



Olimpiadas Especiales
MODELO DE DESARROLLO DEL ENTRENADOR

¡ENTRENADOR!

¿Qué es el MDE de Olimpiadas Especiales?

El Modelo de Desarrollo del Entrenador (MDE) proporciona una estructura a los Programas de OE para certificar entrenadores y reconocer cualidades específicas en él. Siguiendo el MDE, los Programas de OE reclutan y preparan a los entrenadores para ajustarse al Modelo de Desarrollo del Entrenador (MDE) de SOI. Los entrenadores preparados bajo el MDE apoyan una experiencia deportiva para toda la vida de nuestros atletas a través de sus diferentes vías de desarrollo deportivo. El modelo MDE ofrece también orientación y nuevas ideas sobre cómo trabajar mejor con Asociaciones deportivas o cuerpos rectores del deporte locales para capacitar y certificar a los entrenadores.

El MDE brinda experiencias deportivas óptimas a los atletas en todos los niveles y prepara a los entrenadores para proporcionar enseñanzas, consejos y motivación adecuada. También nos permite desarrollar a nuestros únicos entrenadores de Deportes Unificado.





Certificación de Entrenador

Existen cinco (5) pasos clave para convertirse en un Entrenador certificado de Olimpiadas Especiales:



1. Orientación de OE
2. Curso de Entrenando al Atleta de OE
3. Curso en Entrenamiento de Deportes Específicos
4. Mentoría
5. Aprobación y apoyo

A medida que se toman estos pasos, los Programas de OE manejan a los entrenadores a lo largo de tres (3) procesos:

1. Reclutamiento
2. Educación / Capacitación
3. Retención

El reconocer los logros y cualidades de los entrenadores les brinda la confianza añadida para alcanzar su potencial. Es un desafío reclutar, preparar y retener a los entrenadores, pero ello beneficia a nuestros atletas en todas las etapas de su desarrollo.

¡Entrena!



Reclutamiento



El MDE proporciona una guía de cómo construir relaciones con las federaciones deportivas, universidades y escuelas con el propósito de reclutar entrenadores capacitados. Los Programas de OE motivan a las universidades y escuelas a brindarle a sus estudiantes la opción de entrenar a un equipo de las OE como parte de su educación.

El MDE también brinda una guía de cómo reclutar entrenadores para el programa de Deportes Unificado así como en identificar atletas de OE como entrenadores potenciales.

Se motiva también a los entrenadores a identificar y reclutar a asistentes de entrenadores para proporcionar un apoyo adicional y mejorar la proporción entrenador-atleta.

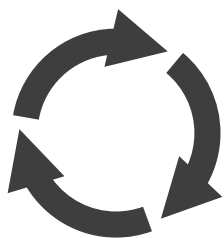
Educación



La educación del entrenador nunca termina. Las habilidades y tácticas en cada deporte evolucionan y es crucial que los entrenadores se mantengan actualizados en las mejores prácticas de nutrición, psicología y prevención de lesiones.

El MDE también facilita el acceso a información relevante para el entrenador al mantener una base de datos central y actualizada accesible para cada región.

Retención



El reconocer los logros y cualidades de los entrenadores les brinda la confianza añadida para alcanzar lo mejor de ellos mismos. El MDE logra esto al acordar primeramente en una definición global de certificación, y motivando después al reconocimiento mediante iniciativas tales como el Programa de Entrenador del Año.



Meta del MDE de Olimpiadas Especiales

Nuestros entrenadores son la fuerza que impulsa el esfuerzo de Olimpiadas Especiales. El MDE los ayuda a lograr esto y, por otra parte, vuelve realidad las metas de nuestros atletas.

Nuestros atletas no esperan menos.

Modelo de Desarrollo del Entrenador de SOI – Guía direccional

<p>Grupos de Atletas Los atletas pueden estar en múltiples grupos al mismo tiempo</p> <p>Componentes del Desarrollo del Entrenador</p>	<p>Atletas MATP - de la Etapa de MDA Fundamental: El enfoque está en lo básico del desarrollo motor y los fundamentos en las habilidades deportivas, construyendo las bases de los hábitos de salud, condición física y nutrición.</p>	<p>Atletas Jóvenes - de la Etapa de MDA Fundamental: El enfoque está en lo básico del desarrollo motor y los fundamentos en las habilidades deportivas, construyendo las bases de los hábitos de salud, nivel físico y nutrición.</p>	<p>Atletas en la etapa MDA de Aprender a Entrenar La intención es convertir las habilidades aprendidas en la etapa Fundamental en habilidades de deporte específicas, dentro de un entorno de deportes múltiples, enfocándose en el aprender a entrenar.</p>
<p>Reclutamiento</p>	<p>Dirigido a individuos con experiencia en Discapacidad Intelectual severa/ profunda (Educación Física, EF Adaptada, Terapia de Ejercicio, Fisioterapia, Terapeutas Ocupacionales, Educación Especial)</p> <p>Motivar al equipo en las escuelas</p> <p>Negociar con Universidades para incorporar la programación de MATP de OE en su currícula</p>	<p>Dirigido a individuos con experiencia en individuos de edades de 2 a 7 con DI (Educación Física, EF Adaptada, Educación Especial, Desarrollo Infantil Temprano)</p> <p>Motivar e informar al equipo en las escuelas y en clubes deportivos profesionales</p> <p>Negociar con Universidades para incorporar actividades de juegos de OE para individuos entre las edades de 2 a 7 con DI en su currícula</p> <p>Reclutar entrenadores de Deportes Unificado, Redes Familiares, Proyecto Unificar y programas de Atletas Jóvenes</p>	<p>Dirigido a individuos con experiencia en individuos con DI (Educación Física, EF Adaptada, Educación Especial)</p> <p>Motivar asociaciones con escuelas, colegios deportivos, ligas juveniles, clubs amateurs y clubs deportivos profesionales.</p> <p>Negociar con Universidades para incorporar el entrenamiento de OE para individuos con DI en su currícula.</p> <p>Reclutar entrenadores de voluntarios capacitados, Deportes Unificados, Redes Familiares y Proyecto Unificar</p> <p>Reclutar entrenadores asistentes para mejorar la proporción de entrenador-atleta y proveer apoyo adicional a los entrenadores principales</p>
<p>Educación</p>	<p>Educación Física, EF Adaptada, Terapia de Ejercicio, Fisioterapia, Educación Especial</p> <p>Principios de Des. Motriz, Desarrollo Infantil Temprano, Aspectos Médicos/ Salud con DI</p> <p>Conocimiento básico de ciencia del deporte: prevención de lesiones deportivas (primeros auxilios), nutrición, psicología del deporte</p>	<p>Educación Física; EF Adaptada; Ed. Especial, Desarrollo Infantil Temprano</p> <p>Conocimiento básico de ciencias del deporte: prevención de lesiones deportivas, nutrición, psicología del deporte</p>	<p>Curso de Federación Deportiva (conocimiento de reglas del deporte, entrenamiento y manejo de eventos)</p> <p>Educación Física, EF Adaptada</p> <p>Conocimiento básico de ciencias del deporte: prevención de lesiones deportivas, nutrición, psicología del deporte</p>
<p>Certificación</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con los estándares de certificación de entrenadores de SOI (5 criterios - Orientación General, Básicos de Entrenando atletas de OE, Entrenamiento de Deportes Específicos, Práctica de 10 horas verificada/ respaldada por el Programa local de OE) - Rehabilitación, Fisioterapia, Terapia de Ejercicio - Curso MATP de las OE - Capacitación en nutrición básica y prevención de lesiones 	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con los estándares de certificación de entrenadores de SOI (5 criterios - Orientación General, Básicos de Entrenando atletas de OE, Entrenamiento de Deportes Específicos, Práctica de 10 horas verificada/ respaldada por el Programa de OE local) - Curso de aprendizaje de destrezas motoras - Atletas Jóvenes - Capacitación en nutrición básica y prevención de lesiones 	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con los estándares de certificación de entrenadores del SOI (5 criterios - Orientación General, Básicos de Entrenandoatletas de OE, Entrenamiento de Deportes Específicos, Práctica de 10 horas verificada/ respaldada por el Programa de OE local) - Conocimiento básico adicional de deportes específicos
<p>Retención</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollar plan para retener entrenadores - Desarrollar programas de incentivos 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollar un plan para retener a los entrenadores (identificar necesidades de los entrenadores tales como apoyo y desarrollo profesional) 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollo de un plan para retener entrenadores
<p>Impacto de Deportes Unificado en los componentes mencionados</p>	<ul style="list-style-type: none"> - No aplica 	<ul style="list-style-type: none"> - Brinda actividades incluyentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Nivel local sólo para Desarrollo del Atleta y Modelos de Recreación
<p>Medidas del Éxito - simples métricas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento del número de entrenadores por atleta 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento del número de entrenadores por atleta en sesiones de entrenamiento de deporte específico 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas ...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento del número de entrenadores por atleta en sesiones de entrenamiento de deporte específico

para que las Regiones de OE brinden los Programas de OE

<p>Atletas en etapa MDA de Entrenar para Competir:</p> <p>El atleta estrecha su entrenamiento para enfocarse en uno o dos deportes. Se siente cómodo con todos los aspectos de la preparación a la competencia.</p>	<p>Atletas de Alto Rendimiento - de la Etapa MDA de Entrenar para Competir</p>	<p>Atletas Maestros/Veteranos - Etapa MDA</p> <p>El atleta que está interesado en participar en deportes de forma recreativa / por diversión o competitivamente en esta edad (como sea determinado por atleta y entrenador y después por deporte)</p>
<p>Dirigido a individuos con experiencia en deportes de nivel avanzado, experiencia Olímpica y Paraolímpica y entrenamiento de rendimiento en deportes específicos (nutrición, psicología, Estado físico)</p> <p>Fomentar las asociaciones con los comités olímpicos, academias deportivas, federaciones deportivas y clubes deportivos profesionales</p> <p>Negociar con Universidades para incorporar entrenamiento de OE para individuos de alto desempeño con DI en su currícula</p> <p>Reclutar entrenadores con la experiencia mencionada de Deportes Unificado</p> <p>Reclutar a asistentes de entrenadores con la experiencia mencionada para mejorar la proporción entrenador-atleta y brindar apoyo adicional a los entrenadores principales</p>	<p>Dirigido a individuos con experiencia en deportes de nivel avanzado, experiencia Olímpica y Paraolímpica y entrenamiento de rendimiento en deportes específicos (nutrición, psicología, nivel físico)</p> <p>Fomentar las asociaciones con los comités olímpicos, academias deportivas, federaciones deportivas y clubes deportivos profesionales</p> <p>Negociar con Universidades para incorporar entrenamiento de OE para individuos de alto desempeño con DI en su currícula</p> <p>Reclutar entrenadores con la experiencia mencionada de Deportes Unificado</p> <p>Reclutar a asistentes de entrenador con la experiencia mencionada para mejorar la proporción entrenador-atleta y brindar apoyo adicional a los entrenadores principales</p>	<p>Dirigido a individuos con experiencia en individuos con DI (EF, EFA, Educación Especial, Recreación)</p> <p>Motivar asociaciones con escuelas, ligas juveniles, clubs amateurs y clubs deportivos profesionales.</p> <p>Cooperar con Universidades para ofrecer oportunidades de recreación de OE</p> <p>Reclutar entrenadores de voluntarios capacitados y Deportes Unificado, Redes Familiares y Proyecto Unificar</p> <p>Reclutar a asistentes de entrenador para mejorar la proporción entrenador-atleta y brindar apoyo adicional a los entrenadores principales</p>
<p>Curso de Federación Deportiva (conocimiento de reglas del deporte, entrenamiento y manejo de eventos)</p> <p>Educación Física, EF Adaptada</p> <p>Habilidades de entrenamiento avanzadas</p> <p>Conocimiento de ciencias de deportes específicos: prevención de lesiones deportivas, nutrición, psicología del deporte</p>	<p>Curso de Federación Deportiva (conocimiento de reglas del deporte, entrenamiento y manejo de eventos)</p> <p>Educación Física, EF Adaptada</p> <p>Habilidades de entrenamiento avanzadas</p> <p>Conocimiento de ciencias de deportes específicos: prevención de lesiones deportivas, nutrición, psicología del deporte</p>	<p>Curso de Federación Deportiva (conocimiento de reglas del deporte, entrenamiento y manejo de eventos)</p> <p>Educación Física, EF Adaptada</p> <p>Habilidades de entrenamiento avanzadas</p> <p>Conocimiento de ciencias de deportes específicos: prevención de lesiones deportivas, nutrición, psicología del deporte</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con los estándares de certificación de entrenadores del SOI (5 criterios - Orientación General, Básicos de Entrenando atletas de OE, Entrenamiento de Deportes Específicos, Práctica de 10 horas verificada/respaldada por el Programa de OE local) - Certificación de deportes específicos en Universidad / Federación a un nivel alto 	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con los estándares de certificación de entrenadores del SOI (5 criterios - Orientación General, Básicos del Entrenamiento de los atletas de OE, Entrenamiento de Deportes Específicos, Práctica de 10 horas verificada/respaldada por el Programa de OE local) - Certificación de deportes específicos en Universidad/ Federación a un nivel alto 	<ul style="list-style-type: none"> - Cumple con la Orientación General de SOI/ respalda por el Programa local de OE y tiene familiaridad trabajando/entrenando dentro de la comunidad con DI
<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollo de un plan para retener entrenadores 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollo de un plan para retener entrenadores 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento - Oportunidades continuas de entrenamiento - Desarrollo de un plan para retener entrenadores
<ul style="list-style-type: none"> - Todos los niveles en los modelos de Desarrollo Competitivo y del Jugador 	<ul style="list-style-type: none"> - Todos los niveles en el modelo Competitivo solamente 	<ul style="list-style-type: none"> - Todos los niveles y todos los modelos
<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento en el número de entrenadores por atleta en sesiones de entrenamiento de deporte específico 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento en el número de entrenadores por atleta en sesiones de entrenamiento de deporte específico 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de entrenadores de fuentes específicas - Número de fuentes utilizadas (escuelas, Universidades, federaciones deportivas...) - Número de entrenadores certificados validados - Incremento en el número de entrenadores por atleta en sesiones de entrenamiento de deporte específico



¡ENTRENA!