

البند السادس – الدراجات

تحكم القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص كافة مسابقات الأولمبياد الخاص للدراجات. كبرنامج رياضي دولي فقد ابتكر الأولمبياد الخاص هذه القوانين بناء على قوانين الاتحاد الدولي للدراجات للهواة ، وقوانين الهيئة الرياضية الوطنية للدراجات. تستخدم قوانين الاتحاد الدولي للدراجات للهواة وقوانين الهيئة الرياضية الوطنية ما لم يكن هناك تعارض بينهما وبين القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص . في هذه الحالة تستخدم القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص.

القسم (أ) – المسابقات الرسمية:

- 1- محاولة زمنية لمسافة 500 متر.
- 2- محاولة زمنية لمسافة 1 كيلومتر.
- 3- محاولة زمنية لمسافة 5 كيلومتر.
- 4- محاولة زمنية لمسافة 10 كيلومتر.
- 5- سباق طرق لمسافة 5 كيلومتر.
- 6- سباق طرق لمسافة 10 كيلومتر.
- 7- سباق طرق لمسافة 15 كيلومتر.
- 8- سباق طرق لمسافة 25 كيلومتر.
- 9- سباق طرق لمسافة 40 كيلومتر.
- 10- محاولة زمنية للفرق الموحدة بالدراجات الزوجية لمسافة 500 متر.

القسم (ب) – المرافق

- 1- يجب أن يكون الطريق في حالة جيدة ، وخاليا من المطبات والحصى.
- 2- يجب إزالة الحصى والصخور والأتربة من الطريق قبل بداية السباق ، كما يجب أن تغطي البالوعات بغطاء مطاطي ، فضلا عن وضع بالات القش أمام الأشجار والأعمدة، وعند المنحنيات والمنعطفات التي توجد في مسار السباق.
- 3- يجب إيقاف حركة المرور أثناء السباق ، كما يجب إغلاق مسار السباق كلما أمكن ذلك.
- 4- لمراعاة اعتبارات السلامة ، يجب أن يمتد خطى البداية والنهاية عرض مسار السباق بأكمله ، والذي يجب أن يكون حده الأدنى 5 متر.
- 5- يجب أن يكون هناك طريق مستقيم طوله 150 متر قبل وبعد خط النهاية ، 100 متر قبل النهاية ، 50 متر بعدها. يجب أن تكون مسافة الـ 150 متر خالية من العوائق والمنفرجين حتى يتمكن اللاعبون من اجتياز خط النهاية بأمان.
- 6- يمكن أن يكون مسار السباق واحدا في جميع السباقات . يتم تعديل خط البداية حسب مسافة السباق ، ويبقى خط النهاية كما هو في جميع السباقات . يجب أن يكون تخطيط المسار حوالي 2.5 كيلو متر طولا مع توافر 2.5 كيلومتر بصفة اختيارية . كذلك يجب أن يكون المسار مائلا لأعلى إن أمكن ، على ألا يكون صعب الاجتياز بالنسبة للمتسابقين . يجب أن يكون المسار دائري الشكل في جميع الأحوال ، حيث أن المسارات الخارجية والخلفية تصعب السيطرة عليها فيما يتعلق باعتبارات السلامة.

7- اللاعبون المكفوفون المجازون يسمح لهم بالمشاركة فقط في مسابقات الدراجات الزوجية كمساعدين. مسابقات الدرجات الفردية غير مسموح للاعبين المكفوفين المجازين.

القسم ج - المعدات

- 1- على المتسابقون ارتداء الخوذات الواقية أثناء التدريب والمسابقات. يجب أن تستوفي الخوذات شروط السلامة المحددة من قبل الجهة الوطنية المختصة بالمسابقات في البلد المضيف.
- 2- يجب التفطيش على جميع الدراجات قبل التدريب والمسابقات لضمان استيفائها لمعايير السلامة المحددة في قوانين الجهة الرياضية الوطنية المختصة للبلد المضيف. في حالة استخدام





دراجة معدلة غير مدرجة ضمن قوانين الجهة الرياضية الوطنية، يكون مدير السباق هو المسئول عن تحديد مدي صلاحية هذه الدراجة. يحق لمنظمي السباق أن يرفضوا الدراجات التي يرون أنها ليست في حالة مقبولة، وكذلك الحال بالنسبة للدراجة غير المناسبة، حيث يمنع المتسابق بسببها من المشاركة في السباق.

3- يجب فحص الدراجات للتأكد من صلاحيتها بواسطة ميكانيكي معتمد أو مؤهل في مجال إصلاح الدراجات، قبل بداية أولي مسابقات اليوم. أية دراجة عادية تستوفي معايير السلامة يمكن استعمالها.

4- يجب توفير مساحات مناسبة لإصلاح الدراجات حول المسار، وذلك لتقديم الدعم الميكانيكي. يجب أن يكون هنالك مكان واحد على الأقل للتصليح قرب منطقة البداية والنهاية.

5- يجب أن يتم توفير دعم طبي معتمد في الموقع طوال السباق، كما يجب تزويد مشرف السباق بخط اتصال طوارئ. يوصي بتواجد سيارة إسعاف في الموقع.

6- في سباقات الطرق، يجب توفير سيارة أو دراجة بخارية تتحرك أمام أول متسابق، على أن يفصل بينها وبينه مسافة تتناسب مع اعتبارات السلامة.

7- كذلك يمكن أن تتابع سيارة أو دراجة بخارية المتسابق الأخير خلال سباق الطرق أو تجربة الزمن.

8- المتسابقون الذين يواجهون مشاكل ميكانيكية، يمكن أن يغيروا أي جزء من الدراجة، أو الدراجة بأكملها إن كان ذلك ضرورياً لإنهاء السباق. يسمح بمساعدة اللاعب.

القسم د - المشرفون

1- مدير مسابقة الدراجات (يجب أن تكون له خبرة سابقة مع مسابقات الدراجات التي تنظمها الهيئات الرياضية الوطنية).

2- أذن للبدء

3- الميقاتي

4- الحكم (يجب أن يكون واقفاً عند خط النهاية).

5- مسجلان مسئولان عن تسجيل الأرقام، تصحيح وضع الأرقام، تصحيح وضعية اللاعبين عند الانطلاق.

6- جهاز طبي معتمد مزود بتجهيزات مناسبة للإسعافات الأولية.

7- فني ميكانيكي دراجات معتمد أو ميكانيكي ورش إصلاح دراجات مؤهل مزود بالألات والأدوات اللازمة.

8- مراقب يتولى التأكد من وقوف المشاركين في مسابقات المحاولات الزمنية في وضعية صحيحة (الأقدام على البدالات) عند خط البداية.

9- منظمو مسار: للوقوف عند جميع التقاطعات وعلى امتداد مسار السباق لإبقاء المتسابقين على المسار وإبعاد السيارات والمشاة عنه.

10- مندوب فني.

القسم هـ - قوانين المسابقة

1- التقسيم

أ- مسابقات الأولمبياد الخاص للدرجات متاحة لكل مستويات القدرة. يقسم اللاعبون في الفئات المناسبة بناء على إجمالي الزمن المسجل لكل منهم أو المحاولات التمهيدية الزمنية.

ب- يمكن إجراء سباق طريق تمهيدي في السباقات المحلية كوسيلة لتحديد قدرة المتسابق، وبناء على ذلك يقسم في فئة التنافس المناسبة.

(1) محاولات زمنية لمسافة 500 متر – 1 كيلومتر.

(2) سباق طرق – محاولة زمنية لمسافة 5 كيلومتر.

2- قوانين عامة

أ- تتكون المحاولة الزمنية من سباق فردي عكس اتجاه عقارب الساعة.



1) على المتسابقين الانطلاق في غضون فواصل زمنية قدرها 30 ثانية أو دقيقة واحدة في المحاولات الزمنية.

2) يسمح للمتسابق باتخاذ وضعية الاستعداد للانطلاق مع وجود كلتا قدميه على البدالات وذلك بالنسبة للمحاولة الزمنية.

3) ترتيب انطلاقة المحاولة الزمنية يجب أن يكون من أبطأ إلى أسرع متسابق.
ب- يبدأ سباق الطريق من نقطة انطلاق جماعية.

1) بالنسبة لسباقات الطرق ذات المسارات متعددة اللفات، كل متسابق ينهي السباق على نفس اللفة متقدماً منافسيه يتم منحه وقتاً موزعاً إلا إذا كان من رأي الحكم أن هناك فارقاً كبيراً في السرعة بين المتنافسين على المسار. في حالة حدوث ذلك، يقوم الحكم بالتشاور مع مدير المسابقة ولجنة القوانين لاتخاذ القرار المناسب.

3. إشارة إنطلاق السباق تكون بواسطة إطلاق مسدس الصوت أو الصافرة.

4. تتحدد نهاية السباق في ضوء الترتيب أو وفقاً لأولوية عبور خط النهاية.

5. إذا كان مسار السباق يزيد على 2.5 كيلومتر طولاً، فإنه يسمح لأكثر من مستوى بالتسابق عليه مع مراعاة وجود فاصل زمني بين كل مستوى وآخر يقدر بدقيقة واحدة، دقيقتين أو ثلاث.

a. على جميع المتسابقين إرتداء أرقام الدخول الخاصة بكل منهم وفقاً لتعليمات كبير الحكام.

b. قبل إنطلاق السباق، يسمح للاعبين بعمل الإحماء و تفقد مسار السباق.

c. يعلن إنتهاء السباق عند عبور الإطار الأمامي للدراجة لخط النهاية.

القسم و - سباق الدراجات للفرق الموحدة

1- محاولة زمنية للفرق الموحدة بالدرجات الزوجية.

1- الفعاليات

1) يجب أن تضم المسافات جميع مسافات المحاولات الزمنية المتاحة في سباقات الأولمبياد الخاص للدراجات، كما هو وارد في القسم (أ) - مسابقات رسمية.

2) لمدير سباق البرنامج الأمريكي أو الوطني حرية اختيار المسافات التي سيتم اعتمادها.

ب) يمكن للاعب أو الشريك أن يتولى مسئولية القيادة (الأمامية) أو المركز (الخلفي) على الدراجة الزوجية.

ج) التقسيم

1) يوصي بتنظيم مسابقات تمهيدية قبل يوم إقامة المسابقة الرئيسية وذلك للحصول على نتائج دقيقة للتجارب الزمنية الخاصة بالفرق الموحدة للدراجة الزوجية.

2) يجب أن تضم المسابقة التمهيدية كلا المتسابقين (اللاعب والشريك) اللذان سيتنافسان في المسابقة النهائية.

3) تجرى المسابقات التمهيدية باستخدام قوانين المسابقة الواردة في القسم (هـ) رقم 1 التقسيم على سبيل المثال: مسافة المسابقة التمهيدية يمكن أن تكون 500 متر أو 1 كيلومتر.

د) القوانين / احتساب النتائج

1) تتطابق طريقة احتساب نتائج التجارب الزمنية للدراجة الزوجية مع طرق احتساب النتائج لكافة التجارب الأخرى.

2) القوانين هي نفسها قوانين التجارب الزمنية الواردة في القسم (هـ) قوانين المسابقة رقم 2 قوانين عامة.

2) سباق الطرق للفرق الموحدة

ب- الاصطفااف

1) فريق موحد مكون من لاعبين.

أ- لاعب

ب- شريك

