

البند الثاني - الرياضات المائية

تحكم القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص جميع مسابقات رياضات الأولمبياد الخاص المائية. وكبرنامج دولي رياضي فقد أنشأ الأولمبياد الخاص هذه القوانين بناء على قوانين الاتحاد الدولي للسباحة والهيئة الوطنية المختصة في مجال الرياضات المائية. وتطبق هذه القوانين في جميع الأحوال إلا في حاله تعارضها مع قوانين الأولمبياد الخاص الرسمية وفي هذه الحالة تطبق القوانين الرسمية لرياضات الأولمبياد الخاص.

اللاعب المنغولي (Down Syndrome) والذي يعاني من اضطرابات العمود الفقري (Atlanto-axial Instability) لا يسمح له بالمشاركة في سباقات الفراشة وقفزات البداية.

القسم (أ): المسابقات الرسمية

مسابقات السباحة

المسافات الرسمية لجميع مسابقات الأولمبياد الخاص تجرى في أحواض سباحة مترية. ويمكن إجراء المسابقات المحلية على أي مسافة، إلا أن المسابقات الرسمية التي تقام في الأحواض القانونية المترية لها أولوية أولى في المسابقات الدولية على أي مسافات أخرى.

- 1- 50 متر سباحة حرة.
- 2- 100 متر سباحة حرة.
- 3- 200 متر سباحة حرة.
- 4- 400 متر سباحة حرة.
- 5- 800 متر سباحة حرة.
- 6- 1500 متر سباحة حرة.
- 7- 50 متر سباحة ظهر.
- 8- 100 متر سباحة ظهر.
- 9- 200 متر سباحة ظهر.
- 10- 50 متر سباحة صدر.
- 11- 100 متر سباحة صدر.
- 12- 200 متر سباحة صدر.
- 13- 50 متر سباحة فراشة.
- 14- 100 متر سباحة فراشة.
- 15- 200 متر سباحة فراشة.
- 16- 100 متر سباحة فردي متنوع.
- 17- 200 متر سباحة فردي متنوع.
- 18- 400 متر سباحة فردي متنوع.
- 19- 4 × 25 متر تتابع سباحة حرة.
- 20- 4 × 50 متر تتابع سباحة حرة.
- 21- 4 × 100 متر تتابع سباحة حرة.
- 22- 4 × 200 متر تتابع سباحة حرة.
- 23- 4 × 25 متر تتابع متنوع.
- 24- 4 × 50 متر تتابع متنوع.
- 25- 4 × 100 متر تتابع متنوع.
- 26- 4 × 25 متر تتابع موحد سباحة حرة.
- 27- 4 × 50 متر تتابع موحد سباحة حرة.
- 28- 4 × 100 متر تتابع موحد سباحة حرة.
- 29- 4 × 200 متر تتابع موحد سباحة حرة.

- 30- 4 × 25 متر تتابع موحد متنوع.
 31- 4 × 50 متر تتابع موحد متنوع.
 32- 4 × 100 متر تتابع موحد متنوع.
 المسابقات التالية تعتبر تنافسا مفيدا للاعبين ذوى القدرات المنخفضة.

33- 25 متر سباحة حره.

34- 25 متر سباحة ظهر.

35- 25 متر سباحة صدر.

36- 25 متر سباحة فراشة.

37- 15متر مشى.

38 - 15 متر سباق طفو.

39- 25 متر سباق طفو.

40- 10متر سباحة بمساعدة.

41- 15 متر سباحة بدون مساعدة.

القسم (ب) - المشرفون:

1. عامل الإنقاذ - المؤهل

* شهادة سارية المفعول لعامل الإنقاذ.

* (شهادة CPR) سارية المفعول.

* شهادة سارية المفعول في الإسعافات الأولية (أو ما يعادلها).

المؤهلات المذكورة أعلاه تكون صادرة عن منظمة الصليب الأحمر الدولية أو ما يعادلها من شهادات دوليه من بلد المنشأ. على عامل الإنقاذ أن لا يعمل في أي نشاط آخر أثناء قيامه بواجبه كعامل إنقاذ. وإذا كان المدرب حاصلًا على تدريب إنقاذ فإنه لا يسمح له بالقيام بالمهمتين في نفس الوقت، بل يقوم بإحدى الوظيفتين.

2. المدير الفني - المؤهلات

* يوصى أن يكون المدير الفني معتمدا من قبل الأولمبياد الخاص الدولي.

* يجب أن يكون المدير الفني حاصلًا على شهادة CPR سارية المفعول، وشهادة تدريب أساسي في الإسعافات الأولية أو ما يعادلها.

* يوصى أن يكون المدير الفني حاصلًا على شهادة تفيد إلمامه بقدر كاف من مهارات الإنقاذ.

*-إذا كان على المدير الفني أو أي مدرب آخر أن يعمل كعامل إنقاذ فإنه يجب أن يستوفي المؤهلات الواردة أعلاه.

3- مسؤوليات المدير الفني أو مدير المسابقات

يتولى المدير الفني أو مدير المسابقات مسئولية متابعة تدريبات أو مسابقات الأولمبياد الخاص للرياضات المائية.

* تقديم التوجيهات لكافه موظفي الرياضات المائية قبل ألعاب أو مسابقات الأولمبياد الخاص.

* تنسيق الإمكانيات مع الجهة المضيفة قبل الوصول.

* التأكد من وجود عدد كاف من موظفي الإشراف والمراقبة.

*- الإعداد أو التأكد من وضع خطة للطوارئ كما ورد في القسم (ج) الخاص باعتبارات الأمن والسلامة كما سيأتي شرحه لاحقًا.

*- فحص التجهيزات والإمكانيات للتأكد من توافر الحد الأدنى من مستويات الجودة في الألعاب ومسابقات الرياضات المائية وذلك في المجالات الآتية:

1- معدات السلامة.

2- وسائل النقل.

3- الشروط الصحية للمياه.

4- العوامل البيئية الأمانة.

5- في حالة استخدام بحيرة أو شاطئ في ألعاب أو مسابقة من مسابقات الرياضات المائية للأولمبياد الخاص، فإن على مدير الألعاب المائية أن يتخذ لهذه المسابقات احتياطات إضافية للتأكد من ممارسة هذه المسابقات في ظروف آمنة.

: يجب أن يرتدى جميع المشاركين في رياضة ركوب الزوارق من لاعبين ومدربين ومتطوعين سترة نجاة معتمدة في حالة التواجد داخل الزورق، سواء كان ذلك في حوض سباحة أو فوق مسطح مائي مكشوف.

*- التأكد من أن عمال الإنقاذ على دراية بلاعبي الأولمبياد الخاص ذوي التاريخ الطبي في الإصابة بنوبات مرضية مفاجئة.

*- توجد محظورات طبيه بالنسبة لبعض اللاعبين يجب مراعاتها مثلا مشاركة اللاعبين المغوليين (Down Syndrome) المصابين باضطرابات العمود الفقري (Atlanto-axial Instability) في سباقات الفراشة والفردى المتنوع، وقفزات البداية. وقبل أن يسمح للاعبين بالتنافس في السباقات ، فإنه يجب على مدير المسابقة أن يراجع قسم القوانين العامة الخاص بالأهلية.

4-حكام السباق (الحكم، الميقاتي، القاضى) يجب أن يكونوا معتمدين من قبل الجهة الوطنية المختصة، وكذلك الحال بالنسبة لمسابقات اللاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة.

القسم (ج) - اعتبارات السلامة

يجب أن تتم ألعاب الرياضات المائية للأولمبياد الخاص، سواء التدريبية منها أو الترويحية، طبقا للقوانين والإجراءات التالية، وذلك للتأكد من سلامة وأمان لاعبي الأولمبياد الخاص والمدربين والمتطوعين.

قواعد أساسية

*- يكون هناك 1 عامل إنقاذ معتمد على الأقل يتولى مهام المتابعة لكل 20 سباح في الماء.
*- الوظيفة الوحيدة لعامل الإنقاذ هي المراقبة والمتابعة، وفي حالة عدم تواجد عامل الإنقاذ البديل، يتم تفريغ حوض السباحة من السباحين، ولو للفترة القصيرة التي قد يضطر عامل الإنقاذ خلالها إلى ترك مكانه بجانب الحوض.

*- يجب أن يراجع المدير الفني أو مدير المسابقة خطة عمل الطوارئ قبل كل مسابقة.
كما يجب أن يكون هناك عدد كاف من المدربين، طبقاً لتوجيهات الاتحاد الدولي للسباحة برنامج الهيئة الوطنية المختصة في هذا الصدد.

*- يجب أن تتوفر نماذج التاريخ الطبي للاعبين في الموقع، ويتم مناقشتها مع عامل الإنقاذ أو الطاقم الطبي المناوب قبل البدء في ممارسه أي نشاط مائي.

*- يجب أن يحدد عمق حوض السباحة، ويجب أن يكون هذا التحديد سهل الرؤية.

*- يجب أن يكون الحد الأدنى لعمق حوض السباحة 1.52 متر (5 أقدام) للسباق الذي يبدأ من منصة انطلاق. ويمكن أن يغطس السباح من جانب حوض السباحة دون الحاجة لمنصة انطلاق إذا كان عمق الحوض على الأقل 1.22 متر (4 أقدام). كما انه لا يسمح بالقفز من منصة وثب (السلم المتحرك) إذا ما لم يكن عمق الماء 2.47 متر (9 أقدام) على الأقل.

*- خطوط الأمان يجب أن تكون في موضعها السليم لتقسيم وتوضيح مناطق المياه الضحلة من العميقة أثناء مزاوله الرياضات المائية الترويحية.

*- لا يستخدم حوض السباحة قبل إخضاعه لفحص فني متكامل، وذلك قبل نزول أي مشارك تابع للأولمبياد الخاص إلى الماء.

*- غير مسموح للاعب المغولي (Down Syndrome) الذي يعاني من اضطرابات العمود الفقري (Atlanto-axial instability) بالمشاركه في سباقات الفراشة وقفزات البداية. للمزيد من المعلومات في هذا الشأن وإجراءات تعليق هذا الشرط يمكن الرجوع إلى البند (1). القسم

(L.7.f)

2- خطة عمل الطوارئ

يجب أن توضع خطة عمل الطوارئ قبل نزول أي من مشاركي الأولمبياد الخاص إلى الماء، لأي سبب كان سواء التدريب أو التسابق أو الترويح. كما يجب أن يتم صياغة ومتابعة الخطة الأساسية بواسطة فريق العمل المتواجد المختص بذلك، على أن تتضمن الخطة ما يلي:

*- إجراءات الحصول على مساعدة طبية عاجلة، في حالة عدم تواجد الطبيب المختص أو توافر أي دعم طبي.

*- مراكز تواجد ونطاق مسؤوليات كل عامل إنقاذ.

*- إجراءات الحصول على المعلومات المتعلقة بالأحوال الجوية، أو توافر ساعة رصد مناخي، خاصة عندما تكون المسابقة في الهواء الطلق.

*- إجراءات تسجيل الحوادث.

*- التسلسل القيادي في حالة وقوع حادث خطير بما في ذلك الشخص المعين للحديث إلى الصحافة.

*- المواد والتفاصيل الأخرى التي ربما تطلبها السلطات القضائية المحلية.

3- المتطلبات من المراقبين

يجب توافر عدد كاف من المراقبين في كل الألعاب الرياضية المائية، وكذلك في جميع المسابقات أو الأنشطة الترويحية. و يختلف نوع المحكمين تبعاً للمتطلبات الآتية:

*- البرامج الترويحية

توافر عدد من عمال الإنقاذ المعتمدين لتوفير المراقبة للاعبين بنسبة واحد لكل عشرين سباحاً.

*برامج التدريب

1. توافر عدد كاف من عمال الإنقاذ المعتمدين لتوفير المراقبة للاعبين بنسبة واحد لكل عشرين سباحاً.

2. توافر عدد كاف من المدربين (ويفضل مدربون معتمدون من قبل الأولمبياد الخاص) للإشراف على كل لاعب وتدريبه.

*المسابقات

1. توافر عدد كاف من عمال الإنقاذ المعتمدين لتوفير المراقبة للسباحين بنسبة واحد لكل عشرين سباحاً.

2. توافر المراقبة بحيث يوجد مراقب واحد لكل 2 من السباحين المعرضين لنوبات مرضية مفاجئة.

3. توافر عدد كاف من المدربين طبقاً لتوجيهات الاتحاد الدولي للسباحة أو الهيئة الوطنية المختصة.

4. القسم (د) - قواعد عامة

سجلت القوانين الفنية للمسابقة في كتاب القوانين الخاص بالاتحاد الدولي للسباحة (FINA). ويمكن للبرامج الأمريكية الوطنية أن تحل محل قوانين الهيئة الوطنية المختصة (NGB) فيما يتعلق بجميع المسابقات متعددة البرامج، ولكن هناك استثناءات لهذه القوانين مجدولة أدناه:

1- جميع المسابقات:

أ- بالتعاون مع اللجنة الفرعية المختصة بقوانين الرياضات المائية، يحق للحكم المختص (Meet Referee) تعديل هذه القوانين حسب كل حاله على حده بما يضمن سلامة وأمان اللاعبين. وقد يتدخل الحكم في المسابقة عند أية مرحلة للتأكد من مراعاة اللوائح الواجب اتباعها مبدئياً اعتراضه فيما يتعلق بأي جانب من جوانب المسابقة الجارية.

ب- الحكم المختص (Meet Referee) له حرية إجراء وإدخال تعديلات أو تفسيرات معينة للقوانين الفنية المعمول بها في ضوء حالات القصور البدني، على ألا تؤدي مثل هذه التعديلات أو التفسيرات إلى منح أفضلية لسباح على سباح آخر. التعديلات أو التفسيرات المتعلقة بالضربات (Strokes) وحركة الأطراف، ويهتم حكم الضربات بعناصر حركة الأذرع أو الأرجل.

ج- الحكم الرئيسي له السلطة المطلقة على الحكام المساعد، فهو يصدق على واجباتهم (مهامهم) ويلقنهم مواصفات وخواص ولوائح الأولمبياد الخاص المتعلقة بالمسابقات. ويقوم الحكم الرئيسي أيضاً بالتأكد على كل القرارات والقواعد التي يحتويها الكتاب الرسمي لقوانين الأولمبياد الخاص، وكذلك قوانين الاتحاد الدولي للسباحة. كما يتولى حسم كافة المسائل المتعلقة بالسلوك الفعلي للمسابقة، والقرارات النهائية التي لم يرد بخصوصها أي شيء في هذه القوانين.

د- الوقوف على القاع خلال مسابقات السباحة الحرة، أو خلال مرحلة السباحة الحرة من سباقات المتنوع، لا يؤدي إلى استبعاد المتسابق، إلا أن المشي غير مسموح به لكافة المتسابقين.

هـ- يسمح للمتسابقين بالوقوف على القاع في مسار السباق فقط بغرض الراحة، والمشي أو القفز من القاع يوجب استبعاد المخالف.

و- يمكن الإستعانة بمساعدين لمعاونه اللاعبين على الاحتفاظ بمراكزهم على خط البداية.

ز- لا يسمح لأي متسابق باستخدام أو ارتداء أي جهاز قد يساعده على زيادة سرعته أو طفوه أو قدرته على التحمل أثناء المسابقة (فيما عدا مسابقات الطفو)، مثل القفزات المكففة أو الزعانف أو ما إلى ذلك، ويسمح فقط بارتداء نظاره وقياية العين.

ز- يمكن مساعدة السباحين من الماء عند الطلب.

2- المعدات

أ- يمكن أن تشمل المعدات ما يلي:- صفارة أو بوق أو مسدس. أما اللاعبين الذين يعانون من ضعف في السمع، فإنهم يتلقون إشارة يد للبدء من إعلان إشارة البدء، أو من حكم مكلف بذلك يتم

تحديده سلفاً. ويوصى أن يكون هناك نور يضىء وينطفئ بسرعة حسب ما هو موصى به في قواعد الاتحاد الدولي للسباحة (FINA).

ب- حبال تحديد الحارات.

ج- ساعات (نظام التوقيت). على الأقل ساعة واحدة لكل حارة.

د- بالنسبة لمسابقات الطفو، فإن كل لاعب مسئول عن جهاز الطفو الخاص به. ويلتف الجهاز حول خصر اللاعب بحيث يحتفظ باللاعب ووجهه خارج الماء. أما أجهزة الطفو مثل لوحات الطفو أو الإطارات المطاطية أو العوامات التي تلتف حول الأذرع فإن استعمالها غير مسموح به في أي وقت.

3- مسابقات التتابع

يجب أن يكون هناك أربعة لاعبين في كل فريق تتابع.

- كل سباح يسبح ربع المسافة الكلية للتتابع، ولا يجوز لأي سباح أن يسبح أكثر من مرة في سباق تتابع واحد.

- لا بد أن يكون أعضاء الفريق من نفس البعثة.

- فريق التتابع الذي يضم لاعبين من الإناث والذكور يشارك في هذه المسابقات على أساس فريق ذكور.

- يجب أن يترك سباحو التتابع حوض السباحة فور الانتهاء من السباق.

4- مسابقات المشي والطفو

تعتبر هذه المسابقات تنافساً مفيداً للاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة. لا يسمح باستخدام أي جهاز طفو في أي سباق غير سباقات الطفو والسباحة بمساعدة.

أ- الإعداد للسباق

1- يجب أن يتواجد على الأقل مراقب لكل اثنين من السباحين أثناء السباق.

2- يجب تخطيط خط البداية يجب على مسافة مناسبة من خط النهاية.

3- يجب ألا يزيد عمق حوض السباحة عن 1 متر 3.5 قدم بالنسبة لمسابقات المشي.

ب- القوانين

1- في مسابقات المشي يجب أن يلامس اللاعب قاع حوض السباحة بإحدى قدميه على الأقل طوال الوقت.

5- السباحة بدون مساعدة

تعتبر هذه المسابقات تنافساً مفيداً للاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة.

أ- يجب أن يسبح اللاعبون كل المسافة بدون مساعدة (يسمح للمدربين وعمال الإنقاذ والحكام والمتفرجين أن يشجعوا ويوجهوا اللاعب، ولكن من خارج المسار الذي يسبح فيه).

6- السباحة بمساعدة:

تعتبر هذه المسابقات تنافساً مفيداً للاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة.

- كل لاعب مسئول عن اختيار المدرب المساعد له. و للمساعد الحق في لمس وتوجيه اللاعب ولا يسمح له بدفع اللاعب إلى الأمام. ويسمح للسباح أن يستخدم جهاز طفو (انظر المواصفات في القسم الرابع الأجهزة). ويمكن أن يكون مكان تواجد المساعد في حوض السباحة أو على ظهر مركب.

7- مسابقات الرياضات الموحدة

أ- سباقات التتابع

1- يتكون كل فريق من فرق تتابع الرياضات الموحدة من لاعبين وشريكين.

2- يسمح للسباحين في تتابع الفرق الموحدة بالسباحة بأي ترتيب.

