

# Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров

Раздел 3: Приветствие семьи

**Special Olympics**



1 Special Olympics

*Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров, Раздел 3: Приветствие семьи* содержит презентации в Power Point, образцы, заготовки и руководства, предназначенные для использования семейными лидерами (как работниками, так и волонтерами) в процессе ознакомления семей с принципами работы Специальной Олимпиады.

**Примечание: этот раздел основывается на информации из:  
Раздела 1: Направленность на задействование семьи  
Раздела 2: Планирование успешного задействования семьи**

# Содержание пособия



## Раздел 3: Приветствие семьи

- Краткий обзор миссии и ценностей Специальной Олимпиады
- Ознакомление
- Роль Специальной Олимпиады в вашей жизни
- Цель регистрации семьи
- Возможности для участия
- Ресурсы Специальной Олимпиады для вас

2 Special Olympics

*Пособие общественных деятелей для семейных лидеров, Раздел 3: Приветствие семьи* предназначено для семейных лидеров, членов правления, работников программы и главных волонтеров. Цель данного раздела – предоставить материалы для регистрации и мотивации семей для участия в Специальной Олимпиаде. Ключевая информация включает следующие пункты:

- Краткий обзор деятельности Специальной Олимпиады
- Ознакомление
- Роль Специальной Олимпиады в вашей жизни
- Цель регистрации семьи
- Возможности для участия
- Ресурсы Специальной Олимпиады для вас

# Мировая деятельность



Special Olympics

Юнис Кеннеди Шрайвер учредила Специальную Олимпиаду на заднем дворе своего дома более 40 лет назад, а на данный момент она переросла в международное движение, которое охватило 170 стран по всему миру. Данная организация служит людям с умственными отклонениями, организовывая круглогодичные спортивные игры и соревнования и создавая общества, которые основываются на принципах толерантности и поддержки и принимают людей с раннего детства.

Мы – международная организация, которая служит более чем 4 миллионам человек с нарушениями интеллекта в 170 странах мира.

# Краткая информация со

## всего мира

- **ОКОЛО 4 МИЛЛИОНОВ** спортсменов по всему миру
- **В 170 СТРАНАХ** действуют Программы Специальной Олимпиады
- **76,000 ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ** в возрастной категории 2-7 лет
- **БОЛЕЕ 30 ВИДОВ СПОРТА**, включая легкую атлетику, футбол, баскетбол, боулинг, водный спорт и настольный теннис.
- **130,000 СПОРТСМЕНОВ ОБЪЕДИНЕННОГО СПОРТА®** и более **196,000 ПАРТНЕРОВ**, задействованных в Объединенном Спорте®
- **22,177 СПОРТСМЕНОВ** занимают руководящие должности
- **50,000 СОРЕВНОВАНИЙ** проводится каждый год по всему миру

Часто люди думают, что Специальная Олимпиада – это мероприятие. Как видите, Специальная Олимпиада – это намного больше. (Читайте слайды).

# Ознакомление



Special Olympics

Ваше присутствие на этом месте и желание поддержать спортсменов очень ценно, хотя в нашем обществе это не всегда легко. Давайте выделим несколько минут и рассмотрим трудности, с которыми сталкиваются семьи.

## **Разминка (упражнение Стигма ):**

Попросите группу встать. Объясните, что вы будете зачитывать утверждения, а каждый участник должен будет оценить, насколько оно актуально или нет для их страны/культуры. Чтобы оценить актуальность утверждения, им нужно будет перейти в определенную часть комнаты. Прочитав утверждение, дайте участникам время, чтобы перейти в нужную часть комнаты.

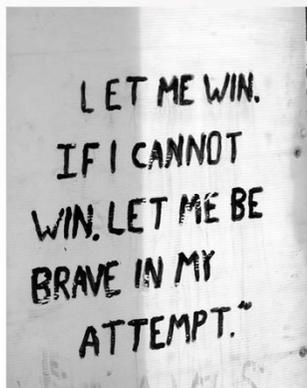
- Член семьи с отклонениями в развитии – это унижительно и стыдно.
- Семьи хорошо осведомлены о всех предложениях Специальной Олимпиады.
- Матерей винят в рождении детей-инвалидов.
- Семьи получают соответствующую информацию по уходу за детьми-инвалидами.
- Спортсмены-инвалиды имеют те же права и возможности, что и здоровые люди.

Обсудите с участниками результаты наблюдений относительно сходств/различий между группами и продемонстрированного количества предрассудков, случаев стыда и унижения. Потом попросите участников занять свои места и выслушать несколько личных историй участников из семей спортсменов Специальной

Олимпиады. Чтобы начать разговор, вы можете спросить: Что привело вас в Специальную Олимпиаду? Как это изменило жизнь вашей семьи? Какая по вашему мнению самая большая трудность, с которой сталкиваются семьи с детьми-инвалидами в вашей стране/культуре?

Подведите итоги: семьи делятся опытом, а Специальная Олимпиада – это заботливое общество, в котором они смогут свободно делиться этим опытом и учиться у друг друга, как преодолевать трудности и радоваться успеху.

# Миссия Специальной Олимпиады



Проводить **КРУГЛОГОДИЧНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ** и спортивные соревнования по разным олимпийским видам спорта для детей и взрослых с умственными отклонениями, предоставляя им **ВОЗМОЖНОСТЬ ПОСТОЯННО РАЗВИВАТЬСЯ** физически, демонстрировать смелость, радоваться и **ДЕЛИТЬСЯ ПОДАРКАМИ, НАВЫКАМИ И ДРУЖИТЬ СО СВОИМИ СЕМЬЯМИ**, другими спортсменами Специальной Олимпиады и окружающими.

Специальная Олимпиада позволяет преобразить негативное отношение общества и личные проблемы в позитивное как для спортсменов и их семей, так и для общества. Наша миссия и клятва Спортсменов основаны на уверенности в том, что люди с умственными отклонениями могут полностью раскрыть свой потенциал, если они получают поддержку и возможность это сделать. (Читайте слайд).



В мире примерно 200 миллионов человек с умственными отклонениями. Это одна из наиболее отвергаемых и социально незащищенных групп населения во всем мире. Во многих местах у них ограничен доступ к обучению и медицинскому обслуживанию и меньше возможностей получить работу. Часто людей с умственными отклонениями изолируют или игнорируют, к тому же они более часто подвержены насилию и эксплуатации, чем другие слои населения.

И как мы уже говорили, часто на семьях таких людей лежит клеймо позора.

# Движение Специальной Олимпиады

С помощью спорта задействовать  
людей с умственными отклонениями  
по всему миру



Special Olympics

Несмотря на эти трудности, Специальная Олимпиада основала международную программу с помощью спорта просвятить общественность и показать достоинства и важность для общества людей с умственными отклонениями, а также предоставить им возможность продемонстрировать свои способности и таланты. Наш более чем 40-летний опыт показал, что когда инвалиды получают возможность продемонстрировать свои таланты, это привлекает внимание общественности и способствует изменениям в законах.

# Виды спорта



## Летние виды спорта

Водные виды спорта  
Легкая атлетика  
Баскетбол  
Бочче  
Боулинг  
Велоспорт  
Конный спорт  
Футбол  
Гольф  
Спортивная гимнастика  
Художественная гимнастика  
Силовое троеборье  
Катание на роликах  
Софтбол  
Настольный теннис  
Теннис  
Волейбол

## Зимние виды спорта

Горнолыжный спорт  
Лыжные гонки  
Хоккей на полу  
Фигурное катание  
Скоростной бег на коньках  
Хожение на снегоступах  
Сноубординг

## Виды спорта, популярные в отдельных регионах

Нетбол  
Бадминтон  
Плавание  
Гандбол  
Крикет

Special Olympics

Специальная Олимпиада предлагает более 32 индивидуальных и командных олимпийских видов спорта, которые предоставляют людям с расстройствами интеллекта возможность для принятия участия в полноценных тренировках и соревнованиях. Разные программы предлагают свои виды спорта; на данном слайде представлен список видов спорта, предлагаемых в Африке (переключите слайд и покажите, какие виды спорта предлагает ваша программа. Позаботьтесь, чтобы рядом был человек, который может рассказать больше о комплексном плане видов спорта и других возможностях, которые предлагает ваша программа.)

# Уникальные аспекты Специальной Олимпиады

- Принимают участие люди в возрасте от 2 до 102 лет
- Принимают участие люди с любыми возможностями
- Со спортсменов и их семей не взимается никакая плата за участие
- Все участники получают награды
- Произвольный выбор спортсменов для продвижения
- Справедливое соревнование благодаря распределениям



Special Olympics

(Читайте слайд)

# Параолимпийские игры

Паралимпийские игры значительно отличаются от Специальной Олимпиады в следующем:

- Они ориентированы только на избранных спортсменов
- В основном в них участвуют спортсмены с физическими и сенсорными расстройствами.



Special Olympics

(читайте слайд)

# Динамические упражнения

Специальная Олимпиада – это не движение внутри определенной страны.

**Это мировое движение!**

Специальная Олимпиада – это не просто «хорошо».

**Это необходимо.**

Специальная Олимпиада – это не мероприятие.

**Это движение.**

Специальная Олимпиада не просто благотворительная организация.

**Теперь это также и коммерческая структура .**

Специальная Олимпиада касается не только «их».

**Она полностью касается и «нас».**



Special Olympics

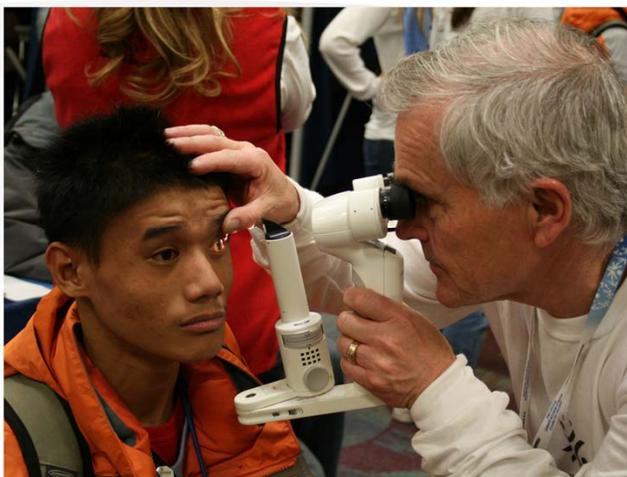
(Читайте слайд)



Специальная Олимпиада – это больше, чем просто спорт; мы – одно из самых влиятельных и эффективных социальных движений во всем мире.

Получив поддержку политических лидеров по всему миру, Специальная Олимпиада сумела изменить законы, что привело к улучшению здравоохранения, образования и возможности трудоустройства для детей и взрослых с умственными отклонениями. (Позаботьтесь, чтобы рядом был человек, который сможет более подробно рассказать о возможностях вашей программы в данной сфере).

**Программа «Здоровые спортсмены»  
задействует медицинскую общественность  
для благотворительной работы в области  
здравоохранения**



14 Special Olympics

Мы также помогаем непосредственно детям, взрослым и семьям. Специальная Олимпиада – самая большая в мире здравоохранительная организация, которая служит людям с умственными отклонениями, обеспечивая доступ к бесплатной медицинской помощи для населения со многими нерешенными проблемами. Для многих спортсменов в развивающихся странах обследования, проведенные программой «Здоровые спортсмены» в рамках Специальной Олимпиады, стали их первым визитом к врачу. (Расскажите более детально, какие обследования будут проводиться и где).

Программа «Юные спортсмены»: развитие моторики, социальная интеграция, раннее вмешательство, внимание общественности



Special Olympics

«Юные спортсмены» – это программа спортивного развития для детей 2-7 лет, в которой используются простое оборудование, упражнения, игры и песенки. Данную программу можно использовать в домашних условиях, в школах и в обществе. Это высокоэффективная программа для развития детской моторики, которая приводит к важным позитивным изменениям не только в физическом развитии, но также в социальном, эмоциональном и умственном. Для многих семей эта программа – отправная точка для участия в Специальной Олимпиаде, так как ее можно практиковать в домашних условиях и общественных местах.

## Подход к социально уязвимым детям



Программа помощи, включающая церкви, радиовещание, а также посещение деревень, эффективно выводит семьи в общество



Special Olympics

Благодаря Сети семейной поддержки и подготовке семейных лидеров, Специальная Олимпиада предоставляет семьям права лидеров и представителей для работы с социально уязвимыми детьми. Эти семьи помогают нам создавать новое общество, основанное на принципах толерантности и взаимопомощи, прививаемых с раннего детства.

Например, в сельской местности в Кении семьи часто прячут своих детей-инвалидов, так как испытывают позор и презрение со стороны общественности. Однако наш мировой семейный лидер Зипора Мулинг (Zipporah Mulinge) удачно задействовала семьи для занятий по программе «Юные спортсмены» в домашних условиях, для руководства спортивными клубами (кружками) и для участия на форумах семейного здоровья, чтобы узнать, каким образом они могут помочь развитию своих детей и получить доступ к обслуживанию. Ее образовательно-информационная кампания начинается с радиовещания, продолжается на общественных собраниях, а далее уже в самих деревнях.

# То работает, что помогает



## Факты об инвалидности

Умственная отсталость (также известная как задержка умственного развития)

Справка

Что такое умственная отсталость?

Умственная отсталость, также известная как задержка умственного развития – это термин, который используется в том случае, когда человек не способен развиваться и следовать ежедневной рутине на ожидаемом уровне. Уровень умственной отсталости у детей может проявляться как в виде незначительных отклонений, так и в виде очень сильных проблем. Такие дети могут испытывать трудности, рассказывая другим о своих желаниях и потребностях, а также заботясь о себе. Умственная отсталость может стать причиной того, что большие дети будут учиться и развиваться медленнее, чем их сверстники. Умственно отсталому ребенку может понадобиться больше времени, чтобы научиться говорить, ходить, одеваться и самостоятельно кушать, к тому же ему может быть трудно...

Существует много признаков умственной отсталости.

Например, умственно отсталые дети могут:

Научиться сидеть, ползать или ходить позже, чем их сверстники

Научиться говорить позже или испытывать трудности во время разговора

Испытывать трудности, стараясь запомнить определенные вещи

Испытывать трудности, воспринимая социальные уклады

Испытывать трудности, стараясь предвидеть последствия своих действий

Испытывать трудности, решая проблемы

Что я могу сделать, если подозреваю, что мой ребенок умственно отсталый?

Поговорите с детским педиатром или медсестрой. Если вы или ваш...

## Темы для разговора

Темы Специальной Олимпиады для разговоров и письменного обсуждения

Специальная Олимпиада – это международная организация, которая каждый день по всему миру развивает личности посредством преобразующей силы и радости спорта. Создавая спортивные, оздоровительные, образовательные и социальные программы, Специальная Олимпиада улучшает жизни людей с умственными отклонениями, одновременно борясь с несправедливостью, изоляцией, нетерпимостью и пассивностью, которые они встречают по всему миру. Имея 225 аккредитованных Программ в 170 странах мира, Специальная Олимпиада предоставляет возможности для более чем 4 миллионов спортсменов, миллиона волонтеров и миллионов других людей, включая членов семей, помощников и фанатов.

Краткий обзор:

Специальная Олимпиада использует спорт как катализатор, чтобы помочь увидеть чемпиона в каждом из нас (как спортсмена, волонтера, тренера, зрителя, фаната, помощника и т.д.). Специальная Олимпиада способна разрушить барьеры и стереотипы, с которыми сталкиваются умственно отсталые люди, позволяя им поделиться с обществом своими талантами и дарованиями. Каждый, кто сталкивается со Специальной Олимпиадой, поддается влиянию, которое помогает ему бороться за достижение наилучших результатов.

Специальная Олимпиада представляет мир, в котором умственно отсталые люди ведут здоровый, полный энергии образ жизни, основа которого – постоянные спортивные занятия и физическая активность, полноценное питание, а также глубокое желание совершенствоваться, соревноваться, достигать и демонстрировать свои сильные стороны себе и обществу.

Специальная Олимпиада уверена, что каждый умственно отсталый человек и его семья должны иметь право на поддержку и понимание действий, необходимых для улучшения своего здоровья, а также иметь доступ ко всей возможной информации, ресурсам, системам и законам, которые существуют на индивидуальном, общественном, национальном и международном уровнях и которые помогают вести здоровый продуктивный способ жизни.

Специальная Олимпиада старается поставить умственно отсталых людей на лидерские позиции в процессе зарождения и поддержания признания и уважения в школах и обществах...

У нас есть больше информации о Специальной Олимпиаде. Мы также уверены, что семьи должны располагать фактами о психических расстройствах, поэтому представляем вам список фактов. (информация взята из NICHCY Disability Fact Sheet 8, January 2011. Ниже предоставлена ключевая информация, а весь список доступен на сайте <http://nichcy.org/disability/specific/intellectual>).

## Что такое психические расстройства?

Термин *психическое расстройство* используется в том случае, если у человека наблюдаются определенные ограничения в проявлении умственных способностей, а также ограничения речи, неспособность полноценно себя обслуживать и ограничения социальных навыков. Такие ограничения приводят к тому, что больной ребенок развивается и учится медленнее, чем среднестатистический.

Дети, страдающие психическими расстройствами (иногда их еще называют *умственной отсталостью* или *когнитивными нарушениями*) могут с задержкой начинать говорить, ходить и ухаживать за собой, например самостоятельно есть или одеваться. Также у них больше вероятность отставания в школе. Они *будут* учиться, просто им понадобится больше времени для усвоения полученной информации. Возможно некоторые вещи будут им не под силу.

## Что становится причиной психических расстройств?

Врачи обнаружили много причин возникновения психических расстройств. Самыми распространенными являются:

**Генетические заболевания.** Иногда причиной психических расстройств становятся патологические гены, унаследованные от родителей, ошибки при соединении генов или другие подобные причины. Синдром Дауна, синдром Мартина-Белла и болезнь Феллинга являются примерами генетических заболеваний.

**Проблемы во время беременности.** Психические расстройства могут возникнуть, если ребенок неправильно развивается в утробе. Например, у ребенка неправильно делятся клетки в процессе роста. Дети с психическими отклонениями также могут родиться у женщин, которые во время беременности употребляли алкоголь или же болели краснухой.

**Проблемы во время родов.** Психические отклонения могут возникнуть, если во время схваток или родов ребенок испытывает какие-либо трудности, например, ему не хватает кислорода.

**Проблемы со здоровьем.** Причиной психических расстройств могут стать такие заболевания, как коклюш, корь и менингит. Также они могут возникнуть вследствие крайнего истощения (голодания), отсутствия нужного медицинского обслуживания, а также отравления такими металлами, как свинец и ртуть.

Умственная отсталость – это не заболевание. Ею невозможно от кого-то заразиться. Нельзя ее отнести и к душевным заболеваниям, таким как депрессия. Для ее лечения не существует медикаментов. Однако большинство умственно отсталых детей могут многому научиться. Им просто нужно больше времени и усилий, чем другим.



## Цель стратегического плана для семей:

*Подготовить, наделить полномочиями и задействовать семьи на всех организационных уровнях.*

18 Special Olympics

Наша цель – подготовить, наделить полномочиями и задействовать семьи на всех организационных уровнях. (Рассмотрите возможность воспользоваться Советами по действиям и/или Карточками ответственности, или же попросите несколько семей рассказать, как они попали в программу).

Сначала мы указываем определенные волонтерские позиции в нашей программе, которые на данный момент занимают семьи (например, члены совета, судьи, волонтеры на мероприятиях);

После этого рассказываем об обязанностях семей на других уровнях и, соответственно, используем их в Советах по действию (доставка спортсменов на место тренировок, размещение новостей в Facebook, стать участниками программы «Здоровая семья», лидерами программы «Юные спортсмены», общественными деятелями).

# Электронная библиотека уже работает



- Интерактивный сайт позволяет семьям делиться своими историями и фотографиями
- Отражает достижения программы, что позволяет делиться передовыми наработками
- Предоставляет доступ к «Семейному пособию» и «Пособию для юных спортсменов»

<http://resources.specialolympic>

19 Special Olympics

День Кеннеди Шрайвер в г. Нассау,  
Багамы  
Потрясающий успех  
Автор: Вашти Томсон, 14 лет



«Я продолжаю работу Юнис Кеннеди Шрайвер, говоря при каждой возможности, что люди с ограниченными умственными способностями ничем не отличаются от здоровых».

**Раздайте участникам буклеты «Приветствие семьи» и анкеты регистрации семей, доступные в электронной библиотеке, а также любые другие рекламные плакаты/календари мероприятий вашей программы, и кратко обсудите их.**

Так как мы вместе преследуем одну цель — предоставить спортсменам больше возможностей и помочь их развитию, мы приглашаем вас посетить наши спортивные мероприятия, медицинские обследования, семейные форумы, мероприятия, направленные на привлечение внимания общественности, подготовку тренеров, финансовые мероприятия, заседания комитетов и многие другие мероприятия. Когда вы регистрируетесь как член семьи, мы просим вас указать свою контактную информацию, чтобы держать вас в курсе всех событий и возможностей. Нам интересно также знать, в какой сфере вы хотели бы трудиться и какими навыками вы обладаете для работы в нашей организации.

Будучи членами семьи спортсменов Специальной Олимпиады, вы являетесь частью мирового сообщества. Наша интерактивная электронная библиотека является прекрасным средством присоединиться к этому сообществу, поделиться своими историями, найти необходимые ресурсы и быть в курсе всех новостей Специальной Олимпиады.

Продемонстрируйте, как работают разделы электронной библиотеки, перейдя по

ССЫЛКЕ:

[http://resources.specialolympics.org/Topics/Family\\_Support\\_Network/Family\\_Support\\_Network\\_E-Library.aspx](http://resources.specialolympics.org/Topics/Family_Support_Network/Family_Support_Network_E-Library.aspx)

# Дополнительная информация

Контактное лицо: \_\_\_\_\_



За общей информацией и свежими новостями заходите на официальный сайт [www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

Перейдите в раздел «Семья» за дополнительными материалами и фактами <http://resources.specialolympics.org>

20 Special Olympics

Благодарим за участие в лекции. За дополнительной информацией обращайтесь непосредственно к нам или же посетите наш веб-сайт.

(Завершите встречу угощениями и неформальным общением. Если есть возможность, раздайте подарки от спонсоров. Обеспечьте присутствие национального директора, члена совета или судьи, которые смогут отвечать на вопросы гостей).