento e a competição. Os capacetes devem atender os padrões de segurança do Órgão Regulamentador Nacional de ciclismo do país anfitrião.
2. Todas as bicicletas devem ser inspecionadas antes do treinamento e das sessões de competição para assegurar que estejam de acordo com os padrões de segurança definidos pelo país anfitrião e pelo Órgão Regulamentador Nacional de ciclismo. Quando for usada uma bicicleta modificada não coberta pelas regras da NGB, o Diretor da Corrida tem a responsabilidade de determinar a adequação da mesma. As bicicletas que não estiverem em condições satisfatórias podem ser rejeitadas pelos organizadores do evento de ciclismo e uma bicicleta inadequada pode impossibilitar um atleta de participar do evento.
3. As bicicletas devem ser inspecionadas para verificar sua adequação por um mecânico certificado/licenciado antes do primeiro evento do dia. Qualquer bicicleta padrão que esteja de acordo com os padrões de segurança pode ser usada.
4. Deve haver áreas de reparos disponíveis ao longo do percurso para assistência mecânica. Deve haver pelo menos um ponto de reparo próximo à linha de largada/chegada.
5. Deve haver disponibilidade de assistência médica certificada no local durante a corrida e o promotor da corrida deve ter acesso a uma linha de comunicação de emergência. Recomenda-se a existência de um veículo de emergência no local.
6. Em corridas de rua, um carro ou motocicleta deve ficar à frente do primeiro ciclista, mantendo uma distância segura entre o veículo e o ciclista.
7. Uma motocicleta ou um carro pode seguir o último ciclista durante uma corrida de rua ou uma tomada de tempo.
8. Atletas que tiverem problemas mecânicos podem substituir qualquer peça da bicicleta ou toda a bicicleta, se necessário, para completar a corrida. Permite-se assistência.

SEÇÃO D—PESSOAL

1. Diretor do evento de ciclismo (Deve ter experiência anterior com competições de ciclismo NGB).
2. Responsável pela largada
3. Responsável pela tomada de tempo
4. Juiz (O juiz deve ficar na linha de chegada).
5. Duas pessoas devem ficar responsáveis pelos números de entrada, pela colocação correta dos números e pelo alinhamento correto da largada.
6. Pessoal médico certificado com suprimentos adequados de primeiros socorros.
7. Um técnico certificado/licenciado em mecânica de bicicletas ou um mecânico de bicicletas com as ferramentas básicas adequadas.
8. Segurador – para segurar os participantes de tomada de tempo quando eles estiverem com os dois pés nos pedais para a largada.
9. Oficiais de percurso para ficar em todas as intersecções e ao longo do percurso para manter os ciclistas no percurso e carros e pedestres fora do mesmo.
10. Delegado técnico

SEÇÃO E—REGRAS DA COMPETIÇÃO

1. Divisão

- a. As competições de ciclismo Special Olympics devem ser oferecidas para todos os níveis de habilidades. Os atletas serão colocados nas divisões adequadas com base no tempo fornecido ou nas tomadas de tempo preliminares.
- b. Não pode haver menos que oito corredores por divisão.
- c. Deve ser conduzida uma tomada de tempo preliminar como forma de determinar a habilidade do ciclista e, conseqüentemente, para colocação em uma divisão adequada de competição.



- 1) Tomadas de tempo de 500 metros – Tomada de tempo de 1 quilômetro
- 2) Corrida de rua – Tomada de tempo de 5 quilômetros

2. Regras Gerais

- a. Uma tomada de tempo consiste em uma corrida individual contra o relógio.
 - 1) Os competidores devem largar em intervalos de 30 segundos ou 1 minuto para as tomadas de tempo.
 - 2) O ciclista deve ser mantido em pé com seus pés nos pedais para a largada de uma tomada de tempo.
 - 3) A ordem de início da tomada de tempo deve ser do ciclista mais lento para o mais rápido.
- b. Uma corrida de rua consiste em um evento de largada em massa.
 - 1) Para corridas de rua em percursos com várias voltas, todos terminam na mesma volta do vencedor e recebem um tempo rateado, a menos que o árbitro determine que haja um diferencial muito grande em velocidade entre os competidores no percurso.
Se isto ocorrer, o árbitro consultará o Diretor do Evento e o Comitê de Regras para definir a ação a ser tomada.

3. A largada deve ser dada com arma ou apito.

4. A chegada é determinada pela colocação ou ordem de cruzamento da linha de chegada.

5. Se o percurso tiver mais de 2,5 quilômetros de comprimento, mais de uma divisão pode correr ao mesmo tempo. As divisões devem ser iniciadas com intervalos de um, dois ou três minutos.

- a. Os competidores devem usar seus números de acordo com as instruções dos oficiais.
- b. Antes da corrida, os competidores devem ter a oportunidade de se aquecer e inspecionar o percurso.
- c. A corrida deve ser declarada terminada quando o pneu frontal da bicicleta cruzar a linha de chegada.

SEÇÃO F—CICLISMO UNIFIED SPORTS

1. Tomada de tempo tandem Unified Sports®

- a. Eventos
 - 1) As distâncias devem incluir todas as distâncias de tomada de tempo oferecidas no ciclismo Special Olympics conforme definido na Seção A— Eventos Oficiais.
 - 2) O Diretor da Corrida, Programa Nacional ou U.S. tem o arbítrio de decidir que distâncias serão percorridas.
- b. O atleta ou parceiro pode assumir a posição de motorista (frente) ou de impulsor (atrás) da tandem (bicicleta de dois lugares).

2. Divisão

- a. Recomenda-se que nas competições preliminares no dia do evento sejam coletadas pontuações precisas de tomadas de tempo tandem Unified Sports.
- b. As competições preliminares devem incluir dois corredores (parceiro e atleta), que tomarão parte na competição final.
- c. As corridas preliminares devem ser conduzidas usando a Seção E – Regras de Competição Nº 1. Divisão (por exemplo, a distância preliminar deve ser de 500 metros ou 1 quilômetro).

3. Pontuação/Regras

- a. A pontuação da Tomada de Tempo Tandem é idêntica à pontuação de outros eventos de tomada de tempo.
- b. As regras devem ser as mesmas das regras de tomada de tempo definidas na Seção E – Regras da Competição Nº 2. Regras Gerais.