



Atletas Jóvenes de Olimpiadas Especiales

Atletas Jóvenes de Olimpiadas Especiales es un programa de deporte y juegos para niños con o sin discapacidad intelectual (DI) entre los 2 y 7 años de edad. Atletas Jóvenes introduce habilidades deportivas básicas, como correr, patear y tirar. Atletas Jóvenes ofrece a familias, maestros, cuidadores y personas de la comunidad la oportunidad de compartir la alegría de los deportes con los niños.

Atletas Jóvenes les proporciona a los niños actividades y juegos que cumplen con sus niveles individuales de habilidades y destrezas, mientras les permite jugar juntos en un ambiente divertido e inclusivo. El programa muestra que todos los niños deben ser valorados por sus talentos y habilidades. Niños con todo tipo de habilidades forman parte, y todos son beneficiados.

- Los niños aprenden a jugar con otros niños y a desarrollar habilidades de aprendizaje importantes. Los niños también aprenden a compartir, tomar turnos y seguir instrucciones. Estas habilidades ayudan a los niños en actividades familiares, comunitarias y escolares.
- Atletas Jóvenes es una manera divertida para los niños de ponerse en forma. Es importante enseñarle a los niños hábitos saludables mientras están jóvenes. Esto puede crear el escenario para una vida de actividad física, amistades y aprendizaje.
- Atletas Jóvenes es fácil de hacer y divertido para todos. Puede ser realizado en casa, en escuelas, o en la comunidad utilizando la Guía de Actividades de Atletas Jóvenes y equipo básico.

Por medio de Atletas Jóvenes, todos los niños, sus familiares y personas de la comunidad son bienvenidos al mundo de Olimpiadas Especiales y pueden formar parte de un equipo inclusivo.

Todos se benefician de Atletas Jóvenes de Olimpiadas Especiales.

- **Habilidades Motoras.** Niños con discapacidad intelectual (DI) que participaron en el currículo de ocho semanas de Atletas Jóvenes vieron un desarrollo de siete meses en sus habilidades motoras. Esto es en comparación con los tres meses de habilidades motoras obtenidas en niños que no participaron.
- **Habilidades sociales, emocionales y de aprendizaje.** Padres y maestros de los niños que participaron del currículo de Atletas Jóvenes dicen que los niños aprendieron habilidades que utilizarán en la escuela pre-primaria. Los niños estuvieron más entusiasmados, seguros de sí mismos y jugaron mejor con otros niños.
- **Expectativas.** Familiares dijeron que Atletas Jóvenes elevó sus esperanzas sobre el futuro de sus niños.
- **Preparación para el deporte.** Atletas Jóvenes ayuda a todos los niños a desarrollar movimientos y habilidades deportivas importantes. Estas habilidades los prepara para participar en deportes y actividades recreacionales cuando estén mayores.
- **Aceptación.** Incluirlos en los juegos también tiene un beneficio para niños sin DI. Les ayuda a entender y a aceptar mejor a otros.