

Bâtir une communauté - Boîte à outils pour leaders familiaux

1^{ère} partie : Introduction à l'engagement des familles

Special Olympics



1 Special Olympics

La boîte à outils « Bâtir une communauté » pour les leaders familiaux contient des présentations PowerPoint, des échantillons de matériel, des gabarits et des conseils pour les leaders familiaux (employés et bénévoles). Elle met l'accent sur des stratégies efficaces pour recruter, retenir et impliquer des familles afin que *Special Olympics* réponde davantage aux besoins des athlètes, des familles et des communautés. La boîte à outils dirige également l'utilisateur vers les ressources essentielles de la bibliothèque virtuelle du Réseau de soutien familial et vers les composantes interactives du site conçues pour offrir des possibilités de participation supplémentaires dans tous les Programmes et Régions.

Boîte à outils - contenu



1^{ère} partie : Introduction à l'engagement des familles

- Qu'est-ce que la boîte à outils ?
- Objectifs du plan stratégique
- Principes pour le recrutement, l'accueil et l'engagement des familles
- Définitions de famille
- 4 domaines prioritaires
- Démarrage

2 Special Olympics

La *1^{ère} partie : Introduction à l'engagement des familles* s'adresse aux leaders familiaux, aux membres du Conseil, au personnel des Programmes et aux bénévoles-clés. Elle vise à établir un cadre pour inciter les membres des familles à participer au mouvement *Special Olympics* et pour les appuyer. Les renseignements-clés portent sur :

- l'objectif et le contenu de la boîte à outils,
- les objectifs du plan stratégique,
- les principes pour le recrutement, l'accueil et l'engagement des familles,
- les définitions de famille,
- 4 domaines prioritaires,
- le démarrage.

Les autres parties de la boîte à outils



2^e partie : Planifier un engagement familial réussi

3^e partie : Accueillir les familles

4^e partie : Recruter des familles bénévoles

5^e partie : Promouvoir des modes de vie sains

6^e partie : Inciter les familles de Jeunes athlètes à participer

7^e partie : Ressources

3 Special Olympics

On conseille aux leaders familiaux de suivre toute la formation pour entraîneurs sur la boîte à outils, dans l'ordre de ses parties. Ensuite, ils pourront utiliser le matériel qui convient le mieux à la structure, aux priorités et aux objectifs de leur Programme comme ressource de référence, et pour former d'autres membres de famille. Ils sauront aussi mieux se servir des ressources en ligne et fournir leurs propres exemples de réussite pour que d'autres puissent les reproduire et les adapter à leurs besoins.

Au total, la boîte à outils est composée de 7 parties. Outre l'introduction à l'engagement des familles, on y trouve :

2^e partie : Planifier un engagement familial réussi,

3^e partie : Accueillir les familles,

4^e partie : Recruter des familles bénévoles,

5^e partie : Promouvoir des modes de vie sains,

6^e partie : Inciter les familles de Jeunes athlètes à participer,

7^e partie : Ressources.

Plan stratégique



Special Olympics

La Plan stratégique 2011-2015 du mouvement *Special Olympics* constitue un cadre visant à améliorer l'expérience des athlètes, tant sur le terrain de sport que dans nos communautés. Le Plan stratégique s'appuie sur notre mission, sur nos valeurs et sur notre modèle de changement, c'est-à-dire la transformation de vies grâce au pouvoir du sport. **Pour faire vivre l'expérience d'athlète, nous avons élaboré des stratégies regroupées en cinq « piliers ».**

1. Développer des aptitudes à long terme.
2. Développer le leadership du mouvement.
3. Promouvoir les sports et les compétitions.
4. Réunir fans et fonds.
5. Au centre, bâtir des communautés, en prenant en compte les objectifs pour l'engagement des familles.



Plan stratégique – objectif pour les familles :

S'assurer de la présence de familles formées, qualifiées et investies dans tous les secteurs de l'organisation.

5 Special Olympics

L'objectif global du Plan stratégique pour les familles est de s'assurer de la présence de familles formées, qualifiées et investies dans tous les secteurs de l'organisation. La boîte à outils « Bâtir une communauté » pour leaders familiaux vise à appuyer cet effort et à fournir des renseignements-clés ainsi qu'une multitude de ressources que les Programmes pourront utiliser en fonction de leur structure et de leurs priorités actuelles.

Mesurer le succès



D'ici 2015

- Chaque Programme et Sous-programme recrutera et formera au moins deux membres de famille en vue de devenir des bâtisseurs de communautés.
- Dans chaque Région, la portée du programme Jeunes athlètes va augmenter de 100 %.

6 Special Olympics

Mais comment mesurerons-nous notre succès ? Bien que l'étendue de notre travail avec les familles à l'échelle mondiale soit très vaste, le plan stratégique nous amène à cibler notre travail sur la formation des familles comme bâtisseurs de communautés. On parle alors de membres de famille qui deviennent porte-parole dans la communauté et qui occupent des postes de leader bien définis à l'intérieur de leur Programme pour un mandat d'au moins un an (p. ex. comme coordonnateur de familles national, membre du Conseil, coordonnateur de Jeunes athlètes). Notre mesure sera la suivante :

Chaque programme et sous-programme recrutera au moins deux membres de famille en vue de devenir des bâtisseurs de communautés.

En deuxième lieu, le plan reconnaît l'importance du fait d'inciter les familles à participer au mouvement *Special Olympics* avant que les enfants n'atteignent l'âge de 8 ans et deviennent admissibles à participer aux entraînements et aux compétitions. Pendant les premières années, il est essentiel pour les familles avec de jeunes enfants ayant un handicap de trouver de l'aide et des ressources tant pour leur enfant que pour elles-mêmes. C'est également la meilleure période pour les recruter dans le mouvement *Special Olympics* afin d'établir les fondements d'un programme plus solide comptant sur davantage de leaders familiaux dans le futur. Notre mesure sera la suivante :

Dans chaque région, la portée du programme Jeunes athlètes augmentera de 100 %.

Discussion



1. Quels membres de famille sont les plus investis actuellement ?
2. Qui d'autre est considéré comme un « membre de famille » et avez-vous fait des efforts particuliers pour recruter ces personnes ?
3. Quels seraient des avantages à cibler d'autres membres de famille pour le recrutement ?

Special Olympics

À deux, discutez des questions suivantes, puis continuez en groupe.

1. Quels membres de famille sont les plus investis actuellement ?
2. Qui d'autre est considéré comme un « membre de famille » et avez-vous fait des efforts particuliers pour recruter ces personnes ?
3. Quels seraient des avantages à cibler d'autres membres de famille pour le recrutement ?

Résumez : Habituellement, les mères sont les plus investies dans le mouvement *Special Olympics*, mais il y a beaucoup d'autres personnes que les athlètes considèrent comme étant importantes pour eux et qui pourraient aussi faire partie du mouvement *Special Olympics*. Parmi eux, des mères, pères, sœurs et frères, grands-parents, tantes, cousines et cousins, d'autres parents et les aidants. En élargissant la portée de nos efforts de recrutement familial, nous pouvons appuyer ces personnes qui sont importantes dans la vie des athlètes et qui contribuent à leur succès. Nous pouvons également encourager des familles à participer en soulignant les succès des Programmes *Special Olympics* et en bâtissant des communautés marquées par la reconnaissance et l'inclusion. En pensant à l'engagement familial, pensez à toute la famille des athlètes de même qu'à leurs aidants et gardiens principaux.

L'approche du Réseau de soutien familial



- Le mouvement *Special Olympics* met en contact des familles ayant fait des expériences similaires afin de vivre le pouvoir du sport et de témoigner des exploits de nos athlètes.
- L'appui reçu des pairs permet aux familles de composer avec des défis, d'avoir accès aux ressources utiles et de développer une attitude positive envers les athlètes.
- La structure en place favorise une communication continue, le développement du leadership et une programmation régulière.

8 Special Olympics

Par son approche, le Réseau de soutien familial met en contact des familles et offre un appui par les pairs ainsi qu'une communication continue. Cette approche positive renforce l'attitude des familles quant aux aptitudes des athlètes, aide les familles à avoir accès aux ressources recherchées pour soutenir les athlètes à développer leur plein potentiel, et les informe des possibilités de participer davantage à la réussite du mouvement *Special Olympics*. Pour que l'engagement des familles soit réussi, il faut d'abord créer des structures et faire des plans pour s'assurer d'une communication continue avec les familles.

Les parties suivantes de la boîte à outils « Bâtir une communauté » pour leaders familiaux contiennent des conseils ou des outils :

2^e partie : Planifier un engagement familial réussi,

3^e partie : Accueillir les familles.



Quatre domaines prioritaires pour inciter les familles à participer



Special Olympics

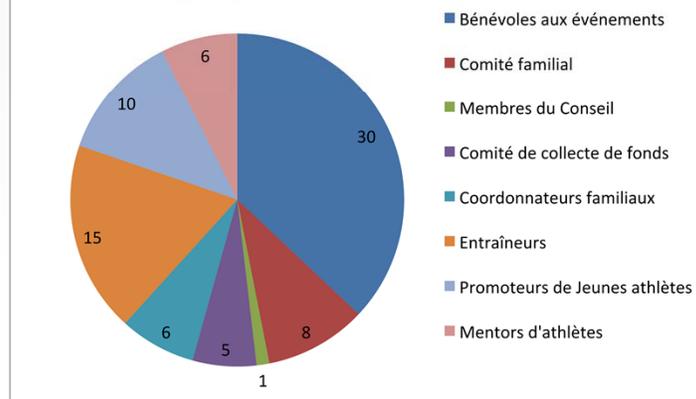
De plus, nous avons désigné quatre domaines prioritaires pour l'engagement familial afin de nous aider à atteindre notre objectif de « *s'assurer de la présence de familles formées, qualifiées et investies dans tous les secteurs de l'organisation.* » La Boîte à outils fournit des conseils pratiques pour élaborer et mettre en œuvre l'engagement familial dans les quatre domaines suivants :

- familles bénévoles,
- familles en santé,
- leaders du programme Jeunes athlètes,
- bâtisseurs de communautés.

Familles bénévoles



Échantillons des bénévoles de programme



Special Olympics

Chaque Programme *Special Olympics* a besoin de bénévoles pour le bon déroulement de ses opérations. Les familles représentent des ressources-clés pour accomplir des travaux bénévoles, qu'il s'agit d'activités ponctuelles, comme des événements, ou récurrentes, comme des travaux de comités, ou de fonctions d'appui, tel l'affichage de nouvelles sur Facebook. La Boîte à outils aidera les leaders familiaux à déterminer de façon systématique les connaissances et les intérêts d'une famille, qui pourraient être jumelés à des postes de bénévoles existants. Elle vous amènera également à réfléchir à de nouvelles possibilités de bénévolat afin d'ouvrir l'engagement à tous les membres de famille que nous voulons joindre. Si vous travaillez dans ce domaine, référez-vous aux parties suivantes :

3^e partie : Accueillir les familles,

4^e partie : Recruter des familles bénévoles.

Familles en bonne santé



11 Special Olympics

Le mouvement *Special Olympics* apporte son aide aux athlètes dans leurs efforts pour être en forme et en bonne santé. C'est pourquoi la promotion d'un mode de vie sain auprès des familles est un aspect qui s'intègre facilement dans votre programme. Ainsi, les entraîneurs peuvent donner des conseils, on peut intégrer des renseignements dans les lettres d'information, les familles peuvent participer aux séances de dépistage du programme Athlètes en bonne santé et aux forums pour la santé des familles. Ces derniers constituent également un excellent point de départ pour recruter des familles puisque celles-ci souhaitent, bien sûr, le mieux pour les athlètes et sont reconnaissantes des idées et de l'aide offertes par *Special Olympics* au sujet d'activités supplémentaires à faire avec les athlètes à la maison. Pour le travail dans ce domaine, utilisez :

5^e partie : Promouvoir un mode de vie sain.

Leaders de Jeunes athlètes



« Nous avons la possibilité de changer la vie de nos athlètes en encourageant les familles avec des Jeunes athlètes de se joindre au mouvement... »

Sydney Fox, Leader familiale mondiale



Special Olympics

Les familles ayant de l'expérience avec des athlètes *Special Olympics* sont d'importants recruteurs de jeunes athlètes et constituent un appui pour les familles qui n'ont pas d'expérience de la vie avec un enfant qui a des besoins spéciaux. Dans beaucoup de régions du monde, des familles sont stigmatisées en raison de leurs enfants et « les cachent à la maison. » Le programme Jeunes athlètes offre une façon simple d'intégrer les enfants dans un programme inclusif où ils trouvent plaisir et acceptation. La Boîte à outils propose des renseignements de fond pour comprendre les objectifs du Programme et pour recruter de nouveaux participants. De plus, elle comprend une formation complète pour les nouvelles familles. Consultez :

6^e partie : Inciter les familles de Jeunes athlètes à participer,

7^e partie : Ressources.

Bâtir une communauté



- Les familles peuvent être des porte-parole et des agents du changement passionnants.
- Bâtir une communauté requiert des leaders familiaux investis au rôle bien défini.

Special Olympics

Le renforcement des communautés constitue le quatrième domaine prioritaire. Toute famille qui apprend à connaître le mouvement *Special Olympics* et veut faire part d'histoires encourageantes sur les réussites des athlètes ou sur son expérience familiale peut devenir porte-parole du mouvement. Les familles les plus motivées peuvent se fixer l'objectif d'augmenter la portée du programme Jeunes athlètes de

100 %. Bien que notre mesure de succès s'applique aux leaders formés parmi les bâtisseurs de communautés, ce travail comprend des tâches simples que toute famille peut accomplir dans le but de bâtir des communautés tolérantes et inclusives. Ainsi, il est simple de partager des histoires ou des photos dans les médias, y compris dans les médias sociaux. D'autre part, devenir mentor pour des athlètes représente un plus grand engagement. Il faut d'abord s'assurer d'orienter chaque famille acceptant un tel rôle vers le mouvement *Special Olympics*. Voir les parties suivantes :

3^e partie : Accueillir les familles,

6^e partie : Inciter les familles de Jeunes athlètes à participer.

Lancement de la bibliothèque virtuelle



- Le site interactif permet aux familles d'afficher leur histoires et photos.
- Il souligne les réussites des programmes pour favoriser le partage des meilleures pratiques.
- Il donne accès aux boîtes à outils pour familles et jeunes athlètes.
- <http://resources.specialolympics.org>

Journée KS à Nassau au Bahamas
Un succès fulgurant
Par Vashti Thompson, 14 ans



Je transmets l'héritage de Eunice Kennedy Shriver en soulignant à chaque occasion que les personnes Avec une déficience intellectuelle ne sont aucunement différentes des autres.

14 Special Olympics

Un lien mène de la Boîte à outils vers la nouvelle bibliothèque virtuelle du Réseau de soutien familial. On y trouve entre autres :

- un site interactif qui permet aux familles d'afficher leurs histoires et leurs photos,
- les histoires à succès des Programmes afin de favoriser le partage des bonnes pratiques,
- un accès à la boîte à outils pour familles et à la boîte à outils pour jeunes athlètes.

Visitez <http://resources.specialolympics.org> et sélectionnez « Families » pour avoir accès à la bibliothèque virtuelle (en anglais seulement).

De bons exemples et de l'aide

Histoires à succès des familles



Échantillons de matériel
et rapports



15 Special Olympics

Chaque partie de la boîte à outils « Bâtir une communauté » pour leaders familiaux dirige les participants vers quelques-unes des ressources-clés qui correspondent au contenu de la présentation PowerPoint. Des histoires de réussite provenant d'autres Régions offrent une perspective différente sur la mise en œuvre des programmes et des exemples de documents de référence contiennent davantage de détails. Par ailleurs, la boîte à outils pour familles et la boîte à outils pour jeunes athlètes sont indispensables pour élaborer et mettre en place des programmes dont l'issue est positive.

d'engagement ?

Qui d'autre dans votre Programme pourrait bénéficier de cette 1^{ère} partie : Introduction à l'engagement des familles ?

Terminez la séance en demandant à chacun des participants de partager une idée qu'il s'engage à mettre en place dans son Programme pour inciter un plus grand nombre de familles à participer, à des postes plus nombreux.