

Pioniere der Gemeinschaft - Handbuch für Familienbetreuer

1. Kapitel: Familienengagement – eine Einführung

Special Olympics



1 Special Olympics

Das Handbuch „Pioniere der Gemeinschaft“ bietet Familienbetreuern (angestellte und ehrenamtliche) PowerPoint-Präsentationen, Beispiele, Vorlagen und Ratschläge, die sie für ihre Arbeit nutzen können. Es hebt erfolgreiche Strategien für das Rekrutieren, die Bindung und Einbeziehung von Familien hervor, damit Special Olympics noch besser auf die Bedürfnisse der Athleten, Familien und Gemeinschaft eingehen kann. Außerdem verweist es auf zentrale Hilfsmittel, die in der Online-Bibliothek des Familiennetzwerks abrufbar sind, sowie auf deren interaktive Komponenten, die weitere Mitmachmöglichkeiten in allen Programmen und Regionen anbieten.

Inhalt des Handbuchs



1. Kapitel: Familienengagement – eine Einführung

- Über das Handbuch
- Ziele des Strategieplans
- Grundsätze für die Rekrutierung, die Aufnahme und die Einbeziehung von Familien
- Definition des Familienbegriffs
- Vier Schwerpunktbereiche
- Einen Anfang machen

2 Special Olympics

Das 1. Kapitel: Familienengagement – eine Einführung richtet sich an Familienbetreuer, Vorstandsmitglieder, Programmmitarbeiter und Ehrenamtliche mit zentralen Aufgaben. Das Ziel der Einführung ist es einen Rahmen für die Einbeziehung und Unterstützung von Familien in der Special Olympics-Bewegung zu schaffen. Zu den wichtigsten Informationen gehören:

- Ziel und Inhalt des Handbuchs
- Ziele des Strategieplans
- Grundsätze für das Rekrutieren, die Aufnahme und die Einbeziehung von Familien
- Definition des Familienbegriffs
- Vier Schwerpunktbereiche
- Einen Anfang machen

Weitere Kapitel



2. Kapitel: Familienengagement erfolgreich planen
3. Kapitel: Familien willkommen heißen
4. Kapitel: Ehrenamtliche Familien rekrutieren
5. Kapitel: Einen gesunden Lebensstil fördern
6. Kapitel: Familien Junger Athleten einbeziehen
7. Kapitel: Informationsmaterial

3 Special Olympics

Es wird empfohlen, dass Betreuer das Trainer-Training zum gesamten Handbuch der Reihenfolge nach absolvieren. Anschließend können sie das für ihre Programmstruktur, -prioritäten und -ziele am besten geeignete Material verwenden, um weitere Familienmitglieder auszubilden. Sie werden außerdem besser in der Lage sein, das Online-Informationsmaterial zu verwenden und ihre eigenen Erfolgsgeschichten beizutragen, damit andere sie wiederholen oder erfolgreich anpassen können.

Das Handbuch umfasst insgesamt 7 Kapitel. Dazu zählen außer der Einführung zum Familienengagement:

2. Kapitel: Familienengagement erfolgreich planen
3. Kapitel: Familien willkommen heißen
4. Kapitel: Ehrenamtliche Familien rekrutieren
5. Kapitel: Einen gesunden Lebensstil fördern
6. Kapitel: Familien Junger Athleten einbeziehen
7. Kapitel: Informationsmaterial

Rahmen des Strategieplans



Special Olympics

Der Strategieplan 2011-2015 von Special Olympics bietet unserer Bewegung einen Aktionsrahmen, um das sportliche Erlebnis der Athleten zu verbessern, sowohl auf dem Spielfeld als auch in der Gemeinschaft. Grundlagen des Strategieplans bilden unser Auftrag, unsere Werte und unser Verständnis von Veränderung, d. h. Leben verändern durch die Bedeutung des Sports. Um Athleten dieses Erlebnis zu ermöglichen, haben wir eine 5-Säulen-Strategie erarbeitet.

1. Fähigkeiten langfristig entwickeln
2. Führungsposition der Bewegung stärken
3. Sport und Wettkämpfe fördern
4. Fans und Finanzierung verbinden
- 5. Der Aufbau von Gemeinschaften steht im Mittelpunkt und schließt das Aufstellen von Zielen für Familienengagement ein**



Familienorientiertes Ziel des Strategieplans:

Die Einbeziehung ausgebildeter, qualifizierter und engagierter Familien auf allen Organisations-ebenen sicherstellen.

5 Special Olympics

Das übergeordnete familienorientierte Ziel des Strategieplans ist es, die Einbeziehung ausgebildeter, qualifizierter und engagierter Familien auf allen Organisationsebenen sicherzustellen. Das Handbuch „Pioniere der Gemeinschaft“ für Familienbetreuer soll das Erreichen dieses Ziels unterstützen, indem es wichtige Informationen liefert und eine Auswahl von Anwendungsmöglichkeiten bietet, die die Programme abhängig von ihrer aktuellen Struktur und ihren aktuellen Prioritäten nutzen können.

Erfolg messen



Bis 2015

- Jedes Programm und Unterprogramm wird mindestens zwei Familienmitglieder rekrutieren und zu Pionieren der Gemeinschaft ausbilden.

- In jeder Region wird die Tragweite des Programms Junge Athleten um 100 % erhöht.

6 Special Olympics

Aber wie werden wir unseren Erfolg messen? Der Aufgabenbereich unserer weltweiten Arbeit mit Familien ist sehr breit gefächert, aber der Strategieplan fordert uns dazu heraus, uns auf die Ausbildung der Familien als Pioniere der Gemeinschaft zu konzentrieren. Das soll heißen, dass Familienmitglieder als Wortführer ihrer Gemeinschaft agieren und mindestens ein Jahr lang Führungspositionen innerhalb ihres Programmes innehaben (z. B. als nationaler Familienkoordinator, Vorstandsmitglied, Koordinator für Junge Athleten). Das Kriterium lautet:

Jedes Programm und Unterprogramm wird mindestens zwei Familienmitglieder rekrutieren und zu Pionieren der Gemeinschaft ausbilden.

Des Weiteren würdigt der Strategieplan die Bedeutung der Einbindung von Familien in die Special Olympics-Bewegung bevor die Kinder das 8. Lebensjahr abgeschlossen haben und an Training und Wettkämpfen teilnehmen dürfen. Für Familien mit jungen behinderten Kindern ist es in den ersten Jahren entscheidend Unterstützung zu erfahren und Hilfe zu bekommen, sowohl für ihre Kinder als auch für sich selbst. Es ist ebenfalls der beste Zeitpunkt, sie für Special Olympics zu gewinnen und so eine solide Basis zu schaffen für Programme, die durch immer mehr Familienbetreuer in der Zukunft an Kraft gewinnen. Das Kriterium lautet:

In jeder Region wird die Tragweite des Programms Junge Athleten um 100 % erhöht.

Diskussion



1. Welche Familienmitglieder sind momentan am engagiertesten?
2. Wen betrachten Sie außerdem als "Familienmitglied"? Wurden spezielle Versuche unternommen, diese Personen einzubeziehen?
3. Welche Vorteile gäbe es, zusätzliche Familienmitglieder gezielt zum Mitmachen zu ermutigen?

Special Olympics

Diskutieren Sie die folgenden Fragen zu zweit und anschließen in der Gruppe.

1. Welche Familienmitglieder sind momentan am engagiertesten?
2. Wen betrachten Sie außerdem als "Familienmitglieder" und wurden spezielle Versuche unternommen, diese Personen einzubeziehen?
3. Welche Vorteile gäbe es, zusätzliche Familienmitglieder gezielt zum Mitmachen zu ermutigen?

Zusammenfassung: Üblicherweise engagieren sich Mütter am meisten in der Special Olympics-Bewegung, aber für die Athleten gibt es noch viele andere Personen, die sie als wichtig empfinden und die ebenfalls Teil der Special Olympics-Bewegung werden könnten. Dazu zählen Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Tanten, Cousinen und Cousins, andere Verwandte sowie Pfleger. Wenn wir unsere Bemühungen des Familienengagements ausweiten, können wir auch die Menschen unterstützen, die so wichtig sind für die Athleten und die zu deren Erfolg beigetragen haben. Familienengagement gelingt ebenfalls, indem wir Erfolge von Special Olympics-Programmen unterstützen und durch Akzeptanz und Integration gekennzeichnete Gemeinschaften aufbauen. Denken Sie deshalb bei Familienengagement auch immer an alle Verwandten der Athleten und an deren wichtigste Pfleger und Betreuer.

Grundgedanken des Familiennetzwerkes



- Special Olympics verbindet Familien mit ähnlichen Erfahrungen, um die Bedeutung des Sports und die Erfolge unserer Athleten zu erleben.
- Gegenseitige Unterstützung hilft Familien mit Herausforderungen umzugehen, auf Ressourcen zuzugreifen und eine positive Einstellung Athleten gegenüber zu entwickeln.
- Strukturen ermöglichen konstanten Austausch, die Entwicklung von Führungspotenzial und regelmäßige Programmgestaltung.

8 Special Olympics

Der Grundgedanke des Familiennetzwerkes verbindet Familien, ermöglicht gegenseitige Unterstützung und konstanten Austausch untereinander. Dieser positive Ansatz verbessert die Einstellung der Familien bezüglich der Fähigkeiten der Athleten, hilft ihnen auf Ressourcen zuzugreifen, die sie benötigen, um die Athleten bei der Entfaltung ihrer vollen Möglichkeiten zu unterstützen, und informiert sie über Gelegenheiten noch mehr zum Erfolg der Special Olympics-Bewegung beizutragen. Voraussetzungen für ein erfolgreiches Familienengagement sind Strukturen und Pläne für den ständigen Austausch mit Familien.

Die folgenden Kapitel des Handbuchs „Pioniere der Gemeinschaft“ für Familienbetreuer enthalten Leitlinien und Anwendungsmöglichkeiten:

2. Kapitel: Familienengagement erfolgreich planen

3. Kapitel: Familien willkommen heißen



Familienengagement – Vier Schwerpunktbereiche



Special Olympics

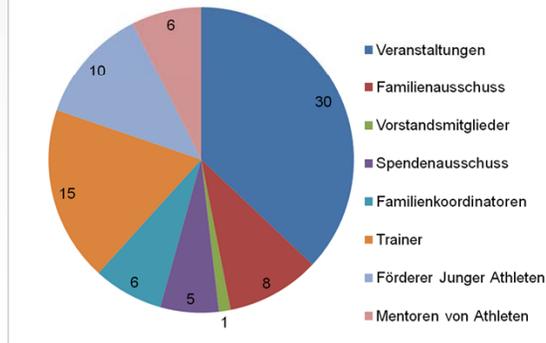
Ferner haben wir vier Schwerpunktbereiche für das Familienengagement erarbeitet, um das Erreichen unseres Ziels „Einbeziehung ausgebildeter, qualifizierter und engagierter Familien auf allen Organisationsebenen sicherzustellen“ zu unterstützen. Das Handbuch bietet praktische Tipps, um Familienengagement in den folgenden vier Bereichen zu entwickeln und umzusetzen:

- Ehrenamtliche Familien
- Gesunde Familien
- Betreuer Junger Athleten
- Pioniere der Gemeinschaft

Ehrenamtliche Familien



Übersicht Freiwillige in Programmen



Special Olympics

Jedes Special Olympics-Programm braucht ehrenamtliche Mitarbeiter, damit es funktionieren kann. Familien spielen eine zentrale Rolle bei der Übernahme ehrenamtlicher Aufgaben, sei es für einmalige Gelegenheiten, wie z. B. Veranstaltungen, fortlaufende Ausschussarbeit oder unterstützende Aufgaben, z. B. um Neuigkeiten auf Facebook anzukündigen. Das Handbuch wird Familienbetreuern helfen, Fähigkeiten und Interessen von Familien systematisch zu erkennen und diese mit vorhandenen ehrenamtlichen Stellen abzustimmen. Zudem wird es sie dabei unterstützen, neue ehrenamtliche Aufgaben zu schaffen, um Engagement auch dem weiten Kreis von Familienangehörigen zu ermöglichen, die wir erreichen wollen. Wenn das Ihr Schwerpunktbereich ist, schlagen Sie in den folgenden Kapiteln nach:

3. Kapitel: Familien willkommen heißen
4. Kapitel: Ehrenamtliche Familien rekrutieren

Gesunde Familien



11 Special Olympics

Special Olympics unterstützt Athleten dabei, körperlich fit und gesund zu sein. Aus diesem Grund ist die Förderung eines gesunden Lebensstils in Familien ein Schwerpunkt, der einfach in die Arbeit Ihres Programms zu integrieren ist. So können Trainer Ratschläge geben, Informationen in Rundschreiben aufgenommen werden und Familien an Gesunde Athleten-Untersuchungen und Gesunde Familien-Veranstaltungen teilnehmen. Diese Gelegenheiten sind auch geeignet, um mit Familien ins Gespräch zu kommen, denn diese wollen natürlich nur das Beste für die Athleten und sind sehr dankbar für Ideen und Ratschläge, die ihnen Special Olympics für zusätzliche Arbeit mit den Athleten zu Hause anbieten kann. Für Arbeit in diesem Bereich nutzen Sie:

5. Kapitel: Einen gesunden Lebensstil fördern

Betreuer Junger Athleten



„Wir haben die Möglichkeit, das Leben unserer Athleten zu verändern, indem wir die Familien Junger Athleten ermutigen, der Bewegung beizutreten ...“

Sydney Fox, globale Familienbetreuerin



Special Olympics

Familien, die Erfahrungen mit Special Olympics-Athleten haben, sind überzeugende Anwerber für junge Athleten und eine große Unterstützung für Familien ohne jegliche Erfahrung im Umgang mit einem Kind mit besonderen Bedürfnissen. An vielen Orten der Welt werden Familien aufgrund ihres Kindes stigmatisiert und „verstecken“ es zu Hause. Junge Athleten bietet eine einfache Möglichkeit, Kinder an einem integrativen Programm teilnehmen zu lassen, bei dem sie Spaß und Unterstützung finden. Das Handbuch enthält die nötigen Hintergrundinformationen, um die Ziele des Programms zu verstehen und neue Teilnehmer zu rekrutieren. Es beinhaltet auch ein komplettes Training für neue Familien. Dazu mehr in den folgenden Kapiteln:

6. Kapitel: Familien Junger Athleten einbeziehen

7. Kapitel: Informationsmaterial

Pioniere der Gemeinschaft



- Familien sind überzeugende Vertreter und setzen sich für Veränderungen ein.
- Um Gemeinschaften aufzubauen, benötigen wir engagierte Familienbetreuer mit klaren Aufgaben.

Special Olympics

Der vierte Schwerpunktbereich betrifft den Aufbau von Gemeinschaften. Jede Familie, die von Special Olympics erfährt und die Erfolgsgeschichte eines Athleten und/oder ihre eigene positive Erfahrung teilen möchte, kann Repräsentant der Bewegung werden. Die motiviertesten unter ihnen können sich das Ziel setzen, die Tragweite des Junge Athleten-Programms um 100 % zu erhöhen. Unsere Erfolgskriterien beziehen sich auf ausgebildete Pioniere der Gemeinschaft, aber dieser Bereich umfasst auch einfache Aufgaben, die jede Familie meistern kann, um dazu beizutragen, durch Akzeptanz und Integration gekennzeichnete Gemeinschaften aufzubauen. So ist es einfach, Fotos und Geschichten in den Medien und sozialen Netzwerken zu teilen. Als Mentor für einen Athleten zu agieren bedeutet ein größeres Engagement. Um Familien in dieser Rolle zu unterstützen, sollte man zunächst sicherstellen, dass sich alle an Special Olympics orientieren. Dazu informieren die folgenden Kapitel:

3. Kapitel: Familien willkommen heißen
6. Kapitel: Familien Junger Athleten einbeziehen

Virtuelle Bibliothek eröffnet

- Familien können auf der interaktiven Seite ihre Geschichten und Fotos teilen.
- Programmserfolge werden hervorgehoben, um den Austausch bewährter Modelle zu unterstützen.
- Sie bietet Zugriff auf Handbücher für Familien und Junge Athleten.
- <http://resources.specialolympics.org>

KS Day in Nassau, Bahamas
Ein überragender Erfolg
("A Smashing Success")
von Vashti Thompson, 14 Jahre



„Ich bewahre das Erbe von Eunice Kennedy Shriver, indem ich bei jeder Gelegenheit betone, dass sich Menschen mit geistiger Behinderung nicht von anderen unterscheiden.“

Das Handbuch ist mit unserer neuen virtuellen Online-Bibliothek des Familiennetzwerkes verbunden. Zu den zentralen Merkmalen gehören:

- Familien können auf der interaktiven Seite ihre Geschichten und Fotos teilen.
- Programmserfolge werden hervorgehoben, um den Austausch bewährter Modelle zu unterstützen.
- Sie bietet Zugriff auf die Handbücher für Familien und Junge Athleten.

Öffnen Sie die Internetseite <http://resources.specialolympics.org> und wählen Sie "Families", um auf die virtuelle Bibliothek zuzugreifen.

Bewährtes und Hilfreiches



Familienerfolgsgeschichten



Beispiele und Berichte



15 Special Olympics

Jedes Kapitel des Handbuchs „Pioniere der Gemeinschaft“ verweist die Teilnehmer auf einige der wichtigsten Materialien, die dem Inhalt der PowerPoint-Präsentationen entsprechen. So bieten Familienerfolgsgeschichten aus anderen Regionen eine neue Sichtweise auf die Umsetzung von Programmen. In Beispielen und ausgewählten Berichten findet man detailliertere Informationen. Des Weiteren sind die Handbücher für Familien und Junge Athleten unentbehrlich, um Programme erfolgreich zu entwickeln und durchzuführen.

Maßnahmen & Engagement



رعاية هي الأسر التي تتمتع بصحة جيدة!

I'm In! Healthy Families

When families choose to make healthy living a priority, athletes are more successful in their sports and motivated to make healthy choices on their own.

I pledge to:

- Practice coach-recommended sports skills with athletes every week.
- Turn off the TV during meals and share some family time.
- Shut down my computer and go outside to play for an hour a day.
- Play active games with your children aged 2-7 years old using the Young Athletes Activity Guide.
- Use the TRAIN @ Home Nutrition and Exercise Guides.
- Get athletes and siblings involved in preparing healthy well-balanced meals and snacks.
- Drink water when I am thirsty.
- Make sure all family members have regular health check-ups.
- Try new things in the community to develop hobbies, friendships and independence.
- Wash my hands after using the latrine and before and after meals.

Name _____

Program _____

e-mail address or phone number _____

اللاعبين والعائلات

1. مارس المهارات الرياضية التي تفضلها بما لا يزيد عن 15 دقيقة أسبوعياً.
2. اطفئ جهاز التلفزيون خلال تناول الطعام وخصص وقتاً لمنفعة مع أهلك.
3. اطفئ جهاز الكمبيوتر الخاص بك وانزع نفسك لمدة ساعة كل يوم.
4. قم بالمشايات الرياضية مع أولادك حتى تتراوح أعمارهم من سنتين وسبع سنوات، أو اخرج طفلك برائع الألعاب معك.
5. استخدم برنامج الغذاء والتدريب الرياضي المنزلي (TRAIN @ Home nutrition and exercise guides).
6. شارك اللاعبين وأولادك في إعداد وجبات صحية وجوانبة.
7. قم بالمشايات العادية وارتب الماء عندما تشعر بالعطش.
8. تأكد من أن كل أفراد الأسرة يغسلون أيديهم جيداً معك.
9. قم بتدريب جنينك في المشي والركض والقفز والوثاق وانه الصلابة وتدريب الاستقامة.
10. اجلس جيداً جداً قبل وبعد كل وجبة.

سواء كنت جيداً أو لا أو
أباً أو أمّاً أو أختاً أو ابن
أخيراً من الأسرة كل فرد
يملك بصحة جيدة في كل لحظة
لا تخف من إعداد وجبات
التحضير بما يتفق مع اليوم
مشارك في جميعهم في
الوقت الخاص كما في
المستقبل.

Special Olympics

Handlungstipps und Engagement-Karten für jeden der vier Schwerpunktbereiche sind in im Handbuch für Familien in der virtuellen Online-Bibliothek in verschiedenen Sprachen zu finden.

Die bei den Weltsommerspielen 2011 in Athen als Pilotprojekt vorgestellten Handlungstipps dienen Familienbetreuern als Vorlage bei der Rekrutierung zum Familienengagement. Die Engagement-Karten können als ergänzendes Material bei Veranstaltungen, Sensibilisierungstreffen, Fortbildungen und Kampagnen benutzt werden. Diese Karten wurden entwickelt, um Familien zu bitten, sich für mindestens eine Maßnahme zu verpflichten, die einen Athleten zu Hause, in Special Olympics-Programmen oder in der Gemeinschaft unterstützt. Programme sammeln die mit Kontaktinformationen versehenen Karten und kontaktieren die Familien, um sie zu ermutigen und zu unterstützen, diese Maßnahme zu ergreifen und um das Engagement zu dokumentieren.

Bilden Sie vier kleine Gruppen und diskutieren Sie die Ideen zum Familienengagement. Anschließend sollen die Teilnehmer ihre Gedanken mit der ganzen Gruppe teilen.

Welche Maßnahmen ergreifen Familien bereits in Ihrem Programm?
Welche sind die drei wichtigsten Maßnahmen, die sie Familien gegenüber in Ihrem Programm fördern möchten?

Wie könnten Sie die Handlungstipps und Engagement-Karten benutzen oder anpassen?

Welche anderen Personen in Ihrem Programm könnten von diesem 1. Kapitel:
Familienengagement – eine Einführung profitieren?

Beenden Sie die Sitzung, indem Sie jeden der Teilnehmer bitten, eine Sache zu nennen, die sie bereit sind zu tun, damit sich in dem Programm mehr Familien engagieren und mehr Aufgaben übernehmen.