

# Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров

Раздел 1: Направление на задействование семей

*Special Olympics*



1 Special Olympics

«Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров» содержит презентации Power Point , образцы, заготовки и руководства, предназначенные для использования лидерами семей (как работниками, так и волонтерами). Данное пособие выделяет эффективные стратегии для задействования, **удержания** и занятия семей с целью сделать Специальную Олимпиаду еще лучше для спортсменов, их семей и общества. Оно также привлекает внимание к основным ресурсам, доступным в электронной библиотеке Семейной сети, поддержке и интерактивным компонентам данной электронной страницы, разработанным с целью создания возможностей дополнительного общения между программами и регионами.

# Содержание пособия



## Раздел 1: Направление на задействование семьи

- О пособии
- Цели стратегического плана
- Основные правила привлечения, поддержки и задействования семьи
- Определение семьи
- 4 сферы деятельности
- Начало работы

2 Special Olympics

*Раздел 1: Направление на задействование семьи* предназначено для семейных лидеров, членов правления, работников программы и главных волонтеров. Цель ознакомительных лекций – объяснить основные правила для задействования и поддержки членов семей спортсменов в Специальной Олимпиаде. Основные пункты включают:

- Цель и содержание пособия
- Цели стратегического плана
- Правила привлечения, поддержки и задействования семьи
- Определение семьи
- Четыре сферы деятельности
- Начало работы

# Дополнительные разделы пособия



Раздел 2: Планирование успешного  
задействия семьи

Раздел 3: Приветствие семьи

Раздел 4: Набор волонтеров для занятий с  
семьями

Раздел 5: Пропаганда здорового образа жизни

Раздел 6: Действование семей юных  
спортсменов

Раздел 7: Ресурсы

3 Special Olympics

Лидерам рекомендуется посещать занятия по подготовке инструкторов в такой последовательности, в которой изложены разделы в пособии. Уже потом они смогут использовать те материалы, которые наиболее подходят к структуре их программы, приоритетам и целям в качестве справочного материала или же как ресурсы для подготовки других членов семей. К тому же они смогут более качественно использовать электронные ресурсы, а также делиться своим личным опытом в достижении успеха, чтобы помочь другим более успешно адаптироваться.

Всего в пособии 7 разделов. Как то:

Раздел 1: Направления на действие семьи

Раздел 2: Планирование успешного действия семьи

Раздел 3: Приветствие семьи

Раздел 4: Набор волонтеров для занятий с семьями

Раздел 5: Пропаганда здорового образа жизни

Раздел 6: Действование семей юных спортсменов

Раздел 7: Ресурсы

# Структура стратегического плана



Special Olympics

Стратегический план Специальной Олимпиады на 2011-2015 гг. содержит основные аспекты нашего движения, направленные на повышение опыта спортсменов как на спортивном поле, так и в общественной среде. Данный план основывается на нашей миссии, ценностях и модели развития; мы преображаем судьбы, используя силу спорта. Чтобы обеспечить спортсменам необходимый опыт, мы используем стратегии, описанные в пяти фундаментальных компонентах:

1. Развитие чувства самодостаточности;
2. Развитие движенческого лидерства;
3. Спортивные игры и соревнования на продвинутом уровне;
4. Объединение болельщиков и фондов; и самый главный компонент
5. Организация сообществ – включает цели задействования семьи.



## Цель стратегического плана для семей:

*Подготовить, наделить полномочиями и задействовать семьи на всех организационных уровнях.*

5 Special Olympics

Обширной целью стратегического плана для семей является их подготовка, наделение соответствующими полномочиями и задействование на всех организационных уровнях. Настоящее «Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров» создано для поддержки данной деятельности посредством предоставления программам ключевой информации и различных ресурсов для использования в зависимости от их текущей структуры и приоритетов.

## Оценка успеха



### До 2015 г.

- Каждая программа и подпрограмма подыщет и подготовит минимум два человека из семей спортсменов для работы в области развития общественных структур.
- Каждый регион задействует абсолютно всех юных атлетов на своей территории.

6 Special Olympics

Так как же мы оцениваем свои достижения? Во-первых, в то время как объем работы с семьями очень большой и охватывает семьи по всему миру, центральная задача стратегического плана – вовлечение семьи в сферу развития общественных структур. Это подразумевает подготовку членов семьи для представительской работы в обществе и занятия ими лидерских позиций (например, национальный семейный координатор, член совета, координатор юных спортсменов) в рамках их программ сроком минимум на 1 год. Оцениваем же достижения таким образом:

*Каждая программа и подпрограмма подыщет и подготовит минимум два человека из семей спортсменов, для работы в области развития общественных структур.*

Во-вторых, важным для данного плана является задействование семей в Специальной Олимпиаде до того, как дети достигнут 8-летнего возраста и смогут участвовать в тренировках и соревнованиях. Очень важно, чтобы семьи, в которых есть маленькие дети с ограниченными физическими или умственными возможностями, нашли поддержку и силы как для себя, так и для своих детей, и выбрали оптимальное время для начала участия в Специальной Олимпиаде. Такой подход заложит основание для более успешной программы и в будущем будет задействовано больше семейных лидеров. Оценивать же достижения будем следующим образом:

*Каждый регион задействует абсолютно всех юных атлетов на своей территории.*

# Обсуждение



1. Кто из членов семьи наиболее задействован на данный момент?
2. Кого еще вы относите к «членам семьи» и что вы предприняли, чтобы этих людей задействовать?
3. Какие преимущества можно получить, задействовав дополнительных членов семьи?

Special Olympics

Обсудите данные вопросы в парах, а потом в группе.

1. Кто из членов семьи наиболее задействован на данный момент?
2. Кого еще вы относите к «членам семьи» и что вы предприняли, чтобы этих людей задействовать?
3. Какие преимущества можно получить, задействовав дополнительных членов семьи?

Подведем итоги: как правило, наиболее активными участниками Специальной Олимпиады являются матери, однако есть много других, важных для спортсменов, людей, которые также могли бы принимать участие в деятельности Специальной Олимпиады. К ним относятся матери, отцы, братья и сестры, бабушки и дедушки, тети, двоюродные братья и сестры и другие родственники или опекуны.

Задействовав больше членов семьи, мы сможем оказать поддержку тем людям, которые играют важную роль в жизни спортсменов и влияют на их достижения. Мы также можем задействовать семьи с целью поддержки программ Специальной Олимпиады и организации сообществ, основанных на принципах толерантности и приобщения. Когда вы начнете планировать задействование семей, берите во внимание всех родственников спортсменов, а также их опекунов.

## Подход, основанный на создании сети семейной поддержки



- Специальная Олимпиада объединяет семьи со схожими проблемами, чтобы они своими глазами увидели, на что способны наши спортсмены.
- Поддержка единомышленников помогает семьям справляться с трудностями, предоставляет доступ к ресурсам и развивает позитивное отношение к спортсменам.
- Структура сети предоставляет возможность для постоянного общения, развития лидерских способностей и регулярного создания программ.

8 Special Olympics

Подход, основанный на создании сети семейной поддержки, предоставляет участникам поддержку со стороны единомышленников и постоянное общение с ними. Этот позитивный подход улучшает понимание семьями способностей спортсменов, предоставляет им доступ к ресурсам, необходимым для полного раскрытия потенциала спортсменов, а также информирует о возможностях сотрудничать со Специальной Олимпиадой и способствовать ее развитию. Планирование успешного задействования семьи начинается с создания структур и планов для постоянного общения с семьями.

«Пособие по общественной деятельности для семейных лидеров» содержит руководство и материалы, необходимые для:

*Раздел 2: Планирования успешного задействования семьи*

*Раздел 3: Приема семьи*





## Четыре сферы деятельности в плане задействия семей



Special Olympics

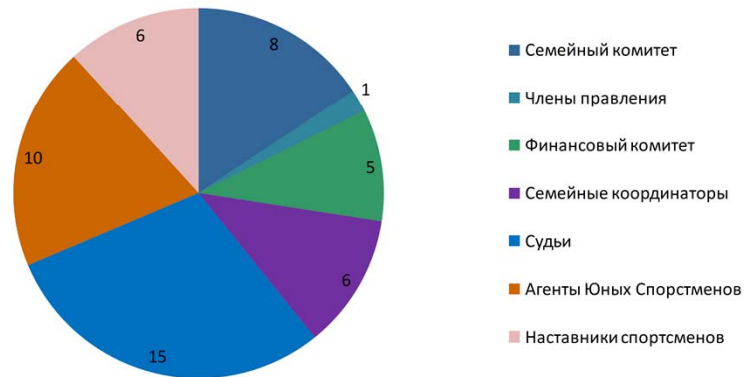
Помимо всего прочего, мы разработали четыре основных направления, которые помогут достижению нашей цели: *подготовить, наделить полномочиями и задействовать семьи для работы на всех организационных уровнях*. Данное пособие является практическим руководством для разработки и внедрения плана задействия семьи в таких четырех направлениях:

- Волонтеры-члены семей
- Здоровые семьи
- Лидеры юных атлетов
- Общественные деятели

# Волонтеры-члены семей



Пример волонтеров Программы



Special Olympics

Каждой программе Специальной Олимпиады нужны волонтеры, которые играют важную роль в ее деятельности. Семьи – основные претенденты на выполнение волонтерских работ, будь-то однократные мероприятия, текущая работа в комитете или же выполнения заданий, которые косвенно поддерживают программу, например размещение новостей в социальных сетях. Данное пособие поможет семейным лидерам систематически оценивать способности семей и их интересы, которые можно применить для существующей волонтерской работы. Оно также будет полезным семейным лидерам в создании новых волонтерских позиций, благодаря которым мы сможем задействовать много новых членов семей. Если это ваша сфера деятельности, то используйте следующие разделы:

Раздел 3: Прием семей

Раздел 4: Набор волонтеров для занятий с семьями

# Здоровая семья



11 Special Olympics

Деятельность Специальной Олимпиады направлена на поддержание спортсменов здоровыми и в хорошей форме, поэтому пропаганда здорового образа жизни – это направление, которое легко можно интегрировать в вашу программу. Например, тренеры могут делиться советами о здоровом образе жизни, информацию на эту тему можно включить в информационную рассылку, а семьи могут проходить обследования, проводимые в рамках программы «Здоровые спортсмены» и посещать форумы «Здоровая семья». Данная сфера – подходящая отправная точка для задействования семей, так как природное желание семьи – дать детям все самое лучшее, а так же они ценят идеи и поддержку Специальной Олимпиады, которые позволяют им заниматься с детьми более успешно в домашних условиях. Для работы в данной области можно использовать:

Раздел 5: Пропаганда здорового образа жизни

# Лидеры юных спортсменов

«У нас есть возможность изменить жизнь наших спортсменов, вовлекая в движение их семьи...»  
Сидни Фокс, всемирный семейный лидер



Special Olympics

Семьи, имеющие опыт работы со Специальной Олимпиадой, являются квалифицированными специалистами по набору юных спортсменов и поддержкой для семей, которые не имеют опыта воспитания детей с особыми потребностями. Во многих уголках мира семьи, в которых есть дети-инвалиды, чувствуют себя отверженными и «прячут таких детей дома». Однако программа «Юные спортсмены» предоставляет легкий путь для социализации, которая приносит радость и поддержку детям и их семьям. Данное пособие предоставляет общую информацию, необходимую для понимания целей программы и задействования новых участников. К тому же, оно содержит полный курс подготовки для новых семей. Смотрите:

Раздел 6: Задействование семей юных спортсменов.

Раздел 7: Ресурсы

# Общественные деятели



- Семьи могут стать активными представителями и выступать в защиту перемен
- Для создания сообщества нам нужны преданные семейные лидеры, имеющие четко определенные обязанности

Special Olympics

Четвертая сфера деятельности – общественная деятельность. Все семьи, которые узнали о Специальной Олимпиаде и могут рассказать историю успеха спортсменов и/или поделиться опытом своей семьи, могут стать представителями нашего движения, а самые активные могут продвигать цель задействования абсолютно всех юных спортсменов. Хотя мы оцениваем наш успех по достижениям общественных деятелей, которые прошли лидерскую подготовку, мы также берем во внимание простые вещи, которые может практиковать каждая семья, создавая сообщества, основанные на принципах толерантности и приемлемости. Ведь так легко делиться своим опытом и фотографиями в социальных сетях. Воспитание спортсменов может стать примером более ответственного подхода к работе. Первый же шаг в поддержке семей в их работе – уверенность в том, что все они знакомы с работой Специальной Олимпиады. Смотрите:

Раздел 3: Приветствие семьи

Раздел 6: Задействование семей юных спортсменов

# Электронная библиотека уже работает



- Интерактивный сайт позволяет семьям делиться своими историями и фотографиями
- Отражает достижения программы, что позволяет делиться передовыми наработками
- Предоставляет доступ к Семейному пособию и Пособию для юных спортсменов

<http://resources.specialolympics.org>

14 Special Olympics

День Кеннеди Шрайвер в г. Нассау,  
Багамы  
Потрясающий успех  
Автор: Вашти Томсон, 14 лет



«Я продолжаю работу Юнис Кеннеди Шрайвер, говоря при каждой возможности, что умственно отсталые люди ничем не отличаются от здоровых».

Данное пособие подключено к нашей новой электронной библиотеке, размещенной в Сети семейной поддержки. Основные возможности сайта:

- Интерактивный сайт позволяет семьям делиться своими историями и фотографиями;
- Отражает достижения программы, что позволяет делиться передовыми наработками;
- Предоставляет доступ к «Семейному пособию» и «Пособию для юных спортсменов».

Чтобы перейти в библиотеку, зайдите на сайт <http://resources.specialolympics.org> и выберите раздел «Семьи».

# Что работает, что помогает

## Истории успеха семей



## Образцы и отчеты



15 Special Olympics

Каждый раздел пособия развития общественных структур для семейных лидеров предоставляет участникам несколько основных идей, которые соответствуют содержанию презентации в Power Point. Истории успеха семей из других регионов предлагают новый взгляд на возможность внедрения программ, в то время как образцы и отчеты предоставляют дополнительную информацию. К тому же основное «Семейное пособие» и «Пособие для юных атлетов» являются ключевыми элементами для создания и внедрения успешных программ.

# Действия и ответственность



## I'm In! Healthy Families

When families choose to make healthy living a priority, athletes are more successful in their sports and motivated to make healthy choices on their own.

I pledge to:

- Practice coach-recommended sports skills with athletes every week.
- Turn off the TV during meals and share some family time.
- Shut down my computer and go outside to play for an hour a day.
- Play active games with your children aged 2-7 years old using the Young Athletes Activity Guide.
- Use the TRAIN @ Home Nutrition and Exercise Guides.
- Get athletes and siblings involved in preparing healthy well-balanced meals and snacks.
- Drink water when I am thirsty.
- Make sure all family members have regular health check-ups.
- Try new things in the community to develop hobbies, friendships and independence.
- Wash my hands after using the latrine and before and after meals.

Name \_\_\_\_\_

Program \_\_\_\_\_

e-mail address or phone number \_\_\_\_\_



## رائعة هي الأسر التي تتمتع بصحة جيدة!

1. مارس المهارات الرياضية التي تفضلها مع أفراد الأسرة أسبوعياً.
2. أطفئ جهاز التلفزيون خلال تناول الطعام وخصص وقتاً لنفسه مع أفراد الأسرة.
3. أطفئ جهاز الكمبيوتر الخاص بك وأخرج للعب لمدة ساعة كل يوم.
4. اربط الألعاب الرياضية مع أولادك الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وسبع سنوات، من خلال اتباع دليل برنامج الألعاب الخاص بالأسرة.
5. استعمل برنامج الغذاء والرياضة المنزلي (TRAIN @ Home Nutrition and Exercise Guides).
6. اشرك أفراد الأسرة في إعداد وجبات صحية وتوازن.
7. في الآونة الأخيرة شارك في أنشطة جديدة مع أفراد الأسرة.
8. تكلم مع أولادك أفراد الأسرة بخصوصيات طيبة يمكنك مظهر.
9. اربط أفراد الأسرة في المجهود الطويل البورات وبناء الصداقات وتغيير الاستجابة.
10. اشرب الماء جيداً قبل وبعد كل وجبة.

### اللاعبين رائعين!

يوجد بعد يوم يظهر لاعبون  
الأولاد والبنات الخاصين حول  
العام تصميم الكبير  
وقدرتهم المبهلة  
سواء كنت جادا أو لا أو  
لما في لنا أو أننا في إن  
أفرد آخر من الأسر كما كان  
تحدث يحدث فكرة رائعة  
اللاعبين ويطاعهم طوي  
التحاج يا مشاهير به اليوم  
سواك من حياتهم في  
أوقات الخاضع كما في  
المتأهلين



Special Olympics

В разделе «Семейного пособия» электронной библиотеки можно найти советы по действиям и карточки ответственности, переведенные на множество языков.

Советы к действиям, которые впервые были использованы на Всемирных летних играх 2011 в Афинах, семейные лидеры могут использовать в качестве опоры, проводя работу по вовлечению семей. Карточки ответственности содержат дополнительные ресурсы, которые семейные лидеры могут приспособить для использования во время разовых мероприятий, информационно-разъяснительных встреч, тренингов и кампаний. Эти карточки разработаны таким образом, чтобы подтолкнуть семьи к тому, чтобы посвятить себя занятиям со спортсменами в домашних условиях, в рамках программы Специальной Олимпиады или в обществе посредством выбора хотя бы одного действия, которое они обязываются выполнять. Программы собирают карточки с контактной информацией согласившихся, и наблюдают за исполнением обязательств, поддерживая такие семьи и записывая достижения.

Разделитесь на 4 маленьких группы и обговорите идеи задействия семей. Потом поделить мыслями со всей группой.

Какие функции семьи уже выполняют в вашей программе?

В каких трех основных действиях вы бы хотели задействовать семьи в вашей программе?



Каким образом вы можете использовать или приспособить *Советы по действиям* и *Карточки ответственности*?

Кто еще в вашей программе может извлечь пользу из данной *Лекции 1: Направление на задействование семей*?

Завершите лекцию, попросив каждого участника рассказать, что они намерены предпринять для того, чтобы задействовать больше семей в разных сферах программы.