



الأولمبياد الخاص
نموذج تطوير اللاعبين

أطلق عنان النجاح!

*Special
Olympics*



ما هي الألعاب الأولمبية الخاصة بنموذج تطوير اللاعبين ADM؟

يُمثل النموذج الأولمبي الخاص بتطوير اللاعبين، خطة دعم تهدف إلى تمكين كل لاعب من لاعبيننا من تحقيق كامل إمكاناته واختبار الشعور بالفرح نتيجة لذلك، كما أنه يقوم بتعزيز وتنمية المهارات التطويرية بالإضافة إلى الصحة واللياقة البدنية، في الوقت الذي يعد فيه اللاعبين للمنافسة على جميع المستويات.

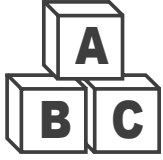


كيفية تأسيس النموذج الأولمبي الخاص بتطوير اللاعبين (ADM)؟

يرتكز النموذج الأولمبي الخاص بتطوير اللاعبين على التقدم في أربع مراحل، معترفا بعدم قدرة اللاعبين على التحرك بنفس الوتيرة خلال المراحل، كذلك يسمح بتدريب اللاعبين على المستوى الذي يناسبهم.

في المرحلة الأساسية، ينصب التركيز على تطوير المهارات الحركية الأساسية واللياقة البدنية للاعبين،

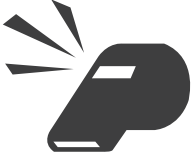
والعادات الغذائية الجيدة بطريقة ممتعة. وتشمل:



- < أنشطة المرح مع العائلة والمتطوعين والشركاء الموحدين.
- < الأنشطة في صالة الألعاب الرياضية وحمّام السباحة، أو في الهواء الطلق.
- < الأنشطة المنظمة التي تركز على التوازن، التنسيق، السرعة، خفة الحركة والمرونة.
- < فرص للتدريب من أجل اكتساب المهارات الرياضية الأساسية.

مرحلة التعلم على التدريب، تأخذ الرياضيين إلى المستوى التالي من خلال التركيز على

تدريب رياضي معين. وتشمل:



- < التحول من المهارات المكتسبة في المرحلة الأساسية إلى مهارات رياضية محددة.
- < تقديم مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية التي تركز على القوة، التحمل والتوازن.
- < تحديد الأهداف وتقييمها مع التركيز على المتعة.
- < التوعية بأهمية وأثر التدريب.
- < بيئة مساعدة على التحضير للمنافسة.

التدريب لمرحلة المنافسة، يرفع من مستوى التحدي، حيث يركز اللاعبون على رياضة أو اثنتين وعلى

تطوير طرق وضع الخطط، التقنية، القوة، القدرة على التحمل. ويشمل:



- < التحضير الذهني للتدريب والمنافسة.
- < التركيز على القواعد، التخطيط، تحديد الأهداف والتقييم.
- < تهيئة اللاعب ليصبح مسؤولاً عن تدريبه وتحضيره للمنافسة.
- < فرص للاعبين للتنافس في أماكن أخرى خارج الأولمبياد الخاص.

مرحلة إعادة التشكيل، تسمح هذه المرحلة للاعبين بمشاركة منافع الصداقة وتقوية اللياقة البدنية من

خلال الرياضة مع التركيز على المشاركة لا الربح. وتشمل:



- < القدرة على الاختيار من بين مجموعة متنوعة من الأنشطة في مجتمعات اللاعبين.
- < بيئة ممتعة ومشجعة.

أهداف النموذج الأولمبي الخاص بتطوير اللاعبين ADM:

إن نموذج تطوير اللاعبين قائم على مجموعة أهداف منظمة، تتضمن تخريج مدربين بناء على معايير معتمدة، وذلك في كل مرحلة. كما أنه يؤكد على أهمية إدماج الأسر ومقدمي الرعاية، والشركاء الموحدين في عملية تطوير اللاعبين.

تقدم هذه الأهداف المحددة، للاعبين الآتي:

- < ما لا يقل عن فرصتين للتدريب في الأسبوع.
- < الفرصة للمشاركة في مسابقة أو اثنتين أو أكثر، من المسابقات الخاصة بالرياضة الواحدة التي يتدربون عليها.
- < توفير التدريب الجيد من قبل المدربين المعتمدين.
- < فرصة لخوض التحديات.
- < الإحترام المتبادل للاعبين الجاهزين للمشاركة والذين هم مستعدون لخوض غمار المنافسة.
- < طرق تسمح للاعبين باختيار الرياضة التي تناسب إمكاناتهم وتؤمن لهم أفضل فرص للنجاح.
- < فرص مناسبة للمنافسة.
- < تقديم الدعم لجميع الأعمار والقدرات.
- < طرق لإدخال الأنشطة البدنية في سن مبكر.
- < طرق للسماح للاعبين بالتحكم في تطورهم ولياقتهم البدنية.

تخريج واعتماد المدربين

يوصي نموذج تطوير اللاعبين باستخدام معايير اختيار وتخريج المدربين مبنية على الآتي:

- < التوجيه من قبل الأولمبياد الخاص.
- < تدريب لاعبي الأولمبياد الخاص.
- < التدريب على رياضات محددة.
- < الإرشاد.
- < الإقرار والتأييد.

بالإضافة إلى ذلك، كل مرحلة تتطلب متطلبات محددة لتخريج واعتماد المدرب.





الهدف من نموذج الأولمبياد الخاص بتطوير اللاعبين ADM

يمنح نموذج الأولمبياد الخاص بتطوير اللاعبين مزايا كثيرة، تتعدى التدريب مع مدربين معتمدين. إذ يمكّن البرنامج اللاعبين من بناء الثقة والسماح لهم بالتحكم بلياقتهم البدنية، وتطوير مهاراتهم، والتمتع بالصحة والرفاهية.

إن المتعة والسعادة التي يحصل عليها اللاعبون من خلال المشاركة في البرنامج مشجعة! فالبرنامج يفتح أبواب النجاح لجميع اللاعبين في جميع أنحاء العالم سواء كان هدفهم هو اللياقة البدنية، المرح، أو تحقيق أداء عالي.

أطلق العنان للنجاح!

ورشة لنموذج الأولمبياد الخاص الدولي، الخاص بتطوير اللاعبين - خبرة رياضية مدى الحياة

المراحل <	أساسي	التعليم على التدريب	المنافسة	الترفيه
المكونات ٧				
الدورات التدريبية خلال الأسبوع	2-3	2-4	3-6	2-6
الرياضات خلال السنة	3-5	2-3	1-2	4-8
المنافسات خلال الفصل	N/A	2-3	3-5	2
التركيز على:	الأنشطة الترفيهية خاصة مع التركيز على التطور الحركي، التوازن، التنسيق، السرعة خفة الحركة والمرونة، والعادات الصحية	تعلم المهارات الرياضية، تحديد الأهداف، القوة، التحمل، التوازن والتأهب العقلي	التركيز على رياضة واحدة أو اثنتين، التدريب وإعداد المسابقات	الأنشطة التي تحقق اللياقة البدنية والمتعة
نوع المنافسات	المستوى المحلي (لاعب صغار السن، و الـ MATP)	المستوى المحلي	جميع المستويات بما فيها اللاعبين عاليي الأداء (4-6 مرات في الموسم الواحد)	أحداث المجتمع المحلي، الرياضات الموحدة الترفيهية
اعتماد المدرب	معايير اعتماد المدربين الخاصة بالأولمبياد الخاص الدولي	معايير اعتماد المدربين الخاصة بالأولمبياد الخاص الدولي	معايير اعتماد المدربين الخاصة بالأولمبياد الخاص الدولي. والمعايير الخاصة بالجامعات والإتحادات الرياضية	تحقيق معايير الإرشاد العام الخاصة بالأولمبياد الخاص الدولي بالإضافة إلى التدريب المؤلف في المجتمع
تركيز المدرب (مدرب واحد أو أكثر)	بيئة آمنة، بيئة ممتعة وعائلية، مهارات رياضية واجتماعية أساسية	بيئة آمنة، قواعد تطوير المهارات والقوانين الرياضية المتعددة	بيئة آمنة، تحديد الأهداف، الوقاية من الإصابات، تطوير المهارات الرياضية الفردية والتخطيط للمنافسة	بيئة آمنة، الترفيه الهادف إلى الدمج، والتسويق للعادات الصحية
الرياضات الموحدة	أسس مطبقة على الرياضات الموحدة	تدريب مطبق على الرياضات الموحدة	منافسات مطبقة على الرياضات الموحدة التنافسية، وعلى نموذج تطوير اللاعب الخاص بالرياضات الموحدة	أنشطة ترفيهية مطبقة على الرياضات الموحدة
الأدوات - الطرق				
سعي الأولمبياد الخاص. (تحرك، قم بالقياس، حفز)	سعي الأولمبياد الخاص. الترويج للصحة/الفحوصات الطبية، والتسليية	سعي الأولمبياد الخاص. الترويج للصحة/الفحوصات الطبية، التسليية والمسؤولية الشخصية عن الصحة	الترويج للصحة/الفحوصات الطبية، والمسؤولية الشخصية عن الصحة	ترويج اللاعبين للأولمبياد الخاص وسعي الأولمبياد الخاص إلى التركيز على اللياقة البدنية الممتعة
التكنولوجيا (المصادر الرياضية للأولمبياد الخاص)	سعي الأولمبياد الخاص. التقييمات، متابعة التدريب، التغذية والمعلومات الصحية	سعي الأولمبياد الخاص. التقييمات و ATA. تعزيز التواصل بين المدرب / اللاعب. متابعة الأهداف، التدريب، الأداء والصحة / التغذية	سعي الأولمبياد الخاص. التقييمات و ATA. تعزيز التواصل بين المدرب / اللاعب، الوقاية من الإصابات والتدريب العقلي. متابعة الأهداف، التدريب، الأداء والصحة / التغذية	سعي الأولمبياد الخاص. تعزيز التقييمات و ATA. تعزيز التواصل بين المدرب / اللاعب، والتواصل عبر شبكات التواصل الاجتماعي. متابعة الأهداف، التدريب، الأداء والصحة / التغذية
أفضل ممارسة	تطوير أفضل الممارسات / التدريبات / الألعاب عبر الاعتماد على الأبحاث والمشاركة عبر وسائل التواصل الاجتماعي (هناك عينات متوفرة)	تطبيق أفضل الممارسات المتبعة في المنظمات الوطنية ومشاركتها عبر وسائل التواصل الاجتماعي (هناك عينات متوفرة)	زيادة فرص المنافسة ودمج الرياضات السائدة. والمشاركة عبر وسائل التواصل الاجتماعي	تقديم الدعم لاتخاذ قرارات حول الترفيه، والمشاركة عبر وسائل التواصل الاجتماعي

الدعم

الأسة ومقدمي الدعم	التشجيع على التدريب من المنزل، النشاط الجسدي والتغذية أثناء التفاعل مع أسر أخرى	تأمين الدافع، الدعم، التدريب من المنزل، المواصلات، التدريب والتغذية	تأمين الأدوات المنزلية، الدافع، التغذية والدعم	اشترك واعمل كشريك موحد
شركاء المجتمع	مقدمي الرعاية الصحية، المدارس، المنظمات والأندية	منظمات التعلم والتطوع	معاهد التعلم، الأندية الرياضية والاتحادات	الوكالات الحكومية، الرياضات، ومنظمات التعلم والتطوع
مصادر التمويل	الوكالات الحكومية، الجهات الراعية والمنح	الوكالات الحكومية، الجهات الراعية والمنح	المكاتب الإقليمية، الوكالات الحكومية، الجهات الراعية والمنح	المكاتب الإقليمية، الوكالات الحكومية، الجهات الراعية والمنح
التوعية	وسائل الإعلام، شبكات الأسرة، وسائل التواصل الاجتماعي، المظاهرات والسفراء	وسائل الإعلام، شبكات الأسرة، المظاهرات، وسائل التواصل الاجتماعي، السفراء والمنظمات الرياضية	وسائل الإعلام، شبكات الأسرة، المظاهرات، وسائل التواصل الاجتماعي، السفراء والمنظمات الرياضية	وسائل الإعلام، شبكات الأسرة، المظاهرات، وسائل التواصل الاجتماعي، السفراء والمنظمات الرياضية
أدوار أخرى للاعبين الأولمبياد الخاص	التطوع في أدوار ذات معنى	اللاعبين كأفراد رسميين، مدربين، برنامج الدمج	اللاعبين كأفراد رسميين، مدربين، برنامج الدمج، مرشدين وأعضاء في مجلس إدارة الأولمبياد الخاص	اللاعبين كأفراد رسميين، مدربين، برنامج الدمج، مرشدين وأعضاء في مجلس إدارة الأولمبياد الخاص

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات عن طريق الدخول الى الموقع الأتي:

www.specialolympics.org/sports.aspx



أطلق عنان النجاح!

www.specialolympics.org

